

Aktuell!!

Sie finden uns auf der
Castroper Str. 10 (am Kreisverkehr),
Eingang nach hinten versetzt neben
der Targo-Bank

Haben Sie Freude am Lesen?
Wir haben ein Büchertauschregal.
Haben Sie Lust auf etwas Sport in
der Gemeinschaft?
Dafür gibt es ein Bewegungsangebot
vor den Offenen Treffs am Montag
und alle 14 Tage eine Wander-/
Spazierangrunde.

Brauchen Sie jemanden zum Reden?
Da gibt es den offenen Treff
- ganz ungezwungen -
oder tieferegehende
Beratungsgespräche.
Diese können nach Absprache
telefonisch oder persönlich
(auch in Form eines Spazierganges)
stattfinden.

Wollen Sie sich ehrenamtlich
betätigen?
Unser Team freut sich über
Verstärkung.

Wegbeschreibung

Haltestelle Datteln Bus Bf.,
die KuB liegt am Kreisverkehr.

Ausflüge/Gruppenangebote

Für Ausflüge sowie die meisten
Gruppenangebote ist eine Mindest-
Teilnehmerzahl erforderlich.

Der jeweilige Kostenbeitrag muss bereits
bei der Anmeldung bezahlt werden.
Keine Erstattung bei Nichtteilnahme.
Eine Ausnahme gilt nur, wenn der
Ausflug oder das Gruppenangebot nicht
stattfindet.

Regelmäßige Gruppenangebote

Möchten Sie ein regelmäßiges Gruppen-
angebot zum 1. Mal besuchen, das nicht
mit dem Vermerk „Offen“ versehen ist?
Dann melden Sie sich bitte vorher an,
damit wir Ihnen sagen können, ob noch
Plätze frei sind!

Für Angebote mit dem Vermerk „offen“
ist keine Anmeldung erforderlich.

Adressen/Räumlichkeiten:

Tagesstätte Datteln (TS):

Horneburger Str. 49

Dienstehaus (DH) Datteln: Pevelingstr. 30
Parkplatz Hof KuB, Castroper Str. 10
über Friedrich-Ebert Str.

Dat Ickerner Eck, Castrop-Rauxel,
Ickerner Str. 33

Matthias-Claudius-Zentrum (MCZ)

Halluinstr. 26, Oer-Erkenschwick

Postkutsche Datteln: Castroper Str. 176b

Kontakt- und Beratungsstelle

für psychisch kranke
und
belastete Menschen
sowie deren
Angehörige

Monatsprogramm
August 2025

Castroper Str. 10
45711 Datteln

Tel.: 0 23 63 / 36219-13

Mail: kub@diakonie-kreis-re.de

AnsprechpartnerInnen:
Frau Bierögel

Diakonie 
im Kirchenkreis
Recklinghausen

Monatsprogramm der KuB, Castroper Str. 10, 45711 Datteln

KW	Montag 28.07.2025	Dienstag 29.07.2025	Mittwoch 30.07.2025	Donnerstag 31.07.2025	Freitag 01.08.2025	Samstag 02.08.2025
31	<p>Offener Treff / Offene Beratung: 14:30 – 16:30 Uhr, KuB</p> <p>U - 50 Gruppe: 18:00 - 19:30 Uhr, KuB</p>	<p>Spaziergang Datteln: 10:00 - 12:00 Uhr, 2,2 km Treffpunkt: Datteln Bushaltestelle: Beethovenplatz Anmeldeschluss: 28.07. Mindestteilnehmer: 4</p>	<p>Angst Ade: Selbstsicherheit in Ruhe und Gelassenheit (soziale Kompetenz) 10:00 - 11:30 Uhr, Dat Ickerner Eck</p>	keine Veranstaltung!!	<p>Offener Treff / Offene Beratung: 10:00 - 12:00 Uhr, KuB Nur Kaffeetrinken</p>	<p>Theatergruppe: 11:00 - 13:00 Uhr</p>
32	<p>Offener Treff / Offene Beratung: 14:30 – 16:30 Uhr, KuB</p> <p>Betroffenengruppe: Depressionen und Angststörungen 16:45 - 18:15 Uhr, KuB</p>	<p>Spielegruppe: 13:30 - 16:30 Uhr, KuB Anmeldeschluss: 04.08. Mindestteilnehmer: 3</p>	keine Veranstaltung!!	<p>Schwimmen im CopaCaBackum: 11:00 -Ende offen Treffpunkt: Parkplatz KuB Kosten: 14,50 € Anmeldeschluss: 04.08. Mindestteilnehmer: 5</p>	<p>Offener Treff: 10:00 - 12:00 Uhr, KuB nur Kaffeetrinken</p>	
33	<p>Offener Treff / Offene Beratung: 14:30 – 16:30 Uhr, KuB</p> <p>U - 50 Gruppe: 18:00 - 19:30 Uhr, KuB</p>	<p>Wanderrunde Waltrop: 10:00 - 12:00 Uhr, 5,9 km Treffpunkt: Waltrop Bushaltestelle: Altenbruchstr. Anmeldeschluss: 11.08. Mindestteilnehmer: 4</p>	<p>Angst Ade: Selbstsicherheit in Ruhe und Gelassenheit (soziale Kompetenz) 10:00 - 11:30 Uhr, Dat Ickerner Eck</p>	<p>Offener Frauentreff: 9:00 - 11:00 Uhr, KuB v.d. Beratungsstelle für Frauen vorherige Anmeldung erbeten unter: 02366 1067-35 oder: BFF@diakonie-kreis-re.de</p> <p>Ernährungsgruppe: 11:15 - 12:45 Uhr, KuB Anmeldeschluss: 11.08. Mindestteilnehmer: 3</p> <p>Freizeittreffen Ameland: 14:00 - 15:30 Uhr, TS</p>	<p>Offener Treff / Offene Beratung: 10:00 - 12:00 Uhr, KuB Mit Frühstück</p> <p>Vollversammlung: 11:00 - 12:00 Uhr, KuB</p>	<p>Theatergruppe: 11:00 - 13:00 Uhr</p>
34	<p>Offener Treff / Offene Beratung: 14:30 – 16:30 Uhr, KuB</p> <p>Betroffenengruppe: Depressionen und Angststörungen 16:45 - 18:15 Uhr, KuB</p>	<p>Spielegruppe: 13:30 - 16:30 Uhr, KuB Anmeldeschluss: 18.08. Mindestteilnehmer: 3</p>	<p>Ausflug Ternscher See: 14:00 Uhr bis Ende offen Abfahrt: Parkplatz KuB Kosten: 5,00 € Anmeldeschluss: 18.08. Mindestteilnehmer: 5</p>	keine Veranstaltung!!	<p>Offener Treff / Offene Beratung: 10:00 - 12:00 Uhr, KuB Nur Kaffeetrinken</p>	
35	<p>Offener Treff: 14:30 – 16:30 Uhr, KuB</p> <p>U - 50 Gruppe: 18:00 - 19:30 Uhr, KuB</p>	<p>Handyworkshop: 14:00 - 16:00 Uhr, KuB Anmeldeschluss: 25.08. Mindestteilnehmer: 3</p>	keine Veranstaltung!!	<p>Ernährungsgruppe: 11:15 - 12:45 Uhr, KuB Anmeldeschluss: 25.08. Mindestteilnehmer: 3</p>	<p>Offener Treff: 10:00 - 12:00 Uhr, KuB Nur Kaffeetrinken</p> <p>Kegeln in der "Postkutsche": 17:30 - 19:30 Uhr Anmeldeschluss: 29.08. Mindestteilnehmer: 6</p>	<p>Theatergruppe: 11:00 - 13:00 Uhr</p>