

Herzlich willkommen bei der Diakonie!

Sie halten die neue Ausgabe von „Diakonie Aktiv“ in den Händen. Freizeit- und Bildungsangebote für Menschen mit und ohne Behinderungen. Suchen Sie sich doch etwas aus! Wir bieten Ihnen in „Diakonie Aktiv“ eine Auswahl interessanter Angebote. Mehr Angebote erhalten Sie bei den einzelnen Einrichtungen. Zur besseren Orientierung, hier noch ein Hinweis: An allen Angeboten können alle Menschen teilnehmen. Egal aus welcher Stadt Sie kommen, egal, ob Sie schon einmal etwas mit uns, der Diakonie, zu tun hatten oder nicht. Wenn das Alter passt und Sie Spaß an dem Angebot haben, sind Sie dabei!

In dem Sinne, viel Vergnügen!

Übrigens, wenn Sie eine gute Idee haben – schreiben Sie uns: Öffentlichkeitsarbeit Diakonie, Limperstraße 15, 45657 Recklinghausen, E-Mail: oeffentlichkeitsarbeit@diakonie-kreis-re.de

Unser Familienunterstützender Dienst begleitet Sie oder Ihren Angehörigen mit einer Behinderung in Ihrer Freizeit oder im Alltag. Gerne gestalten wir für Sie Ihre individuelle Freizeitbegleitung. Sie erreichen uns unter 02365 4144-40

Kioskprojekt

Seit dem 01.06.2018 wurde der Gastronomiecontainer am Oberwasser des LWL Museums Schiffshebewerk Henrichenburg für zwei Jahre gepachtet. Bei dieser Zusammenarbeit zwischen dem LWL Museum und dem Diakonischen Werk, insbesondere der Tagesstätte für psychisch erkrankte Menschen, geht es um sinnstiftende Arbeitserprobung für die Besucher/innen der Tagesstätte.

Der Kiosk soll insbesondere an den Wochenenden in der Ferienzeit betrieben werden, aber auch außerhalb dieser Zeit sind Angebote geplant. Durch den ausgelagerten Standort erhalten die Besucher/innen der



Foto: M. Heßler

Einige der Besucher/innen und Mitarbeiter/innen, die den Kioskbetrieb übernehmen

Tagesstätte die Möglichkeit, sich auszuprobieren, ihre Fähigkeiten zu zeigen, Verantwortung zu übernehmen, kreativ zu sein, ... und das alles in einem wirklichen Geschäft mit Kunden und allem, was dazu gehört, einen solchen Kiosk zu betreiben.

Die Besucher/innen sind bei der Entwicklung der Möglichkeiten und Ideen an diesem Standort beteiligt und es wird unbedingt gewünscht, dass sie alles mit einbringen, was ihnen wichtig ist. Deshalb: Am Mittwoch, 30.05.2018 trafen sich alle Besucher/innen auf dem Gelände, es wurde gegrillt und erste Ideen wurden zusammengetragen. Schon bald soll ein verbindlicher Einsatz- und Einkaufsplan auf die Beine gestellt sein. Anfangs wird das ganze von den Mitarbeiter/innen der Tagesstätte begleitet, aber auf mittelfristige Sicht sollen die Besucher/innen den Betrieb verantwortlich übernehmen.

Ein Bild sagt mehr als tausend Worte

Aktion Mensch macht es möglich: Die Kontakt- und Beratungsstelle für psychisch kranke Menschen und deren Angehörige (KuB) erhielt in diesem Jahr Zuschüsse für ein Fotoprojekt, das seit April läuft. Unter dem Motto - Ein Bild sagt mehr als tausend Worte - entstand eine lebhaftige Zusammenarbeit der KuB und der Tagesstätte für psychisch erkrankte Menschen aus Datteln-Horneburg.



Foto: S. Seidel

Den Teilnehmer/innen wird der Umgang mit digitaler Fotografie und Kameras (Spiegelreflex, Bridge, etc.) näher gebracht. Es ist spannend, die Kameras von anderen oder die eigene (neu) kennenzulernen, die Unsicherheit vor den Geräten wird genommen, verschiedene Techniken bis hin zur Bildbearbeitung werden ausprobiert. Das Projekt richtet sich nach den Wünschen der Teilnehmer/innen.

