Aktuell!!

Sie finden uns auf der
Castroper Str. 10 (am Kreisverkehr),
Eingang nach hinten versetzt neben
der Targo-Bank

Haben Sie Freude am Lesen?
Wir haben ein Büchertauschregal.
Haben Sie Lust auf etwas Sport in
der Gemeinschaft?
Dafür gibt es alle 14 Tage eine
Wander-/ Spaziergangrunde.

Brauchen Sie jemanden zum Reden?
Da gibt es den offenen Treff
- ganz ungezwungen -
oder tiefergehende
Beratungsgespräche.
Diese können nach Absprache
telefonisch oder persönlich
(auch in Form eines Spazierganges)
stattfinden.

Wollen Sie sich ehrenamtlich
betätigen?
Unser Team freut sich über
Verstärkung.

Wegbeschreibung

Haltestelle Datteln Bus Bf.,
die KuB liegt am Kreisverkehr.

Ausflüge/Gruppenangebote

Für Ausflüge sowie die meisten
Gruppenangebote ist eine Mindest-
Teilnehmerzahl erforderlich.
Der jeweilige Kostenbeitrag muss bereits
bei der Anmeldung bezahlt werden.
Keine Erstattung bei Nichtteilnahme.
Eine Ausnahme gilt nur, wenn der
Ausflug oder das Gruppenangebot nicht
stattfindet.

Regelmäßige Gruppenangebote

Möchten Sie ein regelmäßiges Gruppen-
angebot zum 1. Mal besuchen, das nicht
mit dem Vermerk „Offen“ versehen ist?
Dann melden Sie sich bitte vorher an,
damit wir Ihnen sagen können, ob noch
Plätze frei sind!
Für Angebote mit dem Vermerk „offen“
ist keine Anmeldung erforderlich.

Adressen/Räumlichkeiten:

Tagesstätte Datteln: Horneburger Str. 49
Dienstehaus (DH) Datteln: Pevelingstr. 30
Parkplatz Hof KuB, Castroper Str.10
über Friedrich-Ebert Str.
Dat Ickerner Eck, Castrop-Rauxel,
Ickerner Str. 33
Matthias-Claudius-Zentrum (MCZ)
Halluinstr. 26, Oer-Erkenschwick
Postkutsche Datteln: Castroper Str. 176b

Kontakt- und Beratungsstelle

für psychisch kranke
und
belastete Menschen
sowie deren
Angehörige

Monatsprogramm
November 2026

Castroper Str. 10
45711 Datteln
Tel.: 0 23 63 / 36219-13
Mail: kub@diakonie-kreis-re.de

