

## Aktuell!!

**Sie finden uns auf der  
Castroper Str. 10 (am Kreisverkehr),  
Eingang nach hinten versetzt neben  
der Targo-Bank**

**Haben Sie Freude am Lesen?  
Wir haben ein Büchertauschregal.  
Haben Sie Lust auf etwas Sport in  
der Gemeinschaft?  
Dafür gibt es alle 14 Tage eine  
Wander-/ Spaziergangrunde.**

**Brauchen Sie jemanden zum Reden?  
Da gibt es den offenen Treff  
- ganz ungezwungen -  
oder tiefergehende  
Beratungsgespräche.  
Diese können nach Absprache  
telefonisch oder persönlich  
(auch in Form eines Spazierganges)  
stattfinden.**

**Wollen Sie sich ehrenamtlich  
betätigen?  
Unser Team freut sich über  
Verstärkung.**

### **Wegbeschreibung**

**Haltestelle Datteln Bus Bf.,  
die KuB liegt am Kreisverkehr.**

### **Ausflüge/Gruppenangebote**

**Für Ausflüge sowie die meisten  
Gruppenangebote ist eine Mindest-  
Teilnehmerzahl erforderlich.**

**Der jeweilige Kostenbeitrag muss bereits  
bei der Anmeldung bezahlt werden.  
Keine Erstattung bei Nichtteilnahme.  
Eine Ausnahme gilt nur, wenn der  
Ausflug oder das Gruppenangebot nicht  
stattfindet.**

### **Regelmäßige Gruppenangebote**

**Möchten Sie ein regelmäßiges Gruppen-  
angebot zum 1. Mal besuchen, das nicht  
mit dem Vermerk „Offen“ versehen ist?**

**Dann melden Sie sich bitte vorher an,  
damit wir Ihnen sagen können, ob noch  
Plätze frei sind!**

**Für Angebote mit dem Vermerk „offen“  
ist keine Anmeldung erforderlich.**

### **Adressen/Räumlichkeiten:**

**Tagesstätte Datteln: Horneburger Str. 49  
Dienstehaus (DH) Datteln: Pevelingstr. 30**

**Parkplatz Hof KuB, Castroper Str. 10  
über Friedrich-Ebert Str.  
Dat Ickerner Eck, Castrop-Rauxel,  
Ickerner Str. 33**

**Matthias-Claudius-Zentrum (MCZ)  
Halluinstr. 26, Oer-Erkenschwick**

**Postkutsche Datteln: Castroper Str. 176b**

# **Kontakt- und Beratungsstelle**

**für psychisch kranke  
und  
belastete Menschen  
sowie deren  
Angehörige**

**Monatsprogramm  
Januar 2026**

**Castroper Str. 10  
45711 Datteln  
Tel.: 0 23 63 / 36219-13  
Mail: [kub@diakonie-kreis-re.de](mailto:kub@diakonie-kreis-re.de)**

