

Aktuell!!

Sie finden uns auf der
Castroper Str. 10 (am Kreisverkehr),
Eingang nach hinten versetzt neben
der Targo-Bank

Haben Sie Freude am Lesen?
Wir haben ein Büchertauschregal.
Haben Sie Lust auf etwas Sport in
der Gemeinschaft?
Dafür gibt es alle 14 Tage eine
Wander-/ Spazierangründe.

Brauchen Sie jemanden zum Reden?
Da gibt es den offenen Treff
- ganz ungezwungen -
oder tiefergehende
Beratungsgespräche.
Diese können nach Absprache
telefonisch oder persönlich
(auch in Form eines Spazierganges)
stattfinden.

Wollen Sie sich ehrenamtlich
betätigen?
Unser Team freut sich über
Verstärkung.

Wegbeschreibung

Haltestelle Datteln Bus Bf.,
die KuB liegt am Kreisverkehr.

Ausflüge/Gruppenangebote

Für Ausflüge sowie die meisten
Gruppenangebote ist eine Mindest-
Teilnehmerzahl erforderlich.

Der jeweilige Kostenbeitrag muss bereits
bei der Anmeldung bezahlt werden.
Keine Erstattung bei Nichtteilnahme.
Eine Ausnahme gilt nur, wenn der
Ausflug oder das Gruppenangebot nicht
stattfindet.

Regelmäßige Gruppenangebote

Möchten Sie ein regelmäßiges Gruppen-
angebot zum 1. Mal besuchen, das nicht
mit dem Vermerk „Offen“ versehen ist?
Dann melden Sie sich bitte vorher an,
damit wir Ihnen sagen können, ob noch
Plätze frei sind!

Für Angebote mit dem Vermerk „offen“
ist keine Anmeldung erforderlich.

Adressen/Räumlichkeiten:

Tagesstätte Datteln: Horneburger Str. 49
Dienstehaus (DH) Datteln: Pevelingstr. 30
Parkplatz Hof KuB, Castroper Str. 10
über Friedrich-Ebert Str.
Dat Ickerner Eck, Castrop-Rauxel,
Ickerner Str. 33
Matthias-Claudius-Zentrum (MCZ)
Halluinstr. 26, Oer-Erkenschwick
Postkutsche Datteln: Castroper Str. 176b

Kontakt- und Beratungsstelle

für psychisch kranke
und
belastete Menschen
sowie deren
Angehörige

**Monatsprogramm
November 2025**

Castroper Str. 10
45711 Datteln
Tel.: 0 23 63 / 36219-13
Mail: kub@diakonie-kreis-re.de

AnsprechpartnerInnen:
Frau Bierögel
Frau Thoms

Diakonie 
im Kirchenkreis
Recklinghausen

Monatsprogramm der KuB, Castroper Str. 10, 45711 Datteln

KW	Montag 27.10.2025	Dienstag 28.10.2025	Mittwoch 29.10.2025	Donnerstag 30.10.2025	Freitag 31.10.2025	Samstag 01.11.2025
44	Offener Treff / Offene Beratung: 14:30 – 16:30 Uhr, KuB Betroffenengruppe: Depressionen und Angststörungen 16:45 – 18:15 Uhr, KuB	Spielegruppe: 13:30 – 16:30 Uhr, KuB Anmeldeschluss: 14.10. Mindestteilnehmer: 3	Ferienfreizeit Nachtreffen: 14:00 – 16:00 Uhr, Tagesstätte	Ernährungsgruppe: 11:15 – 13:00 Uhr, KuB Anmeldeschluss: 27.10. Mindestteilnehmer: 2	Offener Treff / Offene Beratung: 10:00 – 12:00 Uhr, KuB Mit Frühstück	
45	Offener Treff / Offene Beratung: 14:30 – 16:30 Uhr, KuB U - 50 Gruppe: 18:00 – 19:30 Uhr, KuB	Wanderrunde Datteln: 10:00 – 12:00 Uhr, 5,6 km Treffpunkt: Datteln Bushaltestelle: im Overkamp Anmeldeschluss: 03.11. Mindestteilnehmer: 4 Puzzlegruppe: 13:30 – 16:30 Uhr, KuB Anmeldeschluss: 03.11.	Angst Ade: Selbstsicherheit in Ruhe und Gelassenheit (soziale Kompetenz) 10:00 – 11:30 Uhr, Dat Ickerner Eck	Handyworkshop: 14-16 Uhr Mindestteilnehmer: 3	Offener Treff / Offene Beratung: 10:00 – 12:00 Uhr, KuB nur Kaffee trinken	
46	Offener Treff / Offene Beratung: 14:30 – 16:30 Uhr, KuB Betroffenengruppe: Depressionen und Angststörungen 16:45 – 18:15 Uhr, KuB	Spielegruppe: 13:30 – 16:30 Uhr, KuB Anmeldeschluss: 07.11. Mindestteilnehmer: 3	Schnack und Klön Nachmittag: Thema: Wir stellen einen Weihnachtsbaum auf 14:00 – 16:00 Uhr, KuB	Offener Frauentreff: 9:00 – 11:00 Uhr, KuB v.d. Beratungsstelle für Frauen vorherige Anmeldung erbeten unter: 02366 1067-35 oder: BFF@diakonie-kreis-re.de Ernährungsgruppe: 11:15 – 13:00 Uhr, KuB Anmeldeschluss: 10.11. Mindestteilnehmer: 2	Offener Treff / Offene Beratung: 10:00 – 12:00 Uhr, KuB mit Frühstück	
47	Offener Treff / Offene Beratung: 14:30 – 16:30 Uhr, KuB U - 50 Gruppe: 18:00 – 19:30 Uhr, KuB	Wanderrunde in Dortmund "Waffelrunde": 10:00 – 12:00 Uhr, 4,9 km Treffpunkt: Dortmund Bushaltestelle: Im Siesack Anmeldeschluss: 17.11. Mindestteilnehmer: 4 Puzzlegruppe: 13:30 – 16:30 Uhr, KuB Anmeldeschluss: 17.11.	Angst Ade: Selbstsicherheit in Ruhe und Gelassenheit (soziale Kompetenz) 10:00 – 11:30 Uhr, Dat Ickerner Eck	Schwimmen in Werne: 11:00 - Ende offen Treffpunkt: Parkplatz KuB Kosten: 14,00 € Mindestteilnehmer: 5 Anmeldeschluss: 14.11.	Offener Treff: 10:00 – 12:00 Uhr, KuB Nur Kaffeetrinken Kegeln in der "Postkutsche": 17:30 – 19:30 Uhr Anmeldeschluss: 20.11. Mindestteilnehmer: 6	
48	Offener Treff / Offene Beratung: 14:30 – 16:30 Uhr, KuB Vollversammlung Betroffenengruppe: Depressionen und Angststörungen 16:45 – 18:15 Uhr, KuB	Spielegruppe: 13:30 – 16:30 Uhr, KuB Anmeldeschluss: 21.11. Mindestteilnehmer: 3	Prävention Gewalt: 10-12 Uhr, Tagesstätte Anmeldeschluss: 21.11.2025	Ernährungsgruppe: 11:15 – 13:00 Uhr, KuB Anmeldeschluss: 21.11. Mindestteilnehmer: 2 Cranger Weihnachtszauber: Abfahrt: 15:30 Uhr Mindestteilnehmerzahl: 5 Anmeldeschluss: 17.11.	Offener Treff / Offene Beratung: 10:00 – 12:00 Uhr, KuB nur Kaffee trinken	