

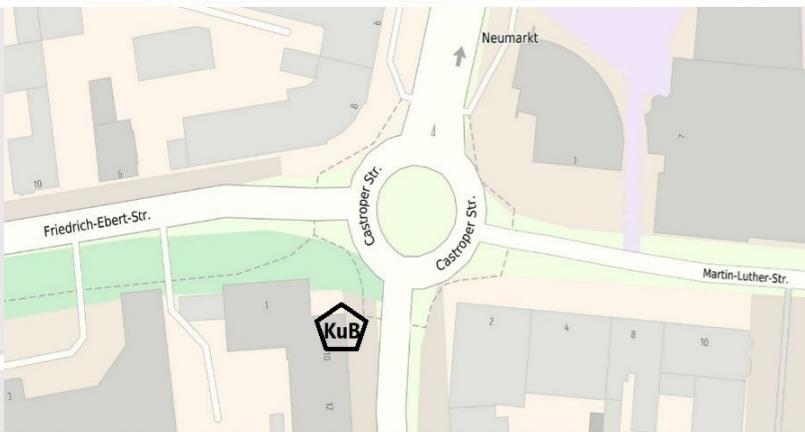
Hier finden Sie uns

Gemeinsam unterstützen



Kontakt- und Beratungsstelle für psychisch kranke und belastete Menschen sowie deren Angehörige (KuB)

Castroper Str. 10
45711 Datteln
Telefon: 02363 3621913
Mail: kub@diakonie-kreis-re.de
www.diakonie-kreis-re.de



Die Besucherinnen und Besucher der Kontakt- und Beratungsstelle haben die Möglichkeit, an verschiedenen Gruppenangeboten teilzunehmen. Die Angebote variieren je nach Bedarf.

Einmal monatlich findet in der KuB eine „Vollversammlung“ statt. Hier werden Angebote mit allen Anwesenden besprochen und Wünsche eingebracht.

Mit unseren Gruppenangeboten decken wir folgende Bereiche ab:

Freizeitaktivitäten

Kreatives Schaffen

Bewegung

Gespräche

Informationen

Wenn Sie an einer Veranstaltung interessiert sind, bitten wir Sie, sich vorher telefonisch anzumelden. Für neue Ideen haben wir jederzeit ein offenes Ohr. Unsere aktuellen Angebote finden Sie immer im Monatsprogramm.



Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Übrigens: Neben unseren hauptamtlichen Fachkräften sind zahlreiche ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter bei uns tätig. Ohne sie wäre das vielfältige Angebot nicht realisierbar.

Haben Sie Lust, sich bei uns einzubringen? Dann melden Sie sich.

Diakonie
im Kirchenkreis
Recklinghausen

Kontakt- und Beratungsstelle
für psychisch kranke und belastete Menschen
sowie deren Angehörige (KuB)

KuB
Gefördert durch:
die Stadt Datteln und den
Kreis Recklinghausen



Ein Halt im Alltag

Menschen, die psychisch belastet oder in Krisen sind, suchen Beratung und Unterstützung. Ein Angebot, das gut erreichbar und leicht zugänglich ist, kann eine große Hilfe sein - auch für Angehörige.

Wir als Kontakt- und Beratungsstelle für psychisch kranke und belastete Menschen (kurz: KuB) sind für Sie da.

Je nach Ihrem Bedarf können Sie unsere Angebote nutzen:

als Insel zum Abschalten, Durchatmen und Kraft tanken

als Beratungsangebot

als Ort, an dem sie unter Gleichgesinnten sein können wie Sie sind

als Möglichkeit, dem Tag eine Struktur zu geben

als Unterstützung im Alltagsleben

als Brücke zu sozialen Kontakten

Wir stehen Ihnen zur Seite



In den offenen Treff kann jede und jeder unangemeldet kommen. Es gibt (zum Selbstkostenpreis) Kaffee und Sie können sich am Kuchen- oder Frühstücksbuffet bedienen. In der Regel ist immer eine Fachkraft anwesend und ansprechbar.

Wir sind für Sie da

**montags:
14:30 – 16:30 Uhr**

**freitags:
10:00 – 12:00 Uhr**

Während des offenen Treffs haben Sie die Möglichkeit, sich bei Bedarf mit den Fachkräften an einen Einzeltisch zurückzuziehen und Ihre Anliegen zu besprechen.

Für Gespräche unter vier Augen können Sie ein Beratungsgespräch mit uns vereinbaren.

Eine Beratung kann sowohl ein Informationsgespräch sein (z.B. über ein bestimmtes Krankheitsbild oder Angebote in der Region) als auch eine Begleitung über einen längeren Zeitraum (z. B. bei der Wartezeit auf einen Therapieplatz).

Hier ist der Ort, an dem Sie für sich sorgen können.