**AnsprechpartnerInnen:  
Frau Bierögel  
Frau Thoms**

**Diakonie   
im Kirchenkreis  
Recklinghausen**

Monatsprogramm der KuB, Castropener Str. 10, 45711 Datteln

KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	29.12.2025	30.12.2025	31.12.2025	01.01.2026	02.01.2026	03.01.2026
49	<b>Offener Treff / Offene Beratung:</b> 14:30 - 16:30 Uhr, KuB  <b>U - 50 Gruppe:</b> 18:00 - 19:30 Uhr, KuB	<b>Wanderrunde Witten:</b> 10:00 - 14:00 Uhr, 5,2 km Treffpunkt: Datteln TS oder etwas später Bushaltestelle: Wittenerstr. Auch möglich eine kleine Runde zu gehen und einzukehren. Anmeldeschluss: 29.12. Mindestteilnehmer: 4	<b>Silvester</b>	<b>Neujahr</b>	<b>Offener Treff / Offene Beratung:</b> 10:00 - 12:00 Uhr, KuB	
	05.01.2026	06.01.2026	07.01.2026	08.01.2026	09.01.2026	10.01.2026
50	<b>Offener Treff / Offene Beratung:</b> 14:30 - 16:30 Uhr, KuB  <b>Betroffenengruppe:</b> Depressionen und Angststörungen 16:45 - 18:15 Uhr, KuB	<b>Offene Spielegruppe:</b> 13:30 - 16:30 Uhr, KuB	<b>keine Veranstaltung</b>	<b>Ernährungsgruppe: Abschlussstreffen</b> 11:15 - 13:00 Uhr, KuB Anmeldeschluss: 05.01.	<b>Offener Treff</b> 10:00 - 12:00 Uhr, KuB Nur Kaffeetrinken	
	12.01.2026	13.01.2026	14.01.2026	15.01.2026	16.01.2026	17.01.2026
51	<b>Offener Treff / Offene Beratung:</b> 14:30 - 16:30 Uhr, KuB Vollversammlung  <b>U - 50 Gruppe:</b> 18:00 - 19:30 Uhr, KuB	<b>Wanderrunde Oer-Erkenschwick:</b> 10:00 - 12:00 Uhr, 4,8 km Treffpunkt: Oer-Erkenschwick Bushaltestelle: Von-Waldthausen-Str. Anmeldeschluss: 12.01. Mindestteilnehmer: 4	<b>Angst Ade:</b> Selbstsicherheit in Ruhe und Gelassenheit (soziale Kompetenz) 10:00 - 11:30 Uhr, Dat Ickerner Eck	<b>Interaktionsvortrag zum Thema "Scamming":</b> 10:00-12:30 Uhr, KuB Mindestteilnehmerzahl: 5	<b>Offener Treff / Offene Beratung:</b> 10:00 - 12:00 Uhr, KuB mit Frühstück  <b>Kegeln in der "Postkutsche":</b> 17:30 - 19:30 Uhr Anmeldeschluss: 12.01.2026 Mindestteilnehmer: 6	
	19.01.2026	20.01.2026	21.01.2026	22.01.2026	23.01.2026	24.01.2026
52	<b>Offener Treff / Offene Beratung:</b> 14:30 - 16:30 Uhr, KuB  <b>Betroffenengruppe:</b> Depressionen und Angststörungen 16:45 - 18:15 Uhr, KuB	<b>Offene Spielegruppe:</b> 13:30 - 16:30 Uhr, KuB	<b>Ehrenamtsteam:</b> 14-16 Uhr, KuB anschließend Dankeschön Essen	<b>Dart in Lünen:</b> 15:00-18:30 Uhr Treffpunkt KuB Mindestteilnehmerzahl: 5 Anmeldeschluss: 19.01.	<b>Offener Treff / Offene Beratung:</b> 10:00 - 12:00 Uhr, KuB Nur Kaffeetrinken	
	26.01.2026	27.01.2026	28.01.2026	29.01.2026	30.01.2026	31.01.2026
1	<b>Offener Treff / Offene Beratung:</b> 14:30 - 16:30 Uhr, KuB  <b>U - 50 Gruppe:</b> 18:00 - 19:30 Uhr, KuB	<b>Spaziergang Datteln:</b> 10:00 - 12:00 Uhr, 3,4 km oder weniger und mit Einkehr Treffpunkt: Datteln Bushaltestelle: Postamt Anmeldeschluss: 25.01. Mindestteilnehmer: 4	<b>Angst Ade:</b> Selbstsicherheit in Ruhe und Gelassenheit (soziale Kompetenz) 10:00 - 11:30 Uhr, Dat Ickerner Eck	<b>Schwimmen im Copa Ca Backum:</b> 11:00 - Ende offen Treffpunkt: Parkplatz KuB Kosten: 12,00 € Mindestteilnehmer: 5 Anmeldeschluss: 25.01.	<b>Offener Treff / Offene Beratung:</b> 10:00 - 12:00 Uhr, KuB Nur Kaffeetrinken	