

Aktuell!!

Sie finden uns auf der
Castroper Str. 10 (am Kreisverkehr),
Eingang nach hinten versetzt neben
der Targo-Bank

Haben Sie Freude am Lesen?
Wir haben ein Büchertauschregal.
Haben Sie Lust auf etwas Sport in
der Gemeinschaft?
Dafür gibt es alle 14 Tage eine
Wander-/ Spaziergangsrunde.

Brauchen Sie jemanden zum Reden?
Da gibt es den offenen Treff
- ganz ungezwungen -
oder tiefergehende
Beratungsgespräche.
Diese können nach Absprache
telefonisch oder persönlich
(auch in Form eines Spazierganges)
stattfinden.

Wollen Sie sich ehrenamtlich
betätigen?
Unser Team freut sich über
Verstärkung.

Wegbeschreibung

Haltestelle Datteln Bus Bf.,
die KuB liegt am Kreisverkehr.

Ausflüge/Gruppenangebote

Für Ausflüge sowie die meisten
Gruppenangebote ist eine Mindest-
Teilnehmerzahl erforderlich.
Der jeweilige Kostenbeitrag muss bereits
bei der Anmeldung bezahlt werden.
Keine Erstattung bei Nichtteilnahme.
Eine Ausnahme gilt nur, wenn der
Ausflug oder das Gruppenangebot nicht
stattfindet.

Regelmäßige Gruppenangebote

Möchten Sie ein regelmäßiges Gruppen-
angebot zum 1. Mal besuchen, das nicht
mit dem Vermerk „Offen“ versehen ist?
Dann melden Sie sich bitte vorher an,
damit wir Ihnen sagen können, ob noch
Plätze frei sind!

Für Angebote mit dem Vermerk „offen“
ist keine Anmeldung erforderlich.

Adressen/Räumlichkeiten:

Tagesstätte Datteln: Horneburger Str. 49
Dienstehaus (DH) Datteln: Pevelingstr. 30
Parkplatz Hof KuB, Castroper Str.10
über Friedrich-Ebert Str.
Dat Ickerner Eck, Castrop-Rauxel,
Ickerner Str. 33
Matthias-Claudius-Zentrum (MCZ)
Halluinstr. 26, Oer-Erkenschwick
Postkutsche Datteln: Castroper Str. 176b

Kontakt- und Beratungsstelle

für psychisch kranke
und
belastete Menschen
sowie deren
Angehörige

**Monatsprogramm
Januar 2026**

Castroper Str. 10
45711 Datteln
Tel.: 0 23 63 / 36219-13
Mail: kub@diakonie-kreis-re.de

AnsprechpartnerInnen:
Frau Bierögel
Frau Thoms

Diakonie 
im Kirchenkreis
Recklinghausen

Monatsprogramm der KuB, Castroper Str. 10, 45711 Datteln

KW	Montag 29.12.2025	Dienstag 30.12.2025	Mittwoch 31.12.2025	Donnerstag 01.01.2026	Freitag 02.01.2026	Samstag 03.01.2026
49	Offener Treff / Offene Beratung: 14:30 – 16:30 Uhr, KuB U - 50 Gruppe: 18:00 - 19:30 Uhr, KuB	Wanderrunde Wittten: 10:00 - 14:00 Uhr, 5,2 km Treffpunkt: Datteln TS oder etwas später Bushaltestelle: Wittenerstr. Auch möglich eine kleine Runde zu gehen und einzukehren. Anmeldeschluss: 29.12. Mindestteilnehmer: 4	Silvester	Neujahr	Offener Treff / Offene Beratung: 10:00 - 12:00 Uhr, KuB	
50	Offener Treff / Offene Beratung: 14:30 – 16:30 Uhr, KuB Betroffenengruppe: Depressionen und Angststörungen 16:45 - 18:15 Uhr, KuB	Offene Spielegruppe: 13:30 - 16:30 Uhr, KuB	keine Veranstaltung	Ernährungsgruppe: Abschlusstreffen 11:15 - 13:00 Uhr, KuB Anmeldeschluss: 05.01.	Offener Treff 10:00 - 12:00 Uhr, KuB Nur Kaffeetrinken	
51	Offener Treff / Offene Beratung: 14:30 – 16:30 Uhr, KuB Vollversammlung U - 50 Gruppe: 18:00 - 19:30 Uhr, KuB	Wanderrunde Oer-Erkenschwick: 10:00 - 12:00 Uhr, 4,8 km Treffpunkt: Oer-Erkenschwick Bushaltestelle: Von-Waldthausen- Str. Anmeldeschluss: 12.01. Mindestteilnehmer: 4 Offene Puzzlegruppe: 13:30 - 16:30 Uhr, KuB	Angst Ade: Selbstsicherheit in Ruhe und Gelassenheit (soziale Kompetenz) 10:00 - 11:30 Uhr, Dat Ickerner Eck	Interaktionsvortrag zum Thema "Scamming": 10:00-12:30 Uhr, KuB Mindestteilnehmerzahl: 5	Offener Treff / Offene Beratung: 10:00 - 12:00 Uhr, KuB mit Frühstück Kegeln in der "Postkutsche": 17:30 - 19:30 Uhr Anmeldeschluss: 12.01.2026 Mindestteilnehmer: 6	
52	Offener Treff / Offene Beratung: 14:30 – 16:30 Uhr, KuB Betroffenengruppe: Depressionen und Angststörungen 16:45 - 18:15 Uhr, KuB	Offene Spielegruppe: 13:30 - 16:30 Uhr, KuB	Ehrenamtsteam: 14-16 Uhr, KuB anschließend Dankeschön Essen	Dart in Lünen: 15:00-18:30 Uhr Treffpunkt KuB Mindestteilnehmerzahl: 5 Anmeldeschluss: 19.01.	Offener Treff / Offene Beratung: 10:00 - 12:00 Uhr, KuB Nur Kaffeetrinken	
1	Offener Treff / Offene Beratung: 14:30 – 16:30 Uhr, KuB U - 50 Gruppe: 18:00 - 19:30 Uhr, KuB	Spaziergang Datteln: 10:00 - 12:00 Uhr, 3,4 km oder weniger und mit Einkehr Treffpunkt: Datteln Bushaltestelle: Postamt Anmeldeschluss: 25.01. Mindestteilnehmer: 4 Offene Puzzlegruppe: 13:30 - 16:30 Uhr, KuB	Angst Ade: Selbstsicherheit in Ruhe und Gelassenheit (soziale Kompetenz) 10:00 - 11:30 Uhr, Dat Ickerner Eck	Schwimmen im Copa Ca Backum: 11:00 - Ende offen Treffpunkt: Parkplatz KuB Kosten: 12,00 € Mindestteilnehmer: 5 Anmeldeschluss: 25.01.	Offener Treff / Offene Beratung: 10:00 - 12:00 Uhr, KuB Nur Kaffeetrinken	