

## Aktuell!!

Sie finden uns auf der  
Castroper Str. 10 (am Kreisverkehr),  
Eingang nach hinten versetzt neben  
der Targo-Bank

Haben Sie Freude am Lesen?  
Wir haben ein Büchertauschregal.  
Haben Sie Lust auf etwas Sport in  
der Gemeinschaft?  
Dafür gibt es alle 14 Tage eine  
Wander-/ Spazierangründe.

Brauchen Sie jemanden zum Reden?  
Da gibt es den offenen Treff  
- ganz ungezwungen -  
oder tiefergehende  
Beratungsgespräche.  
Diese können nach Absprache  
telefonisch oder persönlich  
(auch in Form eines Spazierganges)  
stattfinden.

Wollen Sie sich ehrenamtlich  
betätigen?  
Unser Team freut sich über  
Verstärkung.

### Wegbeschreibung

Haltestelle Datteln Bus Bf.,  
die KuB liegt am Kreisverkehr.

### Ausflüge/Gruppenangebote

Für Ausflüge sowie die meisten  
Gruppenangebote ist eine Mindest-  
Teilnehmerzahl erforderlich.

Der jeweilige Kostenbeitrag muss bereits  
bei der Anmeldung bezahlt werden.  
Keine Erstattung bei Nichtteilnahme.  
Eine Ausnahme gilt nur, wenn der  
Ausflug oder das Gruppenangebot nicht  
stattfindet.

### Regelmäßige Gruppenangebote

Möchten Sie ein regelmäßiges Gruppen-  
angebot zum 1. Mal besuchen, das nicht  
mit dem Vermerk „Offen“ versehen ist?  
Dann melden Sie sich bitte vorher an,  
damit wir Ihnen sagen können, ob noch  
Plätze frei sind!

Für Angebote mit dem Vermerk „offen“  
ist keine Anmeldung erforderlich.

### Adressen/Räumlichkeiten:

Tagesstätte Datteln: Horneburger Str. 49  
Dienstehaus (DH) Datteln: Pevelingstr. 30  
Parkplatz Hof KuB, Castroper Str. 10  
über Friedrich-Ebert Str.  
Dat Ickerner Eck, Castrop-Rauxel,  
Ickerner Str. 33  
Matthias-Claudius-Zentrum (MCZ)  
Halluinstr. 26, Oer-Erkenschwick  
Postkutsche Datteln: Castroper Str. 176b

# Kontakt- und Beratungsstelle

für psychisch kranke  
und  
belastete Menschen  
sowie deren  
Angehörige

Monatsprogramm  
Mai 2026

Castroper Str. 10  
45711 Datteln  
Tel.: 0 23 63 / 36219-13  
Mail: [kub@diakonie-kreis-re.de](mailto:kub@diakonie-kreis-re.de)

AnsprechpartnerInnen:  
Frau Bierögel  
Frau Thoms

**Diakonie**   
im Kirchenkreis  
Recklinghausen

KW	Montag 27.04.2026	Dienstag 28.04.2026	Mittwoch 29.04.2026	Donnerstag 30.04.2026	Freitag 01.05.2026	Samstag 02.05.2026
18	<p><b>Offener Treff / Offene Beratung:</b> 14:30 – 16:30 Uhr, KuB</p> <p><b>Betroffenengruppe:</b> Depressionen und Angststörungen 16:45 - 18:15 Uhr, KuB</p>	<p><b>Offene Spielegruppe:</b> 13:30 - 16:30 Uhr, KuB</p>	<p><b>Nordlichter im Planetarium:</b> 15:30 - 18:30 Uhr, Treffpunkt: Parkplatz KuB Kosten: 9 € Warteliste</p>	<p>keine Veranstaltung</p>	<p><b>Tag der Arbeit (Feiertag)</b></p>	
19	<p><b>Offener Treff / Offene Beratung:</b> 14:30 – 16:30 Uhr, KuB</p> <p><b>U - 50 Gruppe:</b> 18:00 - 19:30 Uhr, KuB</p>	<p><b>Spaziergang Waltrop:</b> 10:00 - 12:00 Uhr, 2 km Treffpunkt: Waltrop Bushaltestelle: Am Moselbach Anmeldeschluss: 04.05. Mindestteilnehmer: 4</p>	<p><b>Angst Ade:</b> Selbstsicherheit in Ruhe und Gelassenheit (soziale Kompetenz) 10:00 - 11:30 Uhr, Dat Ickerner Eck</p>	<p><b>Schwimmen im Co BA Ca Backum:</b> 11:00 - Ende offen Treffpunkt: Parkplatz KuB Kosten: 14,70 € Mindestteilnehmer: 5 Anmeldeschluss: 04.05.</p>	<p><b>Offener Treff</b> 10:00 - 12:00 Uhr, KuB Nur Kaffeetrinken</p> <p><b>Kegeln in der "Postkutsche":</b> 17:30 - 19:30 Uhr Anmeldeschluss: Mindestteilnehmer: 6</p>	
20	<p><b>Offener Treff / Offene Beratung:</b> 14:30 – 16:30 Uhr, KuB 15.00 Uhr Vollversammlung</p> <p><b>Betroffenengruppe:</b> Depressionen und Angststörungen 16:45 - 18:15 Uhr, KuB</p>	<p><b>Offene Spielegruppe:</b> 13:30 - 16:30 Uhr, KuB</p>	<p><b>Verschönern der KuB:</b> 12:30 - 15:00 Uhr, KuB Anmeldeschluss: 11.05. Mindestteilnehmer: 3</p>	<p><b>Christi Himmelfahrt (Feiertag)</b></p>	<p><b>Offener Treff / Offene Beratung:</b> 10:00 - 12:00 Uhr, KuB mit Frühstück</p>	
21	<p><b>Offener Treff / Offene Beratung:</b> 14:30 – 16:30 Uhr, KuB</p> <p><b>U - 50 Gruppe:</b> 18:00 - 19:30 Uhr, KuB</p>	<p><b>Wanderrunde Datteln:</b> 9:45 - 12:00 Uhr, 5 km Treffpunkt: Datteln - Ahsen Bushaltestelle: Schleuse Ahsen Anmeldeschluss: 18.05. Mindestteilnehmer: 4</p>	<p><b>Angst Ade:</b> Selbstsicherheit in Ruhe und Gelassenheit (soziale Kompetenz) 10:00 - 11:30 Uhr, Dat Ickerner Eck</p> <p><b>Ausflug ins Phantasialand:</b> Zeiten werden noch bekannt gegeben Warteliste</p>	<p>keine Veranstaltung</p>	<p><b>Offener Treff / Offene Beratung:</b> 10:00 - 12:00 Uhr, KuB Nur Kaffeetrinken</p>	
22	<p><b>Pfingstmontag (Feiertag)</b></p>	<p><b>Offene Spielegruppe:</b> 13:30 - 16:30 Uhr, KuB</p>	<p><b>Ehrenamtsausflug:</b> 10:00 -17:00 Uhr, KuB Jeder bringt sein Picknick mit - zusätzlich gibt es kulinarische Überraschungen</p>	<p><b>Handyworkshop:</b> Ausdrucken von Fotos bei DM 14:00 - 16:00 Uhr, KuB Anmeldeschluss: 25.05. Mindestteilnehmer: 3</p>	<p><b>Offener Treff / Offene Beratung:</b> 10:00 - 12:00 Uhr, KuB Nur Kaffeetrinken</p>	