Die Besucher/innen treffen sich einmal wöchentlich. In den Bildern wird ihre Sicht auf ihr eigenes Erleben und das ihrer Umwelt gezeigt. Die Fotos spiegeln Alltags- und Lebenserfahrungen wieder. Auf der Suche nach interessanten Bildmotiven unternimmt die Gruppe Ausflüge in die Umgebung.

Herr Dominik Veuhoff steht mit Rat und Tat als Übungsleiter dem Fotoprojekt zur Verfügung und vermittelt sein über Jahre entwickeltes Wissen weiter ... Zum Ende des Projektzeitraums im September ist geplant, ein Ergebnis in Form einer Ausstellung, eines Kalenders oder Bildbandes zu präsentieren. Ohne Druck soll die Gruppe für sich entscheiden, wie sie ihre Erfolge präsentieren möchte.

Wir sind gespannt, was in den nächsten Monaten entsteht und freuen uns auf die Fotos!

Kochen für Jugendliche und junge Erwachsene (15-25 Jahre)

Anmeldung erforderlich!

Kochen im Familienunterstützenden Dienst für Jugendliche und junge Erwachsene. Wenn Sie Lust haben zu kochen und gern tolle, aber einfache Rezepte ausprobieren möchten, dann melden Sie sich an:

TERMINE:

02. November 2018
09. November 2018
16. November 2018

jeweils freitags von 16:00 - 19:30 Uhr

ORT: Heilpädagogisches Zentrum, Martin-Luther-Straße 16, 45768 Marl

KOSTEN: pro Termin 5,00 €
Geld mindestens eine Woche vorher in der Plaggenbrauckstr. 1a, 45768 Marl abgeben!

KONTAKT: Petra Altenbernd
Plaggenbrauckstr. 1a, 45768 Marl
Telefon: 02365 41 44-40



Kochen für Kinder (6-14 Jahre)

Anmeldung erforderlich!

Kochen im Familienunterstützenden Dienst für Kinder und Jugendliche. Wenn Du Lust hast zu kochen und gern tolle, aber einfache Rezepte ausprobieren möchtest, dann melde dich an:



TERMINE:

23. November 2018
30. November 2018
07. Dezember 2018

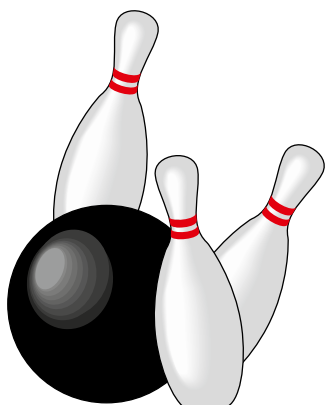
jeweils freitags von 16:00 - 19:30 Uhr

ORT: Heilpädagogisches Zentrum, Martin-Luther-Straße 16/ 45768 Marl



KOSTEN: pro Termin 5,00 €
Geld mindestens eine Woche vorher in der Plaggenbrauckstr. 1a, 45768 Marl abgeben!

KONTAKT: Petra Altenbernd
Plaggenbrauckstraße 1a, 45768 Marl
Telefon: 02365 41 44-40



Ausflüge, Gruppenangebote, offene Angebote

Die Kontakt- und Beratungsstelle für psychisch kranke und belastete Menschen und deren Angehörige veröffentlicht jeden Monat einen Flyer über ihre Aktivitäten. Unter den Angeboten befinden sich: ein Multimedia-Treff | Kreativangebote | Sportangebote | Gesprächskreise | Freizeitangebote

► Offener Treff und offene Beratung



TERMIN: Jeden Montag
von 14:30 - 16.30 Uhr
zum Klönen und Kaffee trinken

Jeden Freitag von 10:00 - 12:00 Uhr
zum Klönen und Frühstück
(außer an Feiertagen)

