

TREFFPUNKT

Jahresprogramm

2017

Evangelische Familienbildung



Diakonie 
im Kirchenkreis
Recklinghausen

www.diakonie-kreis-re.de

Die Evangelische Familienbildungsstätte führt Kurse im gesamten Kirchenkreis Recklinghausen durch. Als Familienbildungseinrichtung halten wir zahlreiche Angebote für Familien und Einrichtungen vor.

Gerne kommen wir mit unseren Angeboten auch zu Ihnen.



Die Evangelische Familienbildungsstätte ist als Mitglied und damit Teil des Evangelischen Familienbildungswerkes Westfalen und Lippe e. V., nach Gütesiegelverbund Weiterbildung zertifiziert.



Impressum

Träger ist das Diakonische Werk im Kirchenkreis Recklinghausen gGmbH
Limperstraße 15, 45657 Recklinghausen
Telefon: 02361 2060





Liebe Leserinnen und Leser,

Unser Jahresprogramm für 2017 liegt „zum 1. Mal in Farbe“ in Ihren Händen. Nehmen Sie sich Zeit zum Stöbern, zum Lesen und zum Auswählen. Freuen Sie sich auch weiterhin auf die vielfältigen Angebote, zu denen wir Sie einladen möchten.

Ab sofort haben Sie auch die Möglichkeit, uns im Internet unter: www.diakonie-kreis-re.de/bildung/ev-familienbildungsstaette/ zu besuchen. [Hier können Sie sich auch schnell und unkompliziert zu unseren Angeboten anmelden.](#)

Über jede Anregung freuen wir uns und möchten Sie hiermit einladen unser Programm zukünftig auch weiter mitzugestalten!

Wir freuen uns auf Sie!

Das Team der Familienbildungsstätte

Evangelische Familienbildungsstätte,

Bachstraße 22, 45770 Marl

Telefon 0 23 65 9 24 84 -0, Fax 0 23 65 9 24 84 -24

E-Mail: fbs@diakonie-kreis-re.de,

Anmeldung und Information:

montags bis mittwochs von 9:00 bis 12:00 Uhr und

donnerstags von 15:30 bis 18:00 Uhr

In den Schulferien: montags bis donnerstags von 9:00 bis 12:00 Uhr



Heike Langner

Bürokauffrau

Anmeldung und Verwaltung

Tel.: 02365/92484-0

h.langner@diakonie-kreis-re.de

Öffnungszeiten Haltern am See, im Paul-Gerhard-Haus:

Reinhard-Freericks-Straße 17, Haltern am See

jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat von 9:00 bis 10:00 Uhr

In den Schulferien bleibt das Büro geschlossen.

Zu jeder Zeit haben Sie die Möglichkeit, sich im Internet über unsere Angebote zu informieren und zu buchen!

www.diakonie-kreis-re.de/bildung/ev-familienbildungsstaette/



Wir planen und organisieren die Kursangebote für Sie. Bei inhaltlichen Fragen beraten wir Sie gern: montags bis mittwochs von 9:00 - 12:00 Uhr

Kooperation
Fortbildung
Elternveranstaltungen
Qualitätsmanagement



Sabine Stein

Leitung
Dipl. Sozialpädagogin
Tel.: 02365-92484-21
s.stein@diakonie-kreis-re.de

Familie werden
Eltern und Kind
Kreativität



Andrea Spurmann

Erzieherin
Tel.: 02365-92484-20
a.spurmann@diakonie-kreis-re.de

Angebote für Menschen
mit Behinderung



Birgit Klemm

Erzieherin
Tel.: 02365-92484-10
b.klemm@diakonie-kreis-re.de

Gesundheit und
Bewegung



Kathrin Thurau

Dipl. Sportlehrerin
Tel.: 02365-92484-23
k.thurau@diakonie-kreis-re.de

Qualitätsmanagement
Öffentlichkeitsarbeit



Markus Klemm

Sozialpädagoge
m.klemm@diakonie-kreis-re.de



Peter Feske

Dienststellenleitung
Dipl. Sozialarbeiter
Tel.: 02365-414427
p.feske@diakonie-kreis-re.de

FAMILIE LEBEN

9

Eltern und Kind

Elternstart _____	10
Babymassage _____	12
PEKiP _____	13
DELFI _____	14
Elterncafe _____	16
Spiel- und Kontaktkreis _____	17
Mini-Maxi-Club _____	20
Musikgarten _____	21
Kinder in Bewegung _____	23
Spielschwimmen _____	24
Selbstbehauptung _____	25
Gemeinsam entdecken _____	27

