

Aktuell!!

Sie finden uns auf der
Castroper Str. 10 (am Kreisverkehr),
Eingang nach hinten versetzt neben
der Targo-Bank

Haben Sie Freude am Lesen?
Wir haben ein Büchertauschregal.
Haben Sie Lust auf etwas Sport in
der Gemeinschaft?
Dafür gibt es alle 14 Tage eine
Wander-/ Spazierangründe.

Brauchen Sie jemanden zum Reden?
Da gibt es den offenen Treff
- ganz ungezwungen -
oder tiefergehende
Beratungsgespräche.
Diese können nach Absprache
telefonisch oder persönlich
(auch in Form eines Spazierganges)
stattfinden.

Wollen Sie sich ehrenamtlich
betätigen?
Unser Team freut sich über
Verstärkung.

Wegbeschreibung

Haltestelle Datteln Bus Bf.,
die KuB liegt am Kreisverkehr.

Ausflüge/Gruppenangebote

Für Ausflüge sowie die meisten
Gruppenangebote ist eine Mindest-
Teilnehmerzahl erforderlich.
Der jeweilige Kostenbeitrag muss bereits
bei der Anmeldung bezahlt werden.
Keine Erstattung bei Nichtteilnahme.
Eine Ausnahme gilt nur, wenn der
Ausflug oder das Gruppenangebot nicht
stattfindet.

Regelmäßige Gruppenangebote

Möchten Sie ein regelmäßiges Gruppen-
angebot zum 1. Mal besuchen, das nicht
mit dem Vermerk „Offen“ versehen ist?
Dann melden Sie sich bitte vorher an,
damit wir Ihnen sagen können, ob noch
Plätze frei sind!

Für Angebote mit dem Vermerk „offen“
ist keine Anmeldung erforderlich.

Adressen/Räumlichkeiten:

Tagesstätte Datteln: Horneburger Str. 49
Dienstehaus (DH) Datteln: Pevelingstr. 30
Parkplatz Hof KuB, Castroper Str.10
über Friedrich-Ebert Str.
Dat Ickerner Eck, Castrop-Rauxel,
Ickerner Str. 33
Matthias-Claudius-Zentrum (MCZ)
Halluinstr. 26, Oer-Erkenschwick
Postkutsche Datteln: Castroper Str. 176b

Kontakt- und Beratungsstelle

für psychisch kranke
und
belastete Menschen
sowie deren
Angehörige

**Monatsprogramm
September 2026**

Castroper Str. 10
45711 Datteln
Tel.: 0 23 63 / 36219-13
Mail: kub@diakonie-kreis-re.de

AnsprechpartnerInnen:
Frau Bierögel
Frau Thoms

Diakonie 
im Kirchenkreis
Recklinghausen

Monatsprogramm der KuB, Castroper Str. 10, 45711 Datteln

KW	Montag 31.08.2026	Dienstag 01.09.2026	Mittwoch 02.09.2026	Donnerstag 03.09.2026	Freitag 04.09.2026	Samstag / Sonntag 05.09.2026
36	Offener Treff / Offene Beratung: 14:30 – 16:30 Uhr, KuB Betroffenengruppe: Depressionen und Angststörungen 16:45 – 18:15 Uhr, KuB Anmeldung erforderlich!	Offene Spielegruppe: 13:30 – 16:30 Uhr, KuB	Kettern in Haltern am See: 9:15 – 16:00 Uhr, Tagesstätte Treffpunkt: Datteln Tagesstätte Mindestteilnehmer: 7 mit der Tagesstätte Kosten: 18€ im Voraus zu bezahlen!	keine Veranstaltung	Offener Treff / Offene Beratung: 10:00 – 12:00 Uhr, KuB Nur Kaffeetrinken	Ankündigung der Ev. Kirche Oer-Erkenschwick: Großer Bücher und Spielmarkt: Ev. Gemeindezentrum, Dietrich-Bonheffer Platz 1 Johanniskirche O-E 11:00 – 14:00 Uhr
37	Offener Treff / Offene Beratung: 14:30 – 16:30 Uhr, KuB U – 50 Gruppe: 18:00 – 19:30 Uhr, KuB	Spaziergang Waltrop: 10:00 – 12:00 Uhr, 2,2 km, mit Einkehr im Manufactory Treffpunkt: Waltrop Bushaltestelle: Riphaustr Anmeldeschluss: 07.09 Mindestteilnehmer: 4	Angst Ade: Selbstsicherheit in Ruhe und Gelassenheit 10:00 – 11:30 Uhr, Dat Ickerner Eck	Bowlen: 16:00 – ca. 20:00 Uhr, KuB Anmeldeschluss: 07.09. Mindestteilnehmer: 5 Kosten: ca. 10€	Offener Treff 10:00 – 12:00 Uhr, KuB Frühstück	
38	Offener Treff / Offene Beratung: 14:30 – 16:30 Uhr, KuB Vollversammlung Betroffenengruppe: Depressionen und Angststörungen 16:45 – 18:15 Uhr, KuB Anmeldung erforderlich!	Offene Spielegruppe: 13:30 – 16:30 Uhr, KuB	Kaffeklatsch: 9:30 – 13:30 Uhr, KuB Mindestteilnehmerzahl: 5 Kosten: 7€ sind im Voraus zu bezahlen!	Schwimmen im Copa Ca Backum: 11:00 – Ende offen Treffpunkt: Parkplatz KuB Kosten: 15,00 € Mindestteilnehmer: 5 Anmeldeschluss: 14.09.	After Summer Party: 12:00 – 15:00 Uhr, Tagesstätte Anmeldung über Abschnitt	
39	Offener Treff / Offene Beratung: 14:30 – 16:30 Uhr, KuB U – 50 Gruppe: 18:00 – 19:30 Uhr, KuB	Wanderung Datteln mit Äpfel pflücken: 10:00 – 12:00 Uhr, 4,3 km, Treffpunkt: Datteln Bushaltestelle: Wittenerstr. Anmeldeschluss: 21.09. Mindestteilnehmer: 4	Angst Ade: Selbstsicherheit in Ruhe und Gelassenheit (soziale Kompetenz) 10:00 – 11:30 Uhr, Dat Ickerner Eck Seelen Sache: Psychoedukation Depression- Wie komme ich durch die dunkle Jahreszeit	Apfelmus einkochen /Apfelkuchen backen: 9:30 – 13:00 Uhr, KuB Anmeldeschluss: 21.09.2026 Mindestteilnehmerzahl: 4 Kleinen Behälter mitbringen	Offener Treff / Offene Beratung: 10:00 – 12:00 Uhr, KuB Nur Kaffeetrinken	
40	Offener Treff / Offene Beratung: 14:30 – 16:30 Uhr, KuB Betroffenengruppe: Depressionen und Angststörungen 16:45 – 18:15 Uhr, KuB Anmeldung erforderlich!	Offene Spielegruppe: 13:30 – 16:30 Uhr, KuB	Inliner Fahren: 10:30 – 12:30 Uhr Treffen: Wiesenstraße 12 Datteln Anmeldeschluss: 28.09. Mindestteilnehmer: 3 Bitte Helm und Schutzausrüstung mitbringen	noch offen	Offener Treff / Offene Beratung: 10:00 – 12:00 Uhr, KuB Nur Kaffeetrinken	