ORT: KuB, Hohe Straße 18 in Datteln

KOSTEN: eigener Verzehr
(z. B. Kaffee 50 Cent)

► Selbsthilfegruppe: Depression/Angststörung

TERMIN: Montags von 17:00 – 19:00 Uhr

ORT: Räume der Psychosozialen Dienste
Ladenlokal Hohe Str. 4a in Datteln

KOSTEN: keine

Für die Selbsthilfegruppe gibt es zusätzliche Ansprechpartner:

Herr Uphoff: 01 73 824 13 22
Herr Moryson: 01 57 318 105 39

KONTAKT:
Angela Bierögel / Stefanie Schultz
Tel. 02363 31149

Kontakt- und Beratungsstelle für psychisch Kranke, Hohe Straße 18, 45711 Datteln

► Kegeln

TERMIN: einmal im Monat, freitags
von 17:30 – 19:30 Uhr

ORT: Postkutsche
Castroper Str. 176 b

KOSTEN: eigener Verzehr

KONTAKT: Anmeldung bis zum Montag
vor dem Kegeltermin unter 02363 31149.
Angela Bierögel / Stefanie Schultz
Tel. 02363 31149
Kontakt- und Beratungsstelle
für psychisch Kranke
Hohe Straße 18, 45711 Datteln

Melden Sie sich, und wir sagen Ihnen wo Sie einen Programm Flyer mit weiteren Angeboten bekommen können, oder schicken Sie uns Ihre E-Mail Adresse und wir nehmen Sie in den Verteiler auf.

MuTiger - nicht wegschauen

Sie sehen, dass jemand belästigt oder sogar geschlagen wird. Was kann man dann tun?

In diesem Kurs lernen Sie:

- wie Sie mutiger werden, anderen zu helfen
- wie sie helfen können, ohne sich in Gefahr zu bringen
- wie und wo Sie Hilfe holen können.

Sie sollen sich nicht in den Streit einmischen.

Sie sollen sich nicht in Gefahr bringen. Sie sollen aber auch nicht wegschauen.

TERMIN: 9. November 2018
Freitag von 15:00 bis 19:00 Uhr

KOSTEN: Kostenlos



ORT: Tagesbetreuung Haus Jona Marl
Otto-Krawehl- Str. 5, 45768 Marl

KONTAKT: Birgit Klemm,
Ev. Familienbildung, 45770 Marl,
Bachstraße 22, Telefon 02365 92 484 10
E-Mail: b.klemm@diakonie-kreis-re.de



Fotografieren

Anmeldung erforderlich!

Wir machen tolle Fotos. Mit dem Handy oder einem Foto-Apparat. Wir zeigen Ihnen, wie man damit tolle Bilder macht. Und worauf man achten muss, damit Sie auf Fotos gut aussehen.

TERMINE: 13. Oktober 2018
Samstag von 9:00 bis 14:00 Uhr

KOSTEN: 15,00 €

ORT: Tagesbetreuung Recklinghausen
König-Ludwig-Str. 166,
45663 Recklinghausen



KONTAKT: Birgit Klemm,
Ev. Familienbildung, 45770 Marl,
Bachstraße 22, Telefon 02365 92 484 10
E-Mail: b.klemm@diakonie-kreis-re.de

Auf die leichte Tour

Anmeldung erforderlich!

Gruppen-Führungen in leichter Sprache im LWL Industrie-Museum Altes Schiffs-Hebewerk in Henrichenburg

Ein Hebewerk ist ein Fahrstuhl für Schiffe.
Wir erklären Ihnen auf einfache Weise
wie es genau funktioniert.



TERMINE: : Führungen sind dienstags -
sonntags ab 10:30 Uhr buchbar

KOSTEN: 40,00 € pro Gruppe



ORT: LWL Industrie-Museum
„Altes Schiffs-Hebewerk“ in Henrichenburg

KONTAKT: Birgit Klemm,
Ev. Familienbildung, 45770 Marl,
Bachstraße 22, Telefon 02365 92484 10
E-Mail: b.klemm@diakonie-kreis-re.de

Das Cajon – die Trommel-Kiste

Anmeldung erforderlich!