Kid´s & Teens _____	34
--------------------------------	----

Elternthemen

Starke Eltern – Starke Kinder _____	38
FuN _____	40
muTiger _____	42
Westfälische Pflegefamilien _____	43
Erste Hilfe _____	44
Elternveranstaltungen und Elternthemen _____	45
pass-t-genau / home-party _____	51
Kooperation mit dem ev. Forum _____	52

ANGEBOTE FÜR MENSCHEN MIT BEHINDERUNG

55

Mitten im Leben _____	56
Starke Gefühle _____	63
Kreativ sein _____	67
Gesundheit und Bewegung _____	72
Aktiv in der Freizeit _____	74
Angebote für Eltern und Angehörige _____	78
Bildung auf Bestellung _____	81

GESUNDHEIT UND BEWEGUNG**83**

Angebote für ältere Senioren	84
Entspannung	86
Beckenbodengymnastik	87
Qi-Gong	87
Yoga	88
Pilates	89
Wirbelsäulengymnastik	90
Fitness für jedes Alter	91
Selbstverteidigung	95
Wassergymnastik	96
Tanzen	97
Zumba	98

KREATIVITÄT**101**

Nähen	102
Nähen / Patchwork	104
Nähen/ Overlock	105
Nähen / Kids	106
Nähen / Häkeln / Stricken / Klöppeln	107
Gitarre	108
Cajon	109
Fotografie	110
Kochen / Ernährung	112

FORT- UND WEITERBILDUNG**118**

Bildung auf Bestellung	116
Fort- und Weiterbildung	118
Ihre Meinung ist uns wichtig	123
Anmeldung / SEPA-Lastschriftmandat	124
Abmeldung	128
Kursleitungen gesucht	129
Allgemeine Geschäftsbedingungen	131



Familie leben

Evangelische Familienbildung lädt ein, Sie und Ihre Familie von der Geburt bis zum Erwachsenwerden Ihres Kindes zu begleiten.

Als Eltern können Sie entscheiden, ob Sie sich mit anderen Eltern austauschen, Ihr Kind in einer Eltern-Kind-Gruppe fördern oder sich zu einem bestimmten Thema weiterbilden wollen.

Ausflüge für die ganze Familie bieten Abenteuer und gemeinsames Entdecken. Die Vielfalt der Evangelischen Familienbildung finden Sie hier in unserem Programmheft. Wählen Sie Ihr Wunschangebot aus den unten stehenden Themen.

Wir freuen uns auf Sie und beraten Sie gerne:



Andrea Spurmann

Tel.: 02365 92484-20

a.spurmann@diakonie-kreis-re.de

- > Elternstart
- > PEKIP | DELFI
- > Spielgruppen
- > Musikgarten
- > Kooperation mit dem Ev. Forum



Kathrin Thureau

Tel.: 02365 92484-23

k.thureau@diakonie-kreis-re.de

- > Kinder in Bewegung
- > Spielschwimmen
- > Zumba Kids
- > Selbstbehauptung
- > Erste Hilfe



Sabine Stein

Tel.: 02365 92484-21

s.stein@diakonie-kreis-re.de

- > Gemeinsam entdecken
- > Starke Eltern
- > FuN
- > Elternthemen

Wenn Sie Anspruch auf Leistungen aus „Bildung und Teilhabe“ haben, können Sie diese für alle Eltern-Kind-Angebote in Anspruch nehmen. Sprechen Sie uns an. Kriterien für weitere Ermäßigungen finden Sie in unseren AGB's. Kursgebühren ab 80,00 € können in 2 Raten abgebucht werden. Bitte vermerken Sie dies auf der Anmeldung.

Elternstart



„Elternstart NRW“ ist ein Familienangebot für Mütter und Väter in Nordrhein-Westfalen mit Kindern im ersten Lebensjahr. „Elternstart NRW“ ist einmalig für die Eltern kostenfrei, die Finanzierung übernimmt das Familienministerium NRW. Die Eltern können an ca. 150 Einrichtungen der Familienbildung von „Elternstart NRW“ teilnehmen.

Themen bei „Elternstart NRW“ sind zum Beispiel: die frühkindliche Entwicklung, die Eltern-Kind-Beziehung und der Umgang mit neuen und auch anstrengenden Familiensituationen. Mütter und Väter tauschen sich untereinander aus, und eine pädagogische Fachkraft moderiert Gespräche über den Alltag und den Umgang mit einem Säugling.

Ziel von „Elternstart NRW“ ist kein Lernen nach festem Lehrplan. Die KursleiterInnen greifen vielmehr die Fragen auf, die die Mütter und Väter mitbringen. „Elternstart NRW“ wird als klassischer Kurs mit festen Zeiten angeboten und auch als offener Treff.