AnsprechpartnerInnen:
Frau Bierögel
Frau Thoms

Diakonie
im Kirchenkreis
Recklinghausen

Diakonie III
im Kirchenkreis
Recklinghausen

Monatsprogramm der KuB, Castroper Str. 10, 45711 Datteln

KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag / Sonntag
45	02.11.2026 **Offener Treff / Offene Beratung:** 14:30 – 16:30 Uhr, KuB **Betroffenengruppe:** Depressionen und Angsstörungen 16:45 - 18:15 Uhr, KuB Anmeldung erforderlich!	03.11.2026 **Spaziergang Castop-Rauxel:** 10:00 - 12:00 Uhr, 2 km, mit Einkehr in der Innenstadt Treffpunkt: Castrop-Rauxel Bushaltestelle: Münster Platz Anmeldeschluss:02.11 Mindestteilnehmer: 4 **Offene Puzzlegruppe:** 13:30-16:30 Uhr, KuB	04.11.2026 **Angst Ade:** Selbstsicherheit in Ruhe und Gelassenheit 10:00 - 11:30 Uhr, Dat Ickerner Eck	05.11.2026 **Kreatives Gestalten:** 15:00 - 17:00 Uhr, KuB Anmeldeschluss: 02.11. Mindestteilnehmer: 4	06.11.2026 **Offener Treff / Offene Beratung:** 10:00 - 12:00 Uhr, KuB Nur Kaffeetrinken	07.11.2026 **Großer Secondhandmarkt mit Weihnachtsmarkt** 11:00-14:00 Uhr Gothestraße 2, Oer -Erkenschwick
46	09.11.2026 **Offener Treff / Offene Beratung:** 14:30 – 16:30 Uhr, KuB **U - 50 Gruppe:** 18:00 - 19:30 Uhr, KuB	10.11.2026 **Offene Spielegruppe:** 13:30 - 16:30 Uhr, KuB	11.11.2026 **keine Veranstaltung**	12.11.2026 **Handyworkshop** **14:00 - 16:00 Uhr, KuB** **Mindestteilnehmerzahl: 3**	13.11.2026 **Offener Treff / Offene Beratung:** 10:00 - 12:00 Uhr, KuB Mit Frühstück	14.11.2026 **Lichterfest in der Werkstatt Waltrop:** 11:00 - 16:00 Uhr zur Pannhütt 53, Waltrop
47	16.11.2026 **Offener Treff / Offene Beratung:** 14:30 – 16:30 Uhr, KuB	17.11.2026 **Offene Beratung in O-E:** **9:00 . 11:00 Uhr, MCZ** **Wanderung Waltrop:** 10:00 - 12:00 Uhr, 4,7 km, Treffpunkt: Waltrop Bushaltestelle: Lohburgerstr. Anmeldeschluss: 16.11. Mindestteilnehmer: 4 **Offene Puzzlegruppe:** 13:30-16:30 Uhr, KuB	18.11.2026 **Angst Ade:** Selbstsicherheit in Ruhe und Gelassenheit (soziale Kompetenz) 10:00 - 11:30 Uhr, Dat Ickerner Eck **Bewegung im Wasser:** **13:00 - 17:00 Uhr** **Treffpunkt Tagesstätte** **Anmeldung nur über Frau Thoms**	19.11.2026 **Cranger Weihnachtszauber:** **Abfahrt:15:00 Uhr** **Mindestteilnehmerzahl: 5** **Anmeldeschluss:16.11.**	20.11.2026 **Offener Treff / Offene Beratung:** 10:00 - 12:00 Uhr, KuB Nur Kaffeetrinken **Kegeln in der "Postkutsche":** 17:30 - 19:30 Uhr Anmeldeschluss: Mindestteilnehmer: 6	21.11.2026
48	23.11.2026 **Offener Treff / Offene Beratung:** 14:30 – 16:30 Uhr, KuB **U - 50 Gruppe:** 18:00 - 19:30 Uhr, KuB	24.11.2026 **Offene Spielegruppe:** 13:30 - 16:30 Uhr, KuB	25.11.2026 **Bewegung im Wasser:** 13:00 - 17:00 Uhr Treffpunkt Tagesstätte Anmeldung nur über Frau Thoms	26.11.2026 **Schwimmen im Copa Ca Backum:** 11:00 - Ende offen Treffpunkt: Parkplatz KuB Kosten: 15,00 € Mindestteilnehmer: 5 Anmeldeschluss: 25.01.	27.11.2026 **Offener Treff / Offene Beratung:** 10:00 - 12:00 Uhr, KuB Nur Kaffeetrinken	28.11.2026
49	30.11.2026 **Offener Treff / Offene Beratung:** 14:30 – 16:30 Uhr, KuB	01.12.2026 **Spaziergang Datteln:** 10:00 - 12:00 Uhr, 2,9 km, mit Einkehr im Hosselmann. Treffpunkt: Datteln Bushaltestelle: Münsterstr. Anmeldeschluss:30.11 Mindestteilnehmer: 4 **Offene Puzzlegruppe:** **13:30-16:30 Uhr, KuB**	02.12.2026 **Bewegung im Wasser:** 13:00 - 17:00 Uhr Treffpunkt Tagesstätte Anmeldung nur über Frau Thoms	03.12.2026 **Backen für die KuB:** **9:00 - 14:00 Uhr, KuB** **Jede/r bringt einen Teig mit** **Mindestteilnehmer: 4** **Kreatives Gestalten:** 15:00 - 17:00 Uhr, KuB **Anmeldeschluss: 02.11.** **Mindestteilnehmer: 4**	04.12.2026 **Offener Treff:** 10:00 - 12:00 Uhr, KuB mit Frühstück	05.12.2026