Das Wort Cajon ist spanisch
und bedeutet Kiste.
Man spricht es so aus: Kachon
Das Cajon ist eine Trommel.
Wir zeigen Ihnen, wie man darauf spielt.
Es ist ganz einfach.

TERMIN: 5 Mal ab 3. September 2018,
montags von 17:00 bis 18:00 Uhr

KOSTEN: 45,00 €



ORT: Heinrich Pardon Haus,
Wichernstr. 2, 45665 Recklinghausen

KONTAKT: Birgit Klemm,
Ev. Familienbildung, 45770 Marl,
Bachstraße 22, Telefon 02365 92484 10
E-Mail: b.klemm@diakonie-kreis-re.de



Disco – Tanzbär und Sahneschnitte

Für Menschen mit und ohne Handicap
ab 16 Jahren,
die gerne tanzen, feiern, flirten.

TERMIN: Samstag, 15. September 2018
Mittwoch 31. Oktober 2018
von 19:00 bis 22:00 Uhr

KOSTEN: 3,00 €



ORT: Altstadtschmiede,
Kellerstraße 10 Recklinghausen

KONTAKT: Birgit Klemm,
Ev. Familienbildung, 45770 Marl,
Bachstraße 22, Telefon 02365 92484 10
E-Mail: b.klemm@diakonie-kreis-re.de



Schwimmen - für jedes Alter

Anmeldung erforderlich!

Wir bewegen uns im Wasser
und machen verschiedene Übungen.
Sie müssen nicht schwimmen können.

Der Kurs ist für jedes Alter geeignet:

- Erwachsene
- Jugendliche
- Kinder mit ihren Eltern

Assistenten können kostenlos teilnehmen.

TERMINE: 11 Mal ab 6. September 2018,
donnerstags von 17:00 bis 18:30 Uhr

KOSTEN: 59,00 €

ORT: Glück-auf-Schule
Lehrschwimmbecken
Brassertsr. 126, 45768 Marl



KONTAKT: Birgit Klemm,
Ev. Familienbildung, 45770 Marl,
Bachstraße 22, Telefon 02365 92484 10
E-Mail: b.klemm@diakonie-kreis-re.de

Lesen, Schreiben, Rechnen

Anmeldung erforderlich!

Sie lernen ohne Druck
Lesen, Schreiben und Rechnen.
Sie brauchen keine Vor-Kenntnisse.



TERMINE: 12 Treffen ab 6. September
2018, donnerstags von 17:00 bis 18:00 Uhr

KOSTEN: 51,00 €

ORT: Tagesbetreuung Haus Jona Marl
Otto-Krawehl- Str. 5, 45768 Marl

KONTAKT: Birgit Klemm,
Ev. Familienbildung, 45770 Marl,
Bachstraße 22, Telefon 02365 92484-10
E-Mail: b.klemm@diakonie-kreis-re.de

Sie haben Fragen zu unseren Angeboten,
oder Sie wollen einfach nur mitmachen.
Dann rufen Sie uns an.
Wir helfen Ihnen gerne weiter:

Familienunterstützender Dienst
Plaggenbrauckstraße 1a
45768 Marl
Telefon: 02365 4144-40

Evangelische Familienbildung
Bachstraße 22, 45770 Marl
Telefon: 02365 92484-0

Recklinghäuser Werkstätten
Alte Grenzstr. 90,
45663 Recklinghausen
Telefon: 02361 3002-28

Ambulant Betreutes Wohnen
König-Ludwigstr.166,
45663 Recklinghausen Süd
Telefon: 02361 30295-11

Kontakt- und Beratungsstelle
für psychisch Kranke
Hohe Straße 18, 45711 Datteln,
Telefon: 02363 31149

**Tagesbetreuung im Haus der
Diakonie**
König-Ludwig-Straße 166,
45663 Recklinghausen
Telefon: 02363 3029510

Impressum

Herausgeber: Diakonisches Werk im Kirchenkreis
Recklinghausen e.V., Limperstraße 15, 45657 Recklinghausen