Das Programm umfasst 5 Termine mit jeweils 90 Minuten. In jeder Gruppe sind bis zu zehn Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit ihren Kindern.

Eltern werden- die erste Zeit zu Dritt

Die erste Zeit zu Dritt ist eine sehr aufregende Zeit. Das kleine Kind entwickelt sich ständig weiter und das Liebespaar wird zu Eltern. In dieser Situation ist es sinnvoll sich Zeit zu nehmen, um über die neue Situation nachzudenken.

An drei Abenden wird Folgendes thematisiert:

- Wie wurde ich erzogen und wie will ich mein Kind erziehen?
- Was hat mir gutgetan, was fand ich nicht gut?
- Vom Ich zum Du, zum Wir!

Der Beginn einer Erziehung, in der das Kind als Gegenüber aufgenommen und akzeptiert wird, dem aber auch notwendige Grenzen gezeigt werden.

Willkommen sind Paare und auch Einzelpersonen.

● Familienbildungsstätte, Bachstr. 22, Marl-Hüls donnerstags von 19:30 - 22:00 Uhr

Leitung: Barbara Schmidt-Ontyd

1111.1 26.01.2017 3 Treffen 0,00 €

1111.2 21.09.2017 3 Treffen 0,00 €

● Paul-Gerhardt-Haus,

Reinhard-Freericks Str. 17, Haltern am See

montags von 19:30 - 22:00 Uhr

Leitung: Barbara Schmidt-Ontyd

1121.1 20.02.2017 3 Treffen 0,00 €

1121.1 13.11.2017 3 Treffen 0,00 €

Elternstart mit Schwerpunkt PEKiP



Für Eltern mit Kindern, die zwischen Oktober - Dezember 2016 geboren sind.

NEUE GRUPPE

Eltern erleben, was dem Kind gut tut und ihm Spaß macht. Sie lernen dem jeweiligen Entwicklungsstand entsprechend angemessene Spiel- und Bewegungsanregungen kennen, die die Babys in ihrer Gesamtentwicklung unterstützen. Die Gruppe mit maximal 8 Teilnehmerinnen und Teilnehmern bietet die Möglichkeit, andere Familien mit gleichaltrigen Kindern kennen zu lernen. Die Kinder können erste Kontakte zu Gleichaltrigen aufbauen. Durch das Gespräch in der Gruppe und mit der Kursleitung wird Hilfe bei Entwicklungs- und Erziehungsfragen gegeben.

● **Paul-Gerhardt-Haus,**
Reinhard-Freericks-Str. 17, Haltern am See
mittwochs von 08:45 - 10:15 Uhr
Leitung: Gunda Juhnke-Vlantikas
1221.1 18.01.2017 5 Treffen 0,00 €



Elternstart Schwerpunkt DELFI



Für Eltern mit Kindern, die zwischen Juli - Oktober 2016 geboren sind.

NEUE GRUPPE

Schon vor und mit der Geburt ist Ihr Baby aktiv. Jetzt hat das wichtige, das erste Jahr begonnen. Die altersgemäße Bewegungs- und Sinnesentwicklung und die Fähigkeiten Ihres Babys können Sie in DELFI-Kursen auf spielerische Weise begleiten und unterstützen. Die Babys genießen es, ihre Umgebung nackt, in einem wohligh warmen Raum zu entdecken. Die Babymassage ist in den ersten Wochen bis zum 6. Lebensmonat Teil des Konzepts. Altersgemäße Bewegungs- und Sinnesentwicklung wird durch den DELFI-Kurs spielerisch begleitet und unterstützt.

Wir werden uns Zeit nehmen für Gespräche über Entwicklung und Pflege und unsere Erfahrungen austauschen. Die Teilnahme ist für maximal 8 Mütter/ Väter mit ihren Babys möglich. Von Zeit zu Zeit werden Familientreffen-Treffen geplant.

Mitzubringen sind: Decken/Handtuch, Öl und leichte Kleidung für die Erwachsenen.

● **Familienbildungsstätte,** Bachstr. 22, Marl-Hüls
mittwochs von 08:45 - 10:15 Uhr
Leitung: Andrea Spurmann
1311.1 01.02.2017 5 Treffen 0,00 €

Für Eltern mit Kindern, die zwischen Juni- Juli 2017 geboren sind.

