

Aktuell!!

Sie finden uns auf der
Castroper Str. 10 (am Kreisverkehr),
Eingang nach hinten versetzt neben
der Targo-Bank

Haben Sie Freude am Lesen?
Wir haben ein Büchertauschregal.
Haben Sie Lust auf etwas Sport in
der Gemeinschaft?
Dafür gibt es alle 14 Tage eine
Wander-/ Spazierangründe.

Brauchen Sie jemanden zum Reden?
Da gibt es den offenen Treff
- ganz ungezwungen -
oder tiefergehende
Beratungsgespräche.
Diese können nach Absprache
telefonisch oder persönlich
(auch in Form eines Spazierganges)
stattfinden.

Wollen Sie sich ehrenamtlich
betätigen?
Unser Team freut sich über
Verstärkung.

Wegbeschreibung

Haltestelle Datteln Bus Bf.,
die KuB liegt am Kreisverkehr.

Ausflüge/Gruppenangebote

Für Ausflüge sowie die meisten
Gruppenangebote ist eine Mindest-
Teilnehmerzahl erforderlich.
Der jeweilige Kostenbeitrag muss bereits
bei der Anmeldung bezahlt werden.
Keine Erstattung bei Nichtteilnahme.
Eine Ausnahme gilt nur, wenn der
Ausflug oder das Gruppenangebot nicht
stattfindet.

Regelmäßige Gruppenangebote

Möchten Sie ein regelmäßiges Gruppen-
angebot zum 1. Mal besuchen, das nicht
mit dem Vermerk „Offen“ versehen ist?
Dann melden Sie sich bitte vorher an,
damit wir Ihnen sagen können, ob noch
Plätze frei sind!
Für Angebote mit dem Vermerk „offen“
ist keine Anmeldung erforderlich.

Adressen/Räumlichkeiten:

Tagesstätte Datteln: Horneburger Str. 49
Dienstehaus (DH) Datteln: Pevelingstr. 30
Parkplatz Hof KuB, Castroper Str. 10
über Friedrich-Ebert Str.
Dat Ickerner Eck, Castrop-Rauxel,
Ickerner Str. 33
Matthias-Claudius-Zentrum (MCZ)
Halluinstr. 26, Oer-Erkenschwick
Postkutsche Datteln: Castroper Str. 176b

Kontakt- und Beratungsstelle

**für psychisch kranke
und
belastete Menschen
sowie deren
Angehörige**

**Monatsprogramm
März 2026**

Castroper Str. 10
45711 Datteln
Tel.: 0 23 63 / 36219-13
Mail: kub@diakonie-kreis-re.de

AnsprechpartnerInnen:
Frau Bierögel
Frau Thoms

Diakonie 
**im Kirchenkreis
Recklinghausen**

Monatsprogramm der KuB, Castroper Str. 10, 45711 Datteln

KW	Montag 02.03.2026	Dienstag 03.03.2026	Mittwoch 04.03.2026	Donnerstag 05.03.2026	Freitag 06.03.2026	Samstag 07.03.2026
10	Offener Treff / Offene Beratung: 14:30 – 16:30 Uhr, KuB Betroffenengruppe: Depressionen und Angststörungen 16:45 - 18:15 Uhr, KuB	Offene Spielegruppe: 13:30 - 16:30 Uhr, KuB	Abendveranstaltung: Junge Menschen mit psychischer Erkrankung, 18:30 - 20:30 Uhr, KuB	keine Veranstaltung	Offener Treff / Offene Beratung: 10:00 - 12:00 Uhr, KuB Nur Kaffeetrinken	
11	Offener Treff / Offene Beratung: 14:30 – 16:30 Uhr, KuB U - 50 Gruppe: 18:00 - 19:30 Uhr, KuB	Wanderrunde Castrop-Rauxel: 10:00 - 12:00 Uhr, 4,7 km Treffpunkt: Castrop-Rauxel Bushaltestelle: Europaplatz Anmeldeschluss: 09.03. Mindestteilnehmer: 4 Offene Puzzlegruppe: 13:30 - 16:30 Uhr, KuB	Schlittschuhlaufen mit der TS: 9:30 - 12:30 Uhr, Treffpunkt: in der Tagesstätte Angst Ade: Selbstsicherheit in Ruhe und Gelassenheit (soziale Kompetenz) 10:00 - 11:30 Uhr, Dat Ickerner Eck, wir frühstücken zusammen	Frühling zieht ein: Schmücken in der KuB Bearbeitung der Fotokollagen Teil 2 10:00 - 13:00 Uhr KuB	Offener Treff / Offene Beratung: 10:00 - 12:00 Uhr, KuB mit Frühstück Kegeln in der "Postkutsche": 17:30 - 19:30 Uhr Anmeldeschluss: 09.03.2026 Mindestteilnehmer: 6	
12	Offener Treff / Offene Beratung: 14:30 – 16:30 Uhr, KuB Vollversammlung Betroffenengruppe: Depressionen und Angststörungen 16:45 - 18:15 Uhr, KuB	Offene Spielegruppe: 13:30 - 16:30 Uhr, KuB	Einkaufen im Ikea: 12:00 - 17:00 Uhr, Treffpunkt: KuB	Buzz- Quizz: ab 15:00 Uhr Mindestteilnehmer: 3	Offener Treff / Offene Beratung: 10:00 - 12:00 Uhr, KuB Nur Kaffeetrinken	
13	Offener Treff / Offene Beratung: 14:30 – 16:30 Uhr, KuB U - 50 Gruppe: 18:00 - 19:30 Uhr, KuB	Wanderrunde Datteln: 10:00 - 12:00 Uhr, 5,1 km Treffpunkt: Datteln Bushaltestelle: Kanalbrücke Anmeldeschluss: 23.03. Mindestteilnehmer: 4 Offene Puzzlegruppe: 13:30 - 16:30 Uhr, KuB	Angst Ade: Selbstsicherheit in Ruhe und Gelassenheit (soziale Kompetenz) 10:00 - 11:30 Uhr, Dat Ickerner Eck	Schwimmen in Werne: 11:00 - Ende offen Treffpunkt: Parkplatz KuB Kosten: 14,70 € Mindestteilnehmer: 5 Anmeldeschluss: 23.03.	Offener Treff / Offene Beratung: 10:00 - 12:00 Uhr, KuB Nur Kaffeetrinken	
14	Offener Treff / Offene Beratung: 14:30 – 16:30 Uhr, KuB Betroffenengruppe: Depressionen und Angststörungen 16:45 - 18:15 Uhr, KuB	Offene Spielegruppe: 13:30 - 16:30 Uhr, KuB	Handyworkshop: 15:00 - 17:00 Uhr, KuB	keine Veranstaltung	Karfreitag	

