

Aktuell!!

**Sie finden uns auf der
Castroper Str. 10 (am Kreisverkehr),
Eingang nach hinten versetzt neben
der Targo-Bank**

**Haben Sie Freude am Lesen?
Wir haben ein Büchertauschregal.
Haben Sie Lust auf etwas Sport in
der Gemeinschaft?
Dafür gibt es alle 14 Tage eine
Wander-/ Spazierangründe.**

**Brauchen Sie jemanden zum Reden?
Da gibt es den offenen Treff
- ganz ungezwungen -
oder tiefergehende
Beratungsgespräche.
Diese können nach Absprache
telefonisch oder persönlich
(auch in Form eines Spazierganges)
stattfinden.**

**Wollen Sie sich ehrenamtlich
betätigen?
Unser Team freut sich über
Verstärkung.**

Wegbeschreibung

**Haltestelle Datteln Bus Bf.,
die KuB liegt am Kreisverkehr.**

Ausflüge/Gruppenangebote

**Für Ausflüge sowie die meisten
Gruppenangebote ist eine Mindest-
Teilnehmerzahl erforderlich.**

**Der jeweilige Kostenbeitrag muss bereits
bei der Anmeldung bezahlt werden.
Keine Erstattung bei Nichtteilnahme.
Eine Ausnahme gilt nur, wenn der
Ausflug oder das Gruppenangebot nicht
stattfindet.**

Regelmäßige Gruppenangebote

**Möchten Sie ein regelmäßiges Gruppen-
angebot zum 1. Mal besuchen, das nicht
mit dem Vermerk „Offen“ versehen ist?
Dann melden Sie sich bitte vorher an,
damit wir Ihnen sagen können, ob noch
Plätze frei sind!**

**Für Angebote mit dem Vermerk „offen“
ist keine Anmeldung erforderlich.**

Adressen/Räumlichkeiten:

**Tagesstätte Datteln: Horneburger Str. 49
Dienstehaus (DH) Datteln: Pevelingstr. 30
Parkplatz Hof KuB, Castroper Str.10
über Friedrich-Ebert Str.
Dat Ickerner Eck, Castrop-Rauxel,
Ickerner Str. 33
Matthias-Claudius-Zentrum (MCZ)
Halluinstr. 26, Oer-Erkenschwick
Postkutsche Datteln: Castroper Str. 176b**

