

## **Aktuell!!**

**Aufgrund der Corona Krise ist die Kontakt- und Beratungsstelle unter folgenden Bedingungen für kleine Gruppen (bis 6 Personen) geöffnet!**

**Für alle zurzeit stattfindenden Angebote gilt eine Anmeldepflicht. Diese wird in einem persönlichen Gespräch bzw. mit einem Rückruf durch unsere Mitarbeiter bestätigt.**

**Beratungsgespräche können nach Absprache telefonisch oder persönlich (auch in Form eines Spazierganges) stattfinden.**

### **Wegbeschreibung**

Haltestelle Datteln Bus Bf., die KuB liegt im hinteren Drittel der Einkaufsstraße auf der linken Seite.

### **Ausflüge/Gruppenangebote**

Für Ausflüge sowie die meisten Gruppenangebote ist eine Mindest-Teilnehmerzahl von 5 Pers. erforderlich. Ausflüge der Aktivgruppe erfordern mindestens 7 Anmeldungen.

Der jeweilige Kostenbeitrag muss bereits bei der Anmeldung bezahlt werden. Das Geld wird bei Nicht-Teilnahme nicht erstattet!

Ausnahme: Nicht-Stattdfinden eines Ausflugs/Gruppenangebots.

### **Regelmäßige Gruppenangebote**

Möchten Sie ein regelmäßiges Gruppenangebot zum 1. Mal besuchen, das nicht mit dem Vermerk „Offen“ versehen ist? Dann melden Sie sich bitte vorher an, damit wir Ihnen sagen können, ob noch Plätze frei sind!

Für Angebote mit dem Vermerk „offen“ ist keine Anmeldung erforderlich.

### **Adressen/Räumlichkeiten:**

Tagesstätte Datteln: Horneburger Str. 49  
Dienstehaus (DH) Datteln: Pevelingstr. 30  
Ladenlokal Datteln: Hohe Str. 4a  
Dat Ickerner Eck, C.-R., Ickerner Str. 33  
Trödler Datteln: Hachhausener Str. 9  
Café Hafenklang: Provinzialstr.3

**Zurzeit keine Vollversammlung!**

# Kontakt- und Beratungsstelle

für psychisch kranke und belastete Menschen sowie deren Angehörige

## **Monatsprogramm**

## **Januar 2021**

Hohe Str. 18  
45711 Datteln

Tel.: 0 23 63 / 3 11 49

Mail: [kub@diakonie-kreis-re.de](mailto:kub@diakonie-kreis-re.de)