NEUE GRUPPE

● **Paul-Gerhardt-Haus,**
Reinhard-Freericks Str. 17, Haltern am See
dienstags von 08:45 - 10:15 Uhr
Leitung: Stephanie Widlak
1323.3 05.09.2017 5 Treffen 0,00 €

Elternstart Schwerpunkt DELFI

Für Eltern mit Kindern
ab 6 Wochen

NEUE GRUPPE

● DRK Familienzentrum Haltern-Sythen

Kuhlenweg 30, Haltern am See

donnerstags von 15:00 - 16:30Uhr

Leitung: Stephanie Widlak

1325.3 07.09.2017 5 Treffen



0,00 €

Elternstart Schwerpunkt Babymassage

Für Eltern mit Babys von
6 Wochen - 6 Monaten



Die Babymassage befriedigt die Grundbedürfnisse des Babys nach Wärme, Zärtlichkeit und Berührung. Während der Massage werden die Sinne durch Haut- und Blickkontakt, den Geruch und die Laute, die ausgetauscht werden, angesprochen. Es entsteht ein inniges Verhältnis, das auch zu einem Ritual werden kann. Die Massage wird schrittweise und aufbauend durchgeführt, damit die Babys nicht überfordert werden, die Eltern die Handgriffe intensiv lernen und zu Hause anwenden können.

● Familienbildungsstätte, Bachstr. 22, Marl-Hüls
montags von 09:30 - 11:00 Uhr

Leitung: Andrea Spurmann

1611.1 06.02.2017 5 Treffen 0,00 €

1611.2 08.05.2017 5 Treffen 0,00 €

1611.3 11.09.2017 5 Treffen 0,00 €

● Paul-Gerhardt-Haus,

Reinhard-Freericks Str. 17, Haltern am See

donnerstags von 10:30 - 12:00 Uhr

Leitung: Stephanie Widlak

1613.1 26.01.2017 5 Treffen 0,00 €

1613.2 27.04.2017 5 Treffen 0,00 €

1613.3 09.11.2017 5 Treffen 0,00 €



PEKiP

**Für Eltern mit Kindern,
die zwischen
Februar - April 2016
geboren sind.**



Eltern erleben, was dem Kind gut tut und ihm Spaß macht. Sie lernen dem jeweiligen Entwicklungsstand entsprechend angemessene Spiel- und Bewegungsanregungen kennen, die die Babys in ihrer Gesamtentwicklung unterstützen.

Die Gruppe mit maximal 8 Teilnehmerinnen und Teilnehmern bietet die Möglichkeit, andere Familien mit gleichaltrigen Kindern kennen zu lernen. Die Kinder können erste Kontakte zu Gleichaltrigen aufbauen.

Durch das Gespräch in der Gruppe und mit der Kursleitung wird Hilfe bei Entwicklungs- und Erziehungsfragen gegeben.

● **Familienbildungsstätte, Bachstr. 22, Marl-Hüls
dienstags von 08:45 - 10:15 Uhr**

Leitung: Gunda Juhnke-Vlantikas

1211.1	17.01.2017	12 Treffen	71,00 €
1211.2	25.04.2017	11 Treffen	65,00 €

**Für Eltern mit Kindern, die zwischen
Februar - April 2017 geboren sind.**

● **Familienbildungsstätte, Bachstr. 22, Marl-Hüls
dienstags von 08:45 - 10:15 Uhr**

Leitung: Gunda Juhnke-Vlantikas

1211.3	05.09.2017	11 Treffen	65,00 €
--------	------------	------------	---------

**Für Eltern mit Kindern, die zwischen
Oktober - Dezember 2016 geboren sind.**

● **Paul-Gerhardt-Haus,**

Reinhard-Freericks Str. 17, Haltern am See

mittwochs von 08:45 - 10:15 Uhr

Leitung: Gunda Juhnke-Vlantikas

1221.2	22.02.2017	7 Treffen	71,00 €
1221.3	26.04.2017	11 Treffen	65,00 €
1221.4	06.09.2017	12Treffen	71,00 €

**Für Eltern mit Kindern, die zwischen
Januar - März 2016 geboren sind.**

● **Paul-Gerhardt-Haus,**

Reinhard-Freericks Str. 17, Haltern am See

mittwochs von 10:30 - 12:00 Uhr

Leitung: Gunda Juhnke-Vlantikas

1222.1	18.01.2017	11 Treffen	65,00 €
1222.2	22.03.2017	11 Treffen	65,00 €

**Für Eltern mit Kindern, die zwischen
Januar - März 2017 geboren sind.**

● **Paul-Gerhardt-Haus,**

Reinhard-Freericks Str. 17, Haltern am See

mittwochs von 10:30 - 12:00 Uhr

Leitung: Gunda Juhnke-Vlantikas

1222.3	06.09.2017	12 Treffen	71,00 €
--------	------------	------------	---------



