

Aktuell!!

**Sie finden uns auf der
Castroper Str. 10 (am Kreisverkehr),
Eingang nach hinten versetzt neben
der Targo-Bank**

**Haben Sie Freude am Lesen?
Wir haben ein Büchertauschregal.
Haben Sie Lust auf etwas Sport in
der Gemeinschaft?
Dafür gibt es alle 14 Tage eine
Wander-/ Spaziergangrunde.**

**Brauchen Sie jemanden zum Reden?
Da gibt es den offenen Treff
- ganz ungezwungen -
oder tiefergehende
Beratungsgespräche.
Diese können nach Absprache
telefonisch oder persönlich
(auch in Form eines Spazierganges)
stattfinden.**

**Wollen Sie sich ehrenamtlich
betätigen?
Unser Team freut sich über
Verstärkung.**

Wegbeschreibung

**Haltestelle Datteln Bus Bf.,
die KuB liegt am Kreisverkehr.**

Ausflüge/Gruppenangebote

**Für Ausflüge sowie die meisten
Gruppenangebote ist eine Mindest-
Teilnehmerzahl erforderlich.**

**Der jeweilige Kostenbeitrag muss bereits
bei der Anmeldung bezahlt werden.
Keine Erstattung bei Nichtteilnahme.**

**Eine Ausnahme gilt nur, wenn der
Ausflug oder das Gruppenangebot nicht
stattfindet.**

Regelmäßige Gruppenangebote

**Möchten Sie ein regelmäßiges Gruppen-
angebot zum 1. Mal besuchen, das nicht
mit dem Vermerk „Offen“ versehen ist?**

**Dann melden Sie sich bitte vorher an,
damit wir Ihnen sagen können, ob noch
Plätze frei sind!**

**Für Angebote mit dem Vermerk „offen“
ist keine Anmeldung erforderlich.**

Adressen/Räumlichkeiten:

Tagesstätte Datteln: Horneburger Str. 49

Dienstehaus (DH) Datteln: Pevelingstr. 30

Parkplatz Hof KuB, Castroper Str.10

über Friedrich-Ebert Str.

**Dat Ickerner Eck, Castrop-Rauxel,
Ickerner Str. 33**

Matthias-Claudius-Zentrum (MCZ)

Halluinstr. 26, Oer-Erkenschwick

Postkutsche Datteln: Castroper Str. 176b

Kontakt- und Beratungsstelle

**für psychisch kranke
und
belastete Menschen
sowie deren
Angehörige**

**Monatsprogramm
Februar 2026**

Castroper Str. 10

45711 Datteln

Tel.: 0 23 63 / 36219-13

Mail: kub@diakonie-kreis-re.de

AnsprechpartnerInnen:

Frau Bierögel

Frau Thoms

Diakonie

im Kirchenkreis

Recklinghausen

Monatsprogramm der KuB, Castrop Str. 10, 45711 Datteln

KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	02.02.2025	03.02.2025	04.02.2025	05.02.2025	06.02.2025	07.02.2025
6	Offener Treff / Offene Beratung: 14:30 – 16:30 Uhr, KuB Betroffenengruppe: Depressionen und Angststörungen 16:45 - 18:15 Uhr, KuB	Offene Spielegruppe: 13:30 - 16:30 Uhr, KuB	keine Veranstaltung	Verändern der Foto und Kartenwand in der KuB: 12:00 - 15:00 Uhr	Offener Treff / Offene Beratung: 10:00 - 12:00 Uhr, KuB Nur Kaffeetrinken.	
7	Offener Treff / Offene Beratung: 14:30 – 16:30 Uhr, KuB Vollversammlung U - 50 Gruppe: 18:00 - 19:30 Uhr, KuB	Wanderrunde Waltrop: 10:00 - 12:00 Uhr, 5,2 km Treffpunkt: Waltrop Bushaltestelle: Friedhofstr. Anmeldeschluss: 09.02. Mindestteilnehmer: 4 Offene Puzzlegruppe: 13:30 - 16:30 Uhr, KuB	Angst Ade: Selbstsicherheit in Ruhe und Gelassenheit (soziale Kompetenz) 10:00 - 11:30 Uhr, Dat Ickerner Eck	Weiberfastnachtsbrunche: 10:30 - 13:00 Uhr Mindestteilnehmer: 5 Schlittschuh laufen: 14:00 - 18:00 Uhr, Treffpunkt: Parkplatz KuB Mindestteilnehmer: 5 Kosten: 9 €	Offener Treff / Offene Beratung: 10:00 - 12:00 Uhr, KuB mit Frühstück Kegeln in der "Postkutsche": 17:30 - 19:30 Uhr Anmeldeschluss: 09.02.2026 Mindestteilnehmer: 6	
8	Rosenmontag Offener Treff / Offene Beratung: 14:30 – 16:30 Uhr, KuB Betroffenengruppe: Depressionen und Angststörungen 16:45 - 18:15 Uhr, KuB	Offene Spielegruppe: 13:30 - 16:30 Uhr, KuB	keine Veranstaltung	Handyworkshop 14:00 - 16:00 Uhr, KuB Mindestteilnehmerzahl: 3	Offener Treff: 10:00 - 12:00 Uhr, KuB Nur Kaffeetrinken	
9	Offener Treff / Offene Beratung: 14:30 – 16:30 Uhr, KuB Vollversammlung U - 50 Gruppe: 18:00 - 19:30 Uhr, KuB	Wanderrunde Oer-Erkenschwick: 10:00 - 12:00 Uhr, 4,8 km Treffpunkt: Oer-Erkenschwick Bushaltestelle: Von-Waldhausen- Str. 23.02. Mindestteilnehmer: 4 Offene Puzzlegruppe: 13:30 - 16:30 Uhr, KuB	Angst Ade: Selbstsicherheit in Ruhe und Gelassenheit (soziale Kompetenz) 10:00 - 11:30 Uhr, Dat Ickerner Eck	Trialog: "Thema: Wie fühlt sich Liebe an" 9:30-11:30 Uhr, Tagesstätte	Offener Treff / Offene Beratung: 10:00 - 12:00 Uhr, KuB Nur Kaffeetrinken	