

Aktuell!!

Aufgrund der Corona Krise ist die Kontakt- und Beratungsstelle unter folgenden Bedingungen für kleine Gruppen (bis 6 Personen) geöffnet!

Für alle zurzeit stattfindenden Angebote gilt eine Anmeldepflicht. Diese wird in einem persönlichen Gespräch bzw. mit einem Rückruf durch unsere Mitarbeiter bestätigt.

Beratungsgespräche können nach Absprache telefonisch oder persönlich (auch in Form eines Spazierganges) stattfinden.

Qui Gong 氣功:

Zur Praxis gehören Atemübungen, Körper- und Bewegungsübungen, Konzentrationsübungen und Meditationsübungen

Wegbeschreibung

Haltestelle Datteln Bus Bf., die KuB liegt im hinteren Drittel der Einkaufsstraße auf der linken Seite.

Ausflüge/Gruppenangebote

Für Ausflüge sowie die meisten Gruppenangebote ist eine Mindest-Teilnehmerzahl von 5 Pers. erforderlich. Ausflüge der Aktivgruppe erfordern mindestens 7 Anmeldungen.

Der jeweilige Kostenbeitrag muss bereits bei der Anmeldung bezahlt werden. Das Geld wird bei Nicht-Teilnahme nicht erstattet! Ausnahme: Nicht-Stattfinden eines Ausflugs/Gruppenangebots.

Regelmäßige Gruppenangebote

Möchten Sie ein regelmäßiges Gruppenangebot zum 1. Mal besuchen, das nicht mit dem Vermerk „Offen“ versehen ist? Dann melden Sie sich bitte vorher an, damit wir Ihnen sagen können, ob noch Plätze frei sind!

Für Angebote mit dem Vermerk „offen“ ist keine Anmeldung erforderlich.

Adressen/Räumlichkeiten:

Tagesstätte Datteln: Horneburger Str. 49
Dienstehaus (DH) Datteln: Pevelingstr. 30
Ladenlokal Datteln: Hohe Str. 4a
Dat Ickerner Eck, C.-R., Ickerner Str. 33
Trödler Datteln: Hachhausener Str. 9
Café Hafenklang: Provinzialstr.3

Kontakt- und Beratungsstelle

für psychisch kranke und belastete Menschen sowie deren Angehörige

Monatsprogramm

Oktober 2021

Hohe Str. 18
45711 Datteln
Tel.: 0 23 63 / 3 11 49
Mail: kub@diakonie-kreis-re.de

