

Nur Du allein kannst es
schaffen,
aber Du schaffst es nicht
allein!

Diakonisches Werk im
Kirchenkreis Recklinghausen
gGmbH

Fachstelle Sucht

Ewaldstr. 72 45699 Herten
Tel.: 02366 – 10 67 30
Psychosoziale Beratung

SHGINFO.DOC

Selbsthilfegruppen in Herten

In Selbsthilfegruppen unterstützen sich die Teilnehmer gegenseitig, ohne professionelle Berater. In diesen Gruppen sind alle Mitglieder gleichermaßen von dem Problem der Abhängigkeit betroffen. Jeder besinnt sich auf seine eigenen Möglichkeiten und erhält den notwendigen Rückhalt, um mit Mut und Tatkraft seine Angelegenheiten zu regeln.

Jeder hilft sich letztlich „selbst“ und gibt damit anderen in der Gruppe auch Beispiel und Hoffnung. Wir-Gefühl, Sicherheit und gemeinsame Stärke kann sich entwickeln. Dies alles geschieht auf dem Prinzip der Freiwilligkeit der Teilnahme und Selbstverantwortlichkeit der Gruppenmitglieder. Jeder Teilnehmer einer Selbsthilfegruppe soll sein Interesse und sein Bemühen selbst einbringen.

Der Zugang zu den Selbsthilfegruppen ist jederzeit offen. Sie haben aber auch die Möglichkeit, zunächst telefonisch Kontakt aufzunehmen. Die Gruppen arbeiten kooperativ mit der Beratungsstelle zusammen. Auf Wunsch können wir Ihnen ein Treffen mit einem Gruppenmitglied vermitteln.

Stand: 02.10.2025

In Herten gibt es folgende Selbsthilfegruppen (soweit bekannt):

✿ **Blaues Kreuz i.d. ev. Kirche**
Selbsthilfegruppe für Suchtkranke
und deren Angehörige
bei Alkohol und Tabletten

Gruppe Herten-Mitte

Blaues Kreuz in der Ev. Kirche
Selbsthilfegruppe für Suchtkranke und
deren Angehörige
Gruppe Herten-Mitte
im Gemeinschaftsraum der
Johanneskirche
Augustastraße 12a (Hintereingang)
45699 Herten
freitags 19:30 Uhr – 21:30 Uhr
Detlef Rachel Tel.: 02361 654817
E-Mail: herten@das-bke.de

✿ **Freie Selbsthilfegruppen**

Suchthilfe Herten-Westerholt

Ev. Gemeindehaus Thomaskirche,
Langenbochumerstr. 435
Treff: **Freitag**, 19.00-20.30 Uhr
Kontakt: ☎ (0209) 35933326
(Franz-Josef Pott)
E-Mail: suchthilfe-westerholt@suchthilfe-
westerholt.de
www.suchthilfe-westerholt.de

Frauengruppe St- Franziskus
Für betroffene und
angehörige Frauen

Gemeindehaus St. Franziskus
(Kloster Stuckenbusch),
Friedrich-Ebertstr-Str. 231
45659 Recklinghausen-Stuckenbusch
Treff: Dienstag, 19:00-21:00 Uhr
Kontakt: ☎ 02361 6584490
Mobil: 0151 15970043
(Ingrid Woitzel)

✿ **AA -Anonyme Alkoholiker**

Selbsthilfegruppe für Suchtkranke
bei Alkohol und Tabletten

AA Westerholt

Gemeindehaus Thomaskirche
Langenbochumer Str. 435
Treff: **Montag**, 19.00-20:30 Uhr

✿ **Anonyme Spieler**

Selbsthilfegruppe für Spieler
und deren Angehörige
Spielsucht (Wetten, Automaten,
Roulette, Geldspiele jeder Art etc.)

Diakonisches Werk, Ewaldstr. 72
Treff: **Dienstag**, 20:00 Uhr
Kontakt: ☎ (02366) 10 67 30
sucht@diakonie-kreis-re.de