Redaktion: Petra Altenbernd (Familienunterstützender Dienst),
Martina Abendroth (Autismuszentrum & Fördergruppen),
Angela Bierögel (Kontakt- und Beratungsstelle), Birgit Holtz
(Recklinghäuser Werkstätten), Birgit Klemm (Ev. Familienbil-
dungsstätte), Marion Martinetz (Tagesbetreuung), Bianca Oshege
(Berufsbildungsbereich), Eva Pankewicz (Familienunterstützender
Dienst), Friederike Potthoff (Erziehung & Förderung), Elke Richter
(Ambulant Betreutes Wohnen), Ritva Siemers (Wohnen Mitte),
Tanja Trybusch (Heilpädagogisches Zentrum), Sabine Stein
(Ev. Familien-Bildungsstätte), Regina Weyer (Ambulante Behin-
dertenhilfe), Michael Wiese (Öffentlichkeitsarbeit)

ViSdP: Michael Wiese, Öffentlichkeitsarbeit Diakonie,
Limperstraße 15, 45657 Recklinghausen

Layout: UNICA Design, Recklinghausen

Herstellung: Recklinghäuser Werkstätten,
Alte Grenzstraße 90, 45663 Recklinghausen
Auflage: 2.300 Stück

Ein Tag mit Pferden auf dem Ilexhof in Lingen:



Wir lernen Pferde kennen. Wie ein Pferd geführt wird. Wie es gepflegt wird und gut leben kann. Wir machen Übungen auf dem Pferd. Jeder lernt das kennen, was er sich zutraut. Wir machen etwas in der Gruppe. Oder auch einzeln. Es gibt auch Hunde und andere Tiere auf dem Hof. Ihr könnt auch einfach nur ausruhen oder spazieren gehen. Herzlich Willkommen sind alle. Wir werden auch etwas zu essen und zu trinken haben. Es wird ein schöner Tag werden.

Wenn Ihr noch Frage habt, meldet euch.

TERMINE: 1 bis 2 Ausflüge im Monat
Abfahrt: 9:00 Uhr Rückfahrt ca. 17:00 Uhr
6 Plätze frei

KOSTEN: 15 Euro für ABW-Teilnehmer, sonst 25 Euro (erst nach der Bezahlung ist die Anmeldung gesichert!)

Naturfreundetreff

Wir gehen raus in die Natur. Wir lernen etwas über die Natur und Tiere. Wir lernen Pflanzen und Bäume kennen. Und Kräuter, die gut riechen aber auch helfen. Ihr könnt auch Fragen zu euren Haustieren mitbringen.

Eine Heilpraktikerin (das ist eine Person die mit Kräutern und Natur heilt) für Tiere ist dabei. Sie erzählt über die Wirkung von Kräutern. Wir können an Kräutern riechen- Oder Kräuter essen. Wir sprechen über Bäume, Tiere und die Natur.

Ihr dürft auch gerne sagen, was ihr noch machen möchtet.

Wir treffen uns am ersten Mittwoch im Monat

Der Naturfreundetreff findet in der Kontakt- und Beratungsstelle, Hohe Str. 18 in Datteln, statt. Start 17 Uhr.

Verschiedene Ausflüge

In die Natur, in den Wildpark, wir bewegen uns an frischer Luft, lernen Kräuter und Pflanzen kennen, gehen mit dem Hund spazieren oder trainieren mit Hunden usw.

Denkt daran, dass die Kleidung zum Wetter passt. Tragt feste Schuhe. Nehmt Geld mit, damit wir etwas essen oder trinken können. Oder nehmt Essen und Getränke mit.

TERMINE: sagt euch die Ansprechpartnerin.

ANSPRECHPARTNERIN:

Birgit Löchel,
Tel. 02365 41 4454 oder 01 51 16733306
Monika Kattner-Cloudt
Tel. 02365 41 4454 oder 01 60 4760088

Regelmäßige Aktivitäten und Gruppenangebote

Für Erwachsene

▶ Stammtisch Haltern

ORT: Kaffee „Rossini“, Haltern am Marktplatz



TERMIN: jeden letzten Donnerstag im Monat von 18:00 - 19:30 Uhr

KOSTEN: eigener Verzehr

ANSPRECHPARTNER/IN:

Thomas Mitzkus, Tel. 02365 41 4423 oder 01 71 2282805 und Yvonne Kramer
Tel. 02365 41 4457 oder 01 51 61 31 72 75

▶ Stammtisch Marl

TERMIN: jeden 3. Montag im Monat von 16:30 - 18:30 Uhr

ORT: Café Tudyka
Lipper Weg 5, 45770 Marl

KOSTEN: eigener Verzehr

ANSPRECHPARTNERIN:

Vivian Wölpper, Tel. 02365 41 4445 oder 01 51 46747399

▶ Stammtisch Ostvest

TERMIN: der 1. Montag im Monat von 17:00 - 18:30 Uhr

ORT: Schnellrestaurant Mahlzeit, Stadtgalerie Datteln

KOSTEN: eigener Verzehr

ANSPRECHPARTNER/IN:

Dorothee Klei, Tel. 02361 3029502 oder 01 51 16733334,
Christian Meyer, Tel. 02361 3029501 oder 01 71 1404697
Oliver Schröder, Tel. 02361 4877449 oder 01 75 5874130

Gilt für alle Stammtische!

Für Einzelpersonen ist keine Anmeldung erforderlich. **Gruppen ab drei Personen bitte eine Woche vorher anmelden!**

Offener Treff

TERMINE: Montag 09:30 bis 11:30 Frühstück mit Frau Welk
Donnerstag von 15:30 bis 17:30 Offener Treff mit Frau Golla
Freitag 10:00 bis 14:00 Kochen
Jeden 2. Sonntag 10:00 bis 14:00 Brunch mit Frau Jänsch

ORT: Oerweg 38 c, Recklinghausen

KOSTEN: keine

ANSPRECHPARTNER/IN: Oliver Schröder,
Tel. 02361 4877449 oder 01 75 5874130
Frau Welk: 01 60 4760094
Frau Jänsch: 01 60 97955194



Wer hat Lust zu tanzen? Oder neue Menschen kennenzulernen?

Disco mit DJ Berti

TERMIN: Freitag, 07. September 2018
18:00 - 21:00 Uhr

KOSTEN: Eintritt frei

ORT: in der Glück-auf-Werkstatt-Herten, Hasselbruchstr. 24, 45701 Herten

Für die Stärkung der Tanzwütigen ist gesorgt durch den Verkauf von Getränken, belegten Brötchen, Würstchen, Frikadellen und Waffeln

KONTAKT: Birgit Holtz,
Recklinghäuser Werkstätten,
Telefon 02361 300228

Disco mit DJ Thomas

TERMIN: Freitag, 21. September 2018
18:00 - 21:00 Uhr

KOSTEN: Eintritt frei

ORT: in der Werkstatt Hubertusstraße 24, 45657 Recklinghausen

Für die Stärkung der Tanzwütigen ist gesorgt durch den Verkauf von Getränken und belegten Brötchen

KONTAKT: Birgit Holtz,
Recklinghäuser Werkstätten,
Telefon 02361 300228



Feste in den Werkstätten Kommen Sie uns besuchen

Bei Führungen können Sie unsere Arbeitsbereiche kennen lernen. Sie können sehen, was die Beschäftigten alles lernen und können. Es gibt immer ein buntes Programm. Tanz, Musik, Bewegung, Spaß und mehr. Wir haben Leckerer vom Grill, Salate, Kaffee und Kuchen. Ein schöner Tag, ein Besuch lohnt sich.

TERMINE:

Samstag, 18.08.2018, 13:00 bis 17:00 Uhr
Werkstatt Waltrop, Zur Pannhütt 53, 45731 Waltrop

Samstag, 18.08.2018, 13:00 bis 17:00 Uhr
Werkstatt Waltrop, Zur Pannhütt 53, 45731 Waltrop