

## **Aktuell!!!**

Sie finden uns auf der  
Castroper Str. 10 (am Kreisverkehr),  
Eingang nach hinten versetzt neben  
der Targo-Bank

Haben Sie Freude am Lesen?  
Wir haben ein Büchertauschregal.  
Haben Sie Lust auf etwas Sport in  
der Gemeinschaft?  
Dafür gibt es alle 14 Tage eine  
Wander-/ Spazierangründe.

Brauchen Sie jemanden zum Reden?  
Da gibt es den offenen Treff  
- ganz ungezwungen -  
oder tiefergehende  
Beratungsgespräche.  
Diese können nach Absprache  
telefonisch oder persönlich  
(auch in Form eines Spazierganges)  
stattfinden.

Wollen Sie sich ehrenamtlich  
betätigen?  
Unser Team freut sich über  
Verstärkung.

### **Wegbeschreibung**

Haltestelle Datteln Bus Bf.,  
die KuB liegt am Kreisverkehr.

### **Ausflüge/Gruppenangebote**

Für Ausflüge sowie die meisten  
Gruppenangebote ist eine Mindest-  
Teilnehmerzahl erforderlich.  
Der jeweilige Kostenbeitrag muss bereits  
bei der Anmeldung bezahlt werden.  
Keine Erstattung bei Nichtteilnahme.  
Eine Ausnahme gilt nur, wenn der  
Ausflug oder das Gruppenangebot nicht  
stattfindet.

### **Regelmäßige Gruppenangebote**

Möchten Sie ein regelmäßiges Gruppen-  
angebot zum 1. Mal besuchen, das nicht  
mit dem Vermerk „Offen“ versehen ist?  
Dann melden Sie sich bitte vorher an,  
damit wir Ihnen sagen können, ob noch  
Plätze frei sind!  
Für Angebote mit dem Vermerk „offen“  
ist keine Anmeldung erforderlich.

### **Adressen/Räumlichkeiten:**

Tagesstätte Datteln: Horneburger Str. 49  
Dienstehaus (DH) Datteln: Pevelingstr. 30  
Parkplatz Hof KuB, Castroper Str.10  
über Friedrich-Ebert Str.  
Dat Ickerner Eck, Castrop-Rauxel,  
Ickerner Str. 33  
Matthias-Claudius-Zentrum (MCZ)  
Halluinstr. 26, Oer-Erkenschwick  
Postkutsche Datteln: Castroper Str. 176b

# **Kontakt- und Beratungsstelle**

**für psychisch kranke  
und  
belastete Menschen  
sowie deren  
Angehörige**

**Monatsprogramm  
Februar 2026**

Castroper Str. 10  
45711 Datteln  
Tel.: 0 23 63 / 36219-13  
Mail: [kub@diakonie-kreis-re.de](mailto:kub@diakonie-kreis-re.de)

AnsprechpartnerInnen:  
Frau Bierögel  
Frau Thoms

**Diakonie**   
im Kirchenkreis  
Recklinghausen

Monatsprogramm der KuB, Castroper Str. 10, 45711 Datteln

| KW | Montag<br>02.02.2025  | Dienstag<br>03.02.2025   | Mittwoch<br>04.02.2025   | Donnerstag<br>05.02.2025   | Freitag<br>06.02.2025  | Samstag<br>07.02.2025 |
|----|---|--|--|--|--|-----------------------|
| 6  | <p><b>Offener Treff / Offene Beratung:</b><br/>14:30 – 16:30 Uhr, KuB</p> <p><b>Betroffenengruppe:</b><br/>Depressionen und Angststörungen<br/>16:45 – 18:15 Uhr, KuB</p>   | <p><b>Offene Spielegruppe:</b><br/>13:30 – 16:30 Uhr, KuB</p>  | <p><b>keine Veranstaltung</b></p>  | <p><b>Verändern der Foto und Kartenwand in der KuB:</b><br/>12:00 – 15:00 Uhr</p>  | <p><b>Offener Treff / Offene Beratung:</b><br/>10:00 – 12:00 Uhr, KuB<br/>Nur Kaffeetrinken</p>  |                       |
| 7  | <p>09.02.2026</p> <p><b>Offener Treff / Offene Beratung:</b><br/>14:30 – 16:30 Uhr, KuB<br/>Vollversammlung</p> <p><b>U - 50 Gruppe:</b><br/>18:00 – 19:30 Uhr, KuB</p>   | <p>10.02.2026</p> <p><b>Wanderrunde Waltrop:</b><br/>10:00 – 12:00 Uhr, 5,2 km<br/>Treffpunkt: Waltrop<br/>Bushaltestelle: Friedhofstr.<br/>Anmeldeschluss: 09.02.<br/>Mindestteilnehmer: 4</p> <p><b>Offene Puzzlegruppe:</b><br/>13:30 – 16:30 Uhr, KuB</p>            | <p>11.02.2026</p> <p><b>Angst Ade:</b><br/>Selbstsicherheit in Ruhe und Gelassenheit (soziale Kompetenz)<br/>10:00 – 11:30 Uhr,<br/>Dat Ickerner Eck</p> | <p>12.02.2026</p> <p><b>Weiberfastnachtsbrunche:</b><br/>10:30 – 13:00 Uhr<br/>Mindestteilnehmer: 5</p> <p><b>Schlittschuh laufen:</b><br/>14:00 – 18:00 Uhr,<br/>Treffpunkt: Parkplatz KuB<br/>Mindestteilnehmer: 5<br/>Kosten: 9 €</p> | <p>13.02.2026</p> <p><b>Offener Treff / Offene Beratung:</b><br/>10:00 – 12:00 Uhr, KuB<br/>mit Frühstück</p> <p><b>Kegeln in der "Postkutsche":</b><br/>17:30 – 19:30 Uhr<br/>Anmeldeschluss: 09.02.2026<br/>Mindestteilnehmer: 6</p> | <p>14.02.2026</p>     |
| 8  | <p>16.02.2026</p> <p><b>Rosenmontag</b></p> <p><b>Offener Treff / Offene Beratung:</b><br/>14:30 – 16:30 Uhr, KuB</p> <p><b>Betroffenengruppe:</b><br/>Depressionen und Angststörungen<br/>16:45 – 18:15 Uhr, KuB</p> | <p>17.02.2026</p> <p><b>Offene Spielegruppe:</b><br/>13:30 – 16:30 Uhr, KuB</p>  | <p>18.02.2026</p> <p><b>keine Veranstaltung</b></p>  | <p>19.02.2026</p> <p><b>Handyworkshop</b><br/>14:00 – 16:00 Uhr, KuB<br/>Mindestteilnehmerzahl: 3</p>  | <p>20.02.2026</p> <p><b>Offener Treff:</b><br/>10:00 – 12:00 Uhr, KuB<br/>Nur Kaffeetrinken</p>  | <p>21.02.2026</p>     |
| 9  | <p>23.02.2026</p> <p><b>Offener Treff / Offene Beratung:</b><br/>14:30 – 16:30 Uhr, KuB<br/>Vollversammlung</p> <p><b>U - 50 Gruppe:</b><br/>18:00 – 19:30 Uhr, KuB</p>   | <p>24.02.2026</p> <p><b>Wanderrunde Oer-Erkenschwick:</b><br/>10:00 – 12:00 Uhr, 4,8 km<br/>Treffpunkt: Oer-Erkenschwick<br/>Bushaltestelle: Von-Waldthausen- Str.<br/>23.02.<br/>Mindestteilnehmer: 4</p> <p><b>Offene Puzzlegruppe:</b><br/>13:30 – 16:30 Uhr, KuB</p> | <p>25.02.2026</p> <p><b>Angst Ade:</b><br/>Selbstsicherheit in Ruhe und Gelassenheit (soziale Kompetenz)<br/>10:00 – 11:30 Uhr,<br/>Dat Ickerner Eck</p> | <p>26.02.2026</p> <p><b>Triolog:</b><br/>"Thema: Wie fühlt sich Liebe an"<br/>9:30-11:30 Uhr, Tagesstätte</p>  | <p>27.02.2026</p> <p><b>Offener Treff / Offene Beratung:</b><br/>10:00 – 12:00 Uhr, KuB<br/>Nur Kaffeetrinken</p>  | <p>28.02.2026</p>     |