Aktuell!!

Sie finden uns auf der Castroper Str. 10 (am Kreisverkehr), Eingang nach hinten versetzt neben der Targo-Bank

Haben Sie Freude am Lesen? Wir haben ein Büchertauschregal. Haben Sie Lust auf etwas Sport in der Gemeinschaft? Dafür gibt es ein Bewegungsangebot vor den Offenen Treffs am Montag und alle 14 Tage eine Wander-/ Spaziergruppe. Brauchen Sie jemanden zum Reden? Da gibt es den offenen Treff - ganz ungezwungen - oder tiefergehende Beratungsgespräche. Diese können nach Absprache telefonisch oder persönlich (auch in Form eines Spazierganges) stattfinden.

Wollen Sie sich ehrenamtlich betätigen? Unser Team freut sich über Verstärkung.

Wegbeschreibung

Haltestelle Datteln Bus Bf., die KuB liegt am Kreisverkehr.

Ausflüge/Gruppenangebote

Für Ausflüge sowie die meisten Gruppenangebote ist eine Mindest-Teilnehmerzahl von 5 Pers. erforderlich. Der jeweilige Kostenbeitrag muss bereits bei der Anmeldung bezahlt werden. Das Geld wird bei Nicht-Teilnahme **nicht** erstattet! Ausnahme: Nicht-Stattfinden eines Ausflugs/Gruppenangebots.

Regelmäßige Gruppenangebote

Möchten Sie ein regelmäßiges Gruppenangebot zum 1. Mal besuchen, das nicht mit dem Vermerk „Offen“ versehen ist? Dann melden Sie sich bitte vorher an, damit wir Ihnen sagen können, ob noch Plätze frei sind! Für Angebote mit dem Vermerk „offen“ ist keine Anmeldung erforderlich.

Adressen/Räumlichkeiten:

Tagesstätte Datteln: Horneburger Str. 49
Dienstehaus (DH) Datteln: Pevelingstr. 30
Parkplatz Hof KuB, Castroper Str.10 über Friedrich-Ebert Str.
Dat Ickerner Eck, Castrop-Rauxel, Ickerner Str. 33
Matthias-Claudius-Zentrum (MCZ) Halluinstr. 26, Oer-Erkenschwick

Kontakt- und Beratungsstelle

für psychisch kranke und belastete Menschen sowie deren Angehörige

Monatsprogramm
März 2024

Castroper Str. 10
45711 Datteln
Tel.: 0 23 63 / 36219-13
Mail: kub@diakonie-kreis-re.de

AnsprechpartnerInnen:
Frau Bierögel
Frau Kather

Monatsprogramm der KuB, Castroper Str. 10, 45711 Datteln

Diakonie im Kirchenkreis Recklinghausen

KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
9	26.02.2024	27.02.2024	28.02.2024	29.02.2024	01.03.2024	02.03.2024
	Mach mit! Bewegung drinnen Start: 14:15 -14:30 Uhr **Offener Treff /** **Offene Beratung:** 14:30 – 16:30 Uhr, KuB	**Wanderrunde Herten Schloßpark:** 4,5 km 9:30 - 12:30 Uhr Treffpunkt: Datteln Hof KuB Mindestteilnehmer: 4 **Puzzlegruppe:** 13:30 - 16:30 Uhr Mindestteilnehmer: 3	**Angst Ade:** Selbstsicherheit in Ruhe und Gelassenheit (soziale Kompetenz) 10:00 - 11:30 Uhr, Dat Ickerner Eck	**DASA Arbeitswelt Ausstellung Museum Dortmund:** 10:00 - 15:00 Uhr Treffpunkt: Hof KuB Mindestteilnehmer: 5 Kosten: 3€	**Offener Treff /** **Offene Beratung:** 10:00 - 12:00 Uhr, KuB nur Kaffeetrinken	
10	04.03.2024	05.03.2024	06.03.2024	07.03.2024	08.03.2024	09.03.2024
	Mach mit! Bewegung drinnen Start: 14:15 -14:30 Uhr **Offener Treff /** **Offene Beratung:** 14:30 – 16:30 Uhr, KuB **Betroffenengruppe:** Depression und Angststörung 16:45-18:15 Uhr, KuB	**Spielegruppe:** 13:30 - 16:30 Uhr, KuB Mindestteilnehmer: 3	**Ehrenamt:** 14:00 - 16:00 Uhr, KuB	**Osterbasteln:** 12:00 - 14:00 Uhr, KuB Mindestteilnehmer: 4	**Offener Treff /** **Offene Beratung:** 10:00 - 12:00 Uhr, KuB nur Kaffeetrinken **Kegeln in der "Postkutsche":** 17:30 - 19:30 Uhr Anmeldeschluss: 12.01. Mindestteilnehmer: 6	
11	11.03.2024	12.03.2024	13.03.2024	14.03.2024	15.03.2024	16.03.2024
	Mach mit! Bewegung drinnen Start: 14:15 -14:30 Uhr **Offener Treff /** **Offene Beratung:** 14:30 – 16:30 Uhr, KuB **15:00 Uhr Vollversammlung**	**Wanderrunde Datteln:** 5,8 km 10:00 - 12:00 Uhr Treffpunkt: Datteln Bushaltestelle: Wittener Str. Mindestteilnehmer: 4 **Puzzlegruppe:** 13:30 - 16:30 Uhr Mindestteilnehmer: 3	**Angst Ade:** Selbstsicherheit in Ruhe und Gelassenheit (soziale Kompetenz) mit Brunch 10:00 - 11:30 Uhr, Dat Ickerner Eck	**Schwimmen Atlantis Dorsten:** 11:30 Uhr bis Ende offen Treffpunkt: Hof KuB Kosten: 10,– € Mindestteilnehmer: 5	**Offener Treff /** **Offene Beratung:** 10:00 - 12:00 Uhr, KuB nur Kaffeetrinken	**Theatergruppe:** 11:00 - 13:00 Uhr, Tagesstätte
12	18.03.2024	19.03.2024	20.03.2024	21.03.2024	22.03.2024	23.03.2024
	Mach mit! Bewegung drinnen Start: 14:15 -14:30 Uhr **Offener Treff /** **Offene Beratung:** 14:30 – 16:30 Uhr, KuB **Betroffenengruppe:** Depression und Angststörung 16:45-18:15 Uhr, KuB	**Spielegruppe:** 13:30 - 16:30 Uhr, KuB Mindestteilnehmer: 3	**Kreativangebot:** 14:00 - 16:00 Uhr, KuB Mindestteilnehmer: 3	**Krimi Dinner:** 14:00 - 18:00 Uhr, KuB Mindestteilnehmer: 9	**Offener Treff /** **Offene Beratung:** 10:00 - 12:00 Uhr, KuB mit Frühstück	
13	25.03.2024	26.03.2024	27.03.2024	28.03.2024	29.03.2024	30.03.2024
	Mach mit! Bewegung drinnen Start: 14:15 -14:30 Uhr **Offener Treff /** **Offene Beratung:** 14:30 – 16:30 Uhr, KuB **inkl. Vollversammlung**	**Spaziergang Castrop-Rauxel:** 2 km 10:00 - 12:00 Uhr Treffpunkt: Castrop-Rauxel Bushaltestelle: Grutholzallee Mindestteilnehmer: 4 **Puzzlegruppe:** 13:30 - 16:30 Uhr Mindestteilnehmer: 3	**Angst Ade:** Selbstsicherheit in Ruhe und Gelassenheit (soziale Kompetenz) 10:00 - 11:30 Uhr, Dat Ickerner Eck	**Hockergymnastik:** 10:30 - 12:00 Uhr, KuB Mindestteilnehmer: 4	**Feiertag** **Karfeitag**	