

Sich gemeinsam (unter-)stützen

Die Besucher*innen der Kontakt- und Beratungsstelle haben die Möglichkeit, an verschiedenen KuB Gruppenangeboten teilzunehmen. Die Angebote variieren je nach Bedarf.

Einmal monatlich findet in der KuB eine „Vollversammlung“ statt, die Beteiligung unserer Besucher*innen ist uns wichtig. Hier werden Angebote mit allen Anwesenden besprochen und Wünsche eingebracht, die in das Monatsprogramm einfließen.

Gerne laden wir Sie ein, an Angeboten aus folgenden Bereichen teilzunehmen:

- Freizeitaktivitäten
- Kreatives Schaffen
- Bewegung
- Gespräche
- Information

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

ÜBRIGENS:

Neben unseren hauptamtlichen Fachkräften sind zahlreiche ehrenamtliche Mitarbeiter*innen bei uns tätig. Ohne sie wäre das vielfältige Angebot nicht realisierbar. Haben Sie Lust, sich bei uns einzubringen? Dann melden Sie sich gerne.



Hier finden Sie uns

Kontakt- und Beratungsstelle

für psychisch kranke und belastete Menschen sowie deren Angehörige

Diakonische Beratungsdienste, Wohnen gGmbH

Castroper Str. 10 • 45711 Datteln

Telefon: 02363 36219-13

E-Mail: kub@diakonie-kreis-re.de

www.diakonie-kreis-re.de

Unsere Internetseite mit download des Monatsprogrammes finden Sie:



gefördert durch:



KuB

Kontakt- und Beratungsstelle
für psychisch kranke und belastete Menschen sowie deren Angehörige



Ein Halt im Alltag

Menschen, die psychisch belastet oder in Krisen sind, suchen Beratung und Unterstützung. Ein Angebot, das gut erreichbar und leicht zugänglich ist, kann eine große Hilfe sein - auch für Angehörige.

Wir als Kontakt- und Beratungsstelle für psychisch kranke und belastete Menschen sind für Sie da.

Je nach Ihrem Bedarf können Sie unsere Angebote nutzen:

- als Insel zum Abschalten, Durchatmen und Kraft tanken
- als Beratungsangebot
- als Ort, an dem Sie unter Gleichgesinnten sein können
- als Möglichkeit, dem Tag eine Struktur zu geben
- als Unterstützung im Alltagsleben
- als Brücke zu sozialen Kontakten



Wir stehen Ihnen zur Seite



In den **offenen** Treff kann jede und jeder unangemeldet kommen.

Montag: 14:30 - 16:30 Uhr

Freitag: 10:00 - 12:00 Uhr

Es gibt Kaffee und am Montag Kuchen (zum Selbstkostenpreis)

Während des offenen Treffs haben Sie in der Regel die Möglichkeit, bei Bedarf Ihr Anliegen mit den Fachkräften zu besprechen.

Wir sind für Sie da

Für persönliche Beratungsgespräche können Sie gerne telefonisch oder persönlich mit uns einen individuellen Termin vereinbaren.

Eine Beratung kann sowohl ein Informationsgespräch sein (z.B. über ein bestimmtes Krankheitsbild oder Angebot in der Region), als auch eine Begleitung über einen längeren Zeitraum (z.B. bei der Wartezeit auf einen Therapieplatz).