AnsprechpartnerInnen:
Frau Bierögel
Frau Kather

Diakonie 
im Kirchenkreis
Recklinghausen

September	Montag 27.09.2021	Dienstag 28.09.2021	Mittwoch 29.09.2021	Donnerstag 30.09.2021	Freitag 01.10.2021
KW 39	<p>Offener Treff / Offene Beratung: 14:00 – 15:30 Uhr, 15:30 – 17:00 Uhr, KuB</p> <p>Betroffenengruppe: Depression und Angststörung 17:00 – 19:00 Uhr, Hohe Str. 4a</p>	<p>Wanderrunde: Am Dachsberg, 6,5 km 10:00 – 12:00 Uhr, Treffpunkt: Haltern am See, Bushaltestelle Stiftsplatz</p> <p>Buzz-Quiz: 14:30 – 16:30 Uhr; KuB</p>	<p>Angst Ade: Selbstsicherheit in Ruhe und Gelassenheit (soziale Kompetenz) 10:00 – 11:30 Uhr, Dat Ickerner Eck</p> <p>Klettern in Haltern: 12:30 – 17:00 Uhr, Treffen Horneburgerstr. 49 Kosten: 8€</p>	<p>Schwimmen: in Dorsten im Atlantis; 13:00 – 19:00 Uhr Treffpunkt: Pevelingstr. 30 Kosten: 5€</p>	<p>Offener Treff / Offene Beratung: 09:30 – 11:00 Uhr 11:00 – 12:30 Uhr, KuB</p>
KW 40	<p>Offener Treff / Offene Beratung: 14:00 – 15:30 Uhr, 15:30 – 17:00 Uhr, KuB</p> <p>Betroffenengruppe: Depression und Angststörung 17:00 – 19:00 Uhr, Hohe Str. 4a</p>	<p>Filmabend: in der KuB "Mord im Pfarrhaus" 16:00 – 18:00 Uhr</p>	<p>Angst Ade: Selbstsicherheit in Ruhe und Gelassenheit (soziale Kompetenz) 10:00 – 11:30 Uhr, Dat Ickerner Eck</p> <p>Kreativangebot: 14:00 – 16:00 Uhr, KuB</p>	<p>Bowlen in Lünen: 16:30 – 20:30 Uhr, Treffpunkt: Pevelingstr. 30 Anmeldeschluß: 04.10. Kosten: 3€</p>	<p>Offener Treff / Offene Beratung: 09:30 – 11:00 Uhr 11:00 – 12:30 Uhr, KuB</p>
KW 41	<p>Offener Treff / Offene Beratung: 14:00 – 15:30 Uhr, 15:30 – 17:00 Uhr, KuB</p> <p>Betroffenengruppe: Depression und Angststörung 17:00 – 19:00 Uhr, Hohe Str. 4a</p>	<p>Wanderrunde: Weg an der Emscher, 6,5 km 10:00 – 12:00 Uhr, Treffpunkt: Recklinghausen, Bushaltestelle Bladenhorsterstr.</p>	<p>Angst Ade: Selbstsicherheit in Ruhe und Gelassenheit (soziale Kompetenz) 10:00 – 11:30 Uhr, Dat Ickerner Eck</p> <p>Ehrenamtstreffen 14:30 – 16:00 Uhr, KuB</p>	<p>Gesprächskreis 12:00 – 14:00 Uhr, Hohe Str.4a</p> <p>Fitness & Qi Gong 氣功 15:30 – 17:00 Uhr, Tagesstätte</p>	<p>Offener Treff / Offene Beratung: 09:30 – 11:00 Uhr 11:00 – 12:30 Uhr, KuB</p>
KW 42	<p>Offener Treff / Offene Beratung: 14:00 – 15:30 Uhr, 15:30 – 17:00 Uhr, KuB</p> <p>Betroffenengruppe: Depression und Angststörung 17:00 – 19:00 Uhr, Hohe Str. 4a</p>	<p>Schwimmen im Maritimo: 12:30 Uhr – 17:00 Uhr Treffpunkt: Pevelingstr. Anmeldeschluß: 13.10. Kosten: 3,00 €</p>	<p>Angst Ade: Selbstsicherheit in Ruhe und Gelassenheit (soziale Kompetenz) 10:00 – 11:30 Uhr, Dat Ickerner Eck</p> <p>Kreativangebot: 14:00 – 16:00 Uhr, KuB</p>	<p>Gesprächskreis 12:00 – 14:00 Uhr, Hohe Str.4a</p> <p>Fitness & Qi Gong 氣功 15:30 – 17:00 Uhr, Tagesstätte</p>	<p>Offener Treff / Offene Beratung: 09:30 – 11:00 Uhr 11:00 – 12:30 Uhr, KuB</p>
KW 43	<p>Offener Treff / Offene Beratung: 14:00 – 15:30 Uhr, 15:30 – 17:00 Uhr, KuB</p> <p>Betroffenengruppe: Depression und Angststörung 17:00 – 19:00 Uhr, Hohe Str. 4a</p>	<p>Cafe-Besuch Im MCZ: Cafe Auszeit, jede/r bezahlt sein eigenes Frühstück. 10:00 – 12:00 Uhr, Treffpunkt: Haltestelle Berliner Platz</p>	<p>Alpaka Wanderung: Alpaka Vivamos 10:00 – ungefähr 14:30 Uhr Treffpunkt: Pevelingstr. 30 Anmeldeschluß: 22.10. Kosten: 5€</p>	<p>Fitness & Qi Gong 氣功 15:30 – 17:00 Uhr, Tagesstätte</p>	<p>Offener Treff / Offene Beratung: 09:30 – 11:00 Uhr 11:00 – 12:30 Uhr, KuB</p>