Kontakt- und Beratungsstelle

**für psychisch kranke
und
belastete Menschen
sowie deren
Angehörige**

**Monatsprogramm
Juli 2026**

**Castroper Str. 10
45711 Datteln
Tel.: 0 23 63 / 36219-13
Mail: kub@diakonie-kreis-re.de**

**AnsprechpartnerInnen:
Frau Bierögel
Frau Thoms**

**Diakonie 
im Kirchenkreis
Recklinghausen**

Monatsprogramm der KuB, Castroper Str. 10, 45711 Datteln

KW	Montag 29.06.2026	Dienstag 30.06.2026	Mittwoch 01.07.2026	Donnerstag 02.07.2026	Freitag 03.07.2026	Samstag 04.07.2026
27	Offener Treff / Offene Beratung: 14:30 – 16:30 Uhr, KuB U - 50 Gruppe: 18:00 - 19:30 Uhr, KuB	Wanderrunde Oer- Erkenschwick: 10:00 - 12:00 Uhr, 5,2 km Treffpunkt: Oer-Erkenschwick Bushaltestelle: Maritimo Anmeldeschluss: 29.06. Mindestteilnehmer: 4	Angst Ade: Selbstsicherheit in Ruhe und Gelassenheit 10:00 - 11:30 Uhr, Dat Ickerner Eck	Erdbeeren Pflücken: 10:00 Uhr, KuB Mindestteilnehmerzahl: 3	Offener Treff / Offene Beratung: 10:00 - 12:00 Uhr, KuB Nur Kaffeetrinken Kegeln in der "Postkutsche": 17:30 - 19:30 Uhr Anmeldeschluss: 29.06.2026 Mindestteilnehmer: 6	
50	Offener Treff / Offene Beratung: 14:30 – 16:30 Uhr, KuB Betroffenengruppe: Depressionen und Angststörungen 16:45 - 18:15 Uhr, KuB	Offene Spielegruppe: 13:30 - 16:30 Uhr, KuB	Inliner Fahren im Moselbachpark in Waltrop: 10:00 - 12:00 Uhr Treffen: Spielplatz am Moselbachpark Anmeldeschluss: 06.07. Mindestteilnehmer: 3 Bitte Helm und Schutzausrüstung mitbringen	Ausflug zum Ternscher See: 10:00 -Ende offen Treffpunkt: KuB Kosten: 6,00 € Mindestteilnehmer: 5 Anmeldeschluss: 06.07.2026	Offener Treff 10:00 - 12:00 Uhr, KuB Nur Kaffeetrinken	
51	Offener Treff / Offene Beratung: 14:30 – 16:30 Uhr, KuB Vollversammlung U - 50 Gruppe: 18:00 - 19:30 Uhr, KuB	Spaziergang Olfen: 10:00 - 12:00 Uhr, 2,4 km oder weniger und mit Einkehr Treffpunkt: Olfen Bushaltestelle: Caritas Wohnheim Anmeldeschluss: 13.07 Mindestteilnehmer: 4	Angst Ade: Selbstsicherheit in Ruhe und Gelassenheit (soziale Kompetenz) 10:00 - 11:30 Uhr, Dat Ickerner Eck Ehrenamtsteam: 14-16 Uhr, KuB	Inliner Fahren im Moselbachpark in Waltrop: 10:30 - 12:30 Uhr Treffen: Spielplatz am Moselbachpark Anmeldeschluss: 13.07. Mindestteilnehmer: 3 Bitte Helm und Schutzausrüstung mitbringen	Offener Treff / Offene Beratung: 10:00 - 12:00 Uhr, KuB mit Frühstück	
52	Offener Treff / Offene Beratung: 14:30 – 16:30 Uhr, KuB Betroffenengruppe: Depressionen und Angststörungen 16:45 - 18:15 Uhr, KuB	Offene Spielegruppe: 13:30 - 16:30 Uhr, KuB	Ausflug nach Venlo: 10:00 - 18:00 Uhr, KuB Anmeldeschluss: 20.07. Mindestteilnehmer: 5	Schwimmen im Atlantis Dorsten: 11:00 - Ende offen Treffpunkt: Parkplatz KuB Kosten: 15,00 € Mindestteilnehmer: 5 Anmeldeschluss: 20.07.	Offener Treff / Offene Beratung: 10:00 - 12:00 Uhr, KuB Nur Kaffeetrinken	
1	Offener Treff / Offene Beratung: 14:30 – 16:30 Uhr, KuB U - 50 Gruppe: 18:00 - 19:30 Uhr, KuB	Wanderung Waltrop: 10:00 - 12:00 Uhr, 4,9 km Treffpunkt: Waltrop Bushaltestelle: Riphausstr. Anmeldeschluss: 27.07 Mindestteilnehmer: 4	Angst Ade: Selbstsicherheit in Ruhe und Gelassenheit 10:00 - 11:30 Uhr, Dat Ickerner Eck Ausflug zum Ternscher See: 13:00 - 18:00 Uhr, Treffpunkt: Parkplatz KuB Kosten: 6 € Anmeldeschluss: 27.07. Mindestteilnehmer: 5	Dialog: Leben der inneren Werte, TS 15:30 - 17:30 Uhr	Offener Treff / Offene Beratung: 10:00 - 12:00 Uhr, KuB Nur Kaffeetrinken Kegeln in der "Postkutsche": 17:30 - 19:30 Uhr Anmeldeschluss: 27.07.2026 Mindestteilnehmer: 6	01.08.2026