© Kzenon / Fotolia

DELFI

Schon vor und mit der Geburt ist Ihr Baby aktiv. Jetzt hat das wichtige, das erste Jahr begonnen. Die altersgemäße Bewegungs- und Sinnesentwicklung und die Fähigkeiten Ihres Babys können Sie in DELFI-Kursen auf spielerische Weise begleiten und unterstützen. Die Babys genießen es, ihre Umgebung nackt, in einem wohligh warmen Raum zu entdecken. Die Babymassage ist in den ersten Wochen bis zum 6. Lebensmonat Teil des Konzepts. Altersgemäße Bewegungs- und Sinnesentwicklung wird durch den DELFI-Kurs spielerisch begleitet und unterstützt. Wir werden uns Zeit nehmen für Gespräche über Entwicklung und Pflege und unsere Erfahrungen austauschen. Die Teilnahme ist für maximal 8 Mütter/ Väter mit deren Babys möglich. Von Zeit zu Zeit werden Familien-Treffen geplant. Bitte mitbringen: Decken/Handtuch, Öl und leichte Kleidung für die Erwachsenen.

Für Eltern mit Kindern, die zwischen August - Oktober 2016 geboren sind.

● Familienbildungsstätte, Bachstr. 22, Marl-Hüls
mittwochs von 08:45 - 10:15 Uhr

Leitung: Andrea Spurmann

1311.2	08.03.2017	5 Treffen	30,00 €
1311.3	26.04.2017	12 Treffen	71,00 €
1311.4	06.09.2017	11 Treffen	65,00 €

Für Eltern mit Kindern, die zwischen Mai - Juli 2016 geboren sind.

● Familienbildungsstätte, Bachstr. 22, Marl-Hüls
mittwochs von 10:20 - 11:50 Uhr

Leitung: Andrea Spurmann

1312.1	01.02.2017	10 Treffen	59,00 €
1312.2	26.04.2017	10 Treffen	59,00 €

Für Eltern mit Kindern, die zwischen Mai – Juli 2017 geboren sind.

● Familienbildungsstätte, Bachstr. 22, Marl-Hüls
mittwochs von 10:30 - 12:00 Uhr

Leitung: Andrea Spurmann

1312.3	06.09.2017	11 Treffen	65,00 €
--------	------------	------------	---------

Für Eltern mit Kindern, die zwischen September - November 2016 geboren sind.

● Paul-Gerhardt-Haus,
Reinhard-Freericks Str. 17, Haltern am See
montags von 08:45 - 10:15 Uhr

Leitung: Stephanie Widlak

1321.1	16.01.2017	10 Treffen	59,00 €
1321.2	24.04.2017	9 Treffen	54,00 €
1321.3	04.09.2017	12 Treffen	71,00 €

Für Eltern mit Kindern, die zwischen April - Juni 2016 geboren sind.

● Paul-Gerhardt-Haus,
Reinhard-Freericks Str. 17, Haltern am See
montags von 10:30 – 12:00 Uhr

Leitung: Stephanie Widlak

1322.1	16.01.2017	10 Treffen	59,00 €
1322.2	24.04.2017	9 Treffen	54,00 €

Für Eltern mit Kindern, die zwischen April - Juni 2017 geboren sind.

● **Paul-Gerhardt-Haus,**
 Reinhard-Freericks Str. 17, Haltern am See
montags von 10:30 - 12:00 Uhr
 Leitung: Stephanie Widlak
1322.3 04.09.2017 12 Treffen 71,00 €

Für Eltern mit Kindern, die zwischen Juli - Oktober 2016 geboren sind.

● **Paul-Gerhardt-Haus,**
 Reinhard-Freericks Str. 17, Haltern am See
dienstags von 08:45 - 10:15 Uhr
 Leitung: Stephanie Widlak
1323.1 17.01.2017 10 Treffen 59,00 €
1323.2 25.04.2017 10 Treffen 59,00 €

Für Eltern mit Kindern, die zwischen Juni- Juli 2017 geboren sind.

● **Paul-Gerhardt-Haus,**
 Reinhard-Freericks Str. 17, Haltern am See
dienstags von 08:45 - 10:15 Uhr
 Leitung: Stephanie Widlak
1323.4 10.10.2017 7 Treffen 42,00 €

Für Eltern mit Kindern, die zwischen Januar- März 2016 geboren sind.

● **Paul-Gerhardt-Haus,**
 Reinhard-Freericks Str. 17, Haltern am See
dienstags von 10:30 - 12:00 Uhr
 Leitung: Stephanie Widlak
1324.1 17.01.2017 10 Treffen 59,00 €



Für Eltern mit Kindern, die zwischen Januar- März 2017 geboren sind.

● **Paul-Gerhardt-Haus,**
 Reinhard-Freericks Str. 17, Haltern am See
dienstags von 10:30 - 12:00 Uhr
 Leitung: Stephanie Widlak
1324.2 25.04.2017 10 Treffen 59,00 €
1324.3 05.09.2017 12 Treffen 71,00 €

DELFI für Eltern mit Kindern ab 6 Wochen

● **DRK Familienzentrum Haltern-Sythen,**
 Kühlenweg 30, Haltern am See
donnerstags von 15:00 - 16:30 Uhr
 Leitung: Stephanie Widlak
1325.1 19.01.2017 11 Treffen 65,00 €
1325.2 27.04.2017 9 Treffen 54,00 €
1325.4 12.10.2017 7 Treffen 42,00 €

Elterncafé

Offenes Treffen für Eltern mit ihren Babys. Hier können Eltern mit ihren Kindern Kontakt zu anderen aufnehmen. Die Eltern haben die Möglichkeit, ihre Erfahrungen auszutauschen, anstehende Fragen über Entwicklung, Erziehung und Ernährung des Kindes zu besprechen. Die Eltern und Kinder spielen und singen gemeinsam. Sie bekommen dadurch Anregungen für altersgerechte Sing- und Spielformen. In den Schulferien finden keine Treffen statt.

In Kooperation mit



● **Mühlenkindergarten,**

Hammer Str. 66, Marl-Sickingmühle

mittwochs von 09:30 – 11:00 Uhr

Leitung: Iris Zahlmann-Groth

1511.1 11.01.2017 27 Treffen 0,00 €

1511.2 06.09.2017 15 Treffen 0,00 €

● **Ev. Kindergarten Paulinchen,**

Römerstr. 59, Marl

montags von 09:00 - 11:15 Uhr

Leitung: Ulrike Heintze

1512.1 09.01.2017 27 Treffen 0,00 €

1512.2 04.09.2017 15 Treffen 0,00 €

● **Städt. Kindertagesstätte Wirbelwind,**

Münchsweg 4, Marl Sinsen

freitags von 08:30 - 10:45 Uhr

Leitung: Angela Foitzik

1513.1 13.01.2017 27 Treffen 0,00 €

1513.2 08.09.2017 15 Treffen 0,00 €





Spiel- und Kontaktkreis für Eltern mit Kindern ...

Eine altersgemischten Gruppe von 8 - 10 TeilnehmerInnen

Im regelmäßigen Beisammensein erlernen und erproben die Kinder wichtige soziale Verhaltensweisen. Die älteren Kinder geben Hilfestellung und fühlen sich schon richtig groß. Die jüngeren Kinder orientieren sich an den Älteren, werden mutiger und lernen schneller. Die älteren Kinder beziehen die Jüngeren in ihr Spiel mit ein und lernen Rücksicht zu nehmen. Das gemeinsame Spielen, Basteln und Singen macht Kindern und Eltern viel Spaß und gibt den Kindern wichtige Impulse für ihre Entwicklung. Für die älteren Kinder besteht die Möglichkeit, sich von den Müttern/Vätern zu lösen, um einen leichteren Einstieg in den Kindergarten zu gewährleisten.

Kursgebühren über 80,00 € können in zwei Raten gezahlt werden. Bitte bei der Anmeldung vermerken.

...ab 12 Monate

● **Haus am Turm**, Kolpingstr. 12, Marl-Polsum
donnerstags von 09:30 - 11:00 Uhr

Leitung: Melanie Marquardt

2113.1	19.01.2017	21 Treffen	93,00 €
2113.2	07.09.2017	12 Treffen	53,00 €

● **Mühlengergarten**,

Hammer Str. 66, Marl-Sickingmühle
freitags von 09:30 - 11:00 Uhr

Leitung: Stephanie Lör

2114.1	20.01.2017	21 Treffen	93,00 €
2114.2	08.09.2017	12 Treffen	53,00 €

● **DRK Familienzentrum Haltern-Sythen,**

Kuhlenweg 30, Haltern am See

montags von 15:30 - 17:00 Uhr

Leitung: Sandra Ostrowski

2122.1 16.01.2017 20 Treffen 88,00 €

2122.2 04.09.2017 12 Treffen 53,00 €

...ab 6 Monate

● **Familienzentrum Johanniter-Kinderhaus,**

Marienstr. 19, Datteln

montags von 15:30 - 17:00 Uhr

Leitung: Katharina Klennert

2141.1 16.01.2017 22 Treffen 0,00 €

2141.2 04.09.2017 12 Treffen 0,00 €

Die Kursgebühren übernimmt das Familienzentrum.

● **Ev. Kindergarten im Lutherhaus,**

Brückenstr. 8, Datteln

dienstags von 14:30 - 16:00 Uhr

Leitung: Wencke Ertmer

2142.1 17.01.2017 23 Treffen 0,00 €

2142.2 05.09.2017 12 Treffen 0,00 €

Die Kursgebühren übernimmt das Familienzentrum.

● **Ev. Kindergarten Blaues Haus,**

Bismarkstr. 21, Waltrop

mittwochs von 15:00 - 16:30 Uhr

Leitung: Wencke Ertmer

2152.1 18.01.2017 20 Treffen 0,00 €

2152.2 06.09.2017 13 Treffen 0,00 €

Die Kursgebühren übernimmt das Familienzentrum.

● **Ev. Familienzentrum Kita im Berg,**

Leppelmanns Feld 8, Waltrop

freitags von 14:30 - 16:00 Uhr

Leitung: Wencke Ertmer

2153.1 20.01.2017 20 Treffen 86,00 €

2153.2 08.09.2017 12 Treffen 53,00 €

● **Ev. Kindergarten Phillip-Nicolai,**

Phillip Nicolai Platz 7, Recklinghausen

In Kooperation mit dem Netzwerkbüro für Familienzentren in Recklinghausen. Das Netzwerkbüro übernimmt die Kosten.

dienstags von 09:15 - 11:15 Uhr

Leitung: Özlem Özen

2171.1 10.01.2017 24 Treffen 0,00 €

2171.2 05.09.2017 12 Treffen 0,00 €

● **Ev. Familienzentrum Pestalozzikiergarten,**

Pestalozzistr. 8, Recklinghausen

In Kooperation mit dem Netzwerkbüro für Familienzentren in Recklinghausen. Das Netzwerkbüro übernimmt die Kosten.

donnerstags von 09:15 - 11:15 Uhr

Leitung: Özlem Özen

2172.1 12.01.2017 22 Treffen 0,00 €

2172.2 31.08.2017 14 Treffen 0,00 €

● **Ev. Familienzentrum Lutherkindergarten,**

Magdalenenstr. 7, Recklinghausen

In Kooperation mit dem Netzwerkbüro für Familienzentren in Recklinghausen. Das Netzwerkbüro übernimmt die Kosten.

donnerstags von 14:45 - 16:45 Uhr

Leitung: Özlem Özen

2173.1 12.01.2017 22 Treffen 0,00 €

2173.2 31.08.2017 14 Treffen 0,00 €

● **Städt. Familienzentrum am Bärenbach,**

Am Bärenbach 38 a, Recklinghausen

montags von 14:45 - 16:45 Uhr

Leitung: Christine Fernau

2176.1 16.01.2017 23 Treffen 0,00 €

2176.2 04.09.2017 17 Treffen 0,00 €

Die Kursgebühren übernimmt das Familienzentrum.

Offener Spiel- und Kontaktkreis

Ein kostenloses Angebot für Familien mit Kindern mit besonderen Bedürfnissen, im Alter von 2-10 Jahren.

An jedem zweiten Samstag im Monat können Kinder mit unterschiedlichen Behinderungen gemeinsam spielen und die Welt in ihrem eigenen Tempo erkunden.

Für Sie als Mütter und Väter besteht die Möglichkeit, mit anderen Eltern in ähnlichen Lebenssituationen in Kontakt zu kommen und wertvolle Erfahrungen auszutauschen.

Die Gruppe wird von einer erfahrenen Pädagogin begleitet. Das Angebot ist kostenlos.

Sie sind jederzeit herzlich willkommen.

● **Familienzentrum Kuckucksnest**

Josefstr. 74, 45699 Herten

samstags von 15:00 - 17:00Uhr

Leitung: Jenny Grygowski

7101.1 4.01.2017 7 Treffen 0,00 €

Die Kursgebühren übernimmt das Familienzentrum.



Mini - Maxi - Club für Eltern und Großeltern mit Kindern ab 12 Monaten

Eine altersgemischte Gruppe von 8 - 10 TeilnehmerInnen. Im regelmäßigen Beisammensein erlernen und erproben die Kinder wichtige sozialen Verhaltensweisen. Die älteren Kinder geben Hilfestellung und fühlen sich schon richtig groß. Die jüngeren Kinder orientieren sich an den Älteren, werden mutiger und lernen schneller. Die älteren Kinder beziehen die Jüngeren in ihr Spiel mit ein und lernen Rücksicht zu nehmen. Das gemeinsame Spielen, Basteln und Singen macht Kindern und Eltern viel Spaß und gibt den Kindern wichtige Impulse für ihre Entwicklung. Für die älteren Kinder besteht die Möglichkeit, sich von den Müttern/Vätern zu lösen, um einen leichteren Einstieg in den Kindergarten zu gewährleisten.

Kursgebühren über 80,00 € können in zwei Raten gezahlt werden. Bitte bei der Anmeldung vermerken.

● Familienbildungsstätte, Bachstr. 22, Marl-Hüls dienstags von 09:15 - 10:45 Uhr

Leitung: Angela Foitzik

2211.1	17.01.2017	21 Treffen	93,00 €
2211.2	05.09.2017	12 Treffen	53,00 €

● Haus am Turm, Kolpingstr. 12, Marl-Polsum freitags von 09:00 - 11:15 Uhr

Leitung: Yvonne Choina

2212.1	20.01.2017	23 Treffen	152,00 €
2212.2	06.09.2017	12 Treffen	80,00 €

● Paul-Gerhardt-Haus,

Reinhard-Freericks Str. 17, Haltern am See

freitags von 10:15 - 11:45 Uhr

Leitung: Bärbel Pricking

2221.1	20.01.2017	20 Treffen	88,00 €
2221.2	08.12.2017	12 Treffen	53,00 €

● Ev. Familienzentrum Anne Frank,

Heinrich Rumpf Str. 11, Haltern am See

freitags von 16:00 -17:30 Uhr

Leitung: Bettina Krause

2222.1	20.01.2017	21 Treffen	93,00 €
2222.2	07.09.2017	12 Treffen	53,00 €



Musikgarten Baby

Musikalische Früherziehung für Babys und Kleinkinder mit ihren Eltern. Die Gruppe besteht aus 8 - 10 Erwachsenen mit ihren Kindern. Der Musikgarten ist ein musikpädagogisches Konzept, das Eltern mit Kindern ab dem 6. Monat zum gemeinsamen Musizieren anregt. Durch Lieder, Spiele, Kniereiter oder Fingerspiele entwickeln die Kinder mit Spaß und ohne Leistungsdruck ein Bewusstsein für ihre Stimme und ihren Körper. Die Kinder werden dabei in ihrer Gesamtentwicklung gefördert.

Kursgebühren über 80,00 € können in zwei Raten gezahlt werden. Bitte bei der Anmeldung vermerken.

... für Eltern mit Kindern ab 6 - 12 Monate

● Familienbildungsstätte, Bachstr. 22, Marl-Hüls
montags von 09:00 - 09:45 Uhr

Leitung: Tanja Roos

2311.1	09.01.2017	22 Treffen	93,00 €
2311.2	04.09.2017	14 Treffen	59,00 €

● Trigon, Weselerstr. 131, Haltern am See
dienstags von 09:00 - 09:45 Uhr

Leitung: Tanja Roos

2321.1	10.01.2017	24 Treffen	101,00 €
2321.2	05.09.2017	14 Treffen	59,00 €

mittwochs von 09:00 - 09:45 Uhr

Leitung: Tanja Roos

2322.1	11.01.2017	24 Treffen	101,00 €
2323.2	06.09.2017	14 Treffen	59,00 €



... für Eltern mit Kindern ab 12 - 18 Monate

● Familienbildungsstätte, Bachstr. 22, Marl-Hüls
montags von 11:00 - 11:45 Uhr

Leitung: Tanja Roos

2312.1	09.01.2017	22 Treffen	93,00 €
2312.2	04.09.2017	14 Treffen	59,00 €

● Trigon, Weselerstr. 131, Haltern am See
dienstags von 11:00 - 11:45 Uhr

Leitung: Tanja Roos

2323.1	10.01.2017	24 Treffen	101,00 €
2322.2	05.09.2017	14 Treffen	59,00 €

mittwochs von 11:00 - 11:45 Uhr

Leitung: Tanja Roos

2324.1	11.01.2017	24 Treffen	101,00 €
2324.2	06.09.2017	14 Treffen	59,00 €

... für Eltern mit Kindern ab 6 - 18 Monate

● Ev. Familienzentrum Himmelszelt,
Schachtstr. 104, Marl-Brassert

donnerstags von 11:00 - 11:45 Uhr

Leitung: Tanja Roos

2313.1	19.01.2017	22 Treffen	93,00 €
2313.2	07.09.2017	14 Treffen	59,00 €

Musikgarten I

... für Eltern mit Kindern ab 1 1/2 - 3 Jahre

Musikalische Früherziehung für Babys und Kleinkinder mit ihren Eltern. Die Gruppe besteht aus 8 - 10 Erwachsenen mit ihren Kindern. Der Musikgarten ist ein musikpädagogisches Konzept, das Eltern mit Kindern ab dem 6. Monat