**AnsprechpartnerInnen:**

Frau Bierögel  
Herr Gemmer  
Frau Klußmann

**Diakonie**   
im Kirchenkreis  
Recklinghausen

Januar	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	28.12.2020	29.12.2020	30.12.2020	31.12.2020	01.01.2021
KW 53	<p><b>Offener Treff / Offene Beratung:</b> 14:00 – 15:30 Uhr, 15:30 - 17:00 Uhr, KuB</p> <p><b>Selbsthilfegruppe:</b> <b>Depression / Angststörung</b> 17:00 - 19:00 Uhr, Hohe Str. 4a</p>	<p><b>Spiele zu zweit:</b> 14:00 - 16:00 Uhr</p>	<p><b>Der besondere Gesprächskreis zum Jahresausklang:</b> 10:00 - 12:00 Uhr in der KuB</p>	<p><b>Silvester</b></p>	<p><b>Neujahr</b></p>
	04.01.2021	05.01.2021	06.01.2021	07.01.2021	08.01.2021
KW 01	<p><b>Offener Treff / Offene Beratung:</b> 14:00 – 15:30 Uhr, 15:30 - 17:00 Uhr, KuB</p> <p><b>Selbsthilfegruppe:</b> <b>Depression / Angststörung</b> 17:00 - 19:00 Uhr, Hohe Str. 4a</p>	<p><b>Wanderrunde:</b> zu den Lamas und weiteren Tieren, 5km Besuch beim Menkenbauer, wenn offen.. 10:00 -12:00 Uhr Treffpunkt: Castrop Oststr. DINGEBAUER</p>	<p><b>Angst Ade:</b> Selbstsicherheit in Ruhe und Gelassenheit (soziale Kompetenz) 10:00 - 11:30 Uhr, Dat Ickerner Eck</p>	<p><b>Literarisches Café:</b> 14:00 bis 16:00 Uhr Pevelingstr. 30, Datteln</p>	<p><b>Offener Treff / Offene Beratung:</b> 09:30 - 11:00 Uhr 11:00 - 12:30 Uhr, KuB</p>
	11.01.2021	12.01.2021	13.01.2021	14.01.2021	15.01.2021
KW 02	<p><b>Offener Treff / Offene Beratung:</b> 14:00 – 15:30 Uhr, 15:30 - 17:00 Uhr, KuB</p> <p><b>Selbsthilfegruppe:</b> <b>Depression / Angststörung</b> 17:00 - 19:00 Uhr, Hohe Str. 4a</p>	<p><b>Frauenfrühstück:</b> 10:00 - 12:00 Uhr</p>	<p><b>Angst Ade:</b> Selbstsicherheit in Ruhe und Gelassenheit (soziale Kompetenz) 10:00 - 11:30 Uhr, Dat Ickerner Eck</p> <p><b>Kreativangebot:</b> 14:00 - 16:00 Uhr, KuB</p>	<p><b>Gesprächskreis:</b> (mindestens 4 Teilnehmer) 10:00 - 12:00 Uhr Hohe Str. 4a</p>	<p><b>Offener Treff / Offene Beratung:</b> 09:30 - 11:00 Uhr 11:00 - 12:30 Uhr, KuB</p>
	18.01.2021	19.01.2021	20.01.2021	21.01.2021	22.01.2021
KW 03	<p><b>Offener Treff / Offene Beratung:</b> 14:00 – 15:30 Uhr, 15:30 - 17:00 Uhr, KuB</p> <p><b>Selbsthilfegruppe:</b> <b>Depression / Angststörung</b> 17:00 - 19:00 Uhr, Hohe Str. 4a</p>	<p><b>Wanderrunde:</b> Am Kanal, 7 km Treffpunkt: Datteln Centr-O-Med 10:00 - 12:30 Uhr</p>	<p><b>Angst Ade:</b> Selbstsicherheit in Ruhe und Gelassenheit (soziale Kompetenz) 10:00 - 11:30 Uhr, Dat Ickerner Eck</p> <p><b>Ehrenamtsteam:</b> 14:30 - 16:30 Uhr, KuB</p>	<p><b>Literarisches Café:</b> 14:00 bis 16:00 Uhr Pevelingstr. 30, Datteln</p>	<p><b>Offener Treff / Offene Beratung:</b> 09:30 - 11:00 Uhr 11:00 - 12:30 Uhr, KuB</p>
	25.01.2021	26.01.2021	27.01.2021	28.01.2021	29.01.2021
KW 04	<p><b>Offener Treff / Offene Beratung:</b> 14:00 – 15:30 Uhr, 15:30 - 17:00 Uhr, KuB</p> <p><b>Selbsthilfegruppe:</b> <b>Depression / Angststörung</b> 17:00 - 19:00 Uhr, Hohe Str. 4a</p>	<p><b>DVD Nachmittag:</b> "Ein Film für's Herz" Tagesstätte Homeburg 16:00 - 18:00 Uhr</p>	<p><b>Angst Ade:</b> Selbstsicherheit in Ruhe und Gelassenheit (soziale Kompetenz) 10:00 - 11:30 Uhr, Dat Ickerner Eck</p> <p><b>Kreativangebot:</b> 14:00 - 16:00 Uhr, KuB</p>	<p><b>Entspannung in der Tagesstätte:</b> 16:00 - 17:30 Uhr</p>	<p><b>Offener Treff / Offene Beratung:</b> 09:30 - 11:00 Uhr 11:00 - 12:30 Uhr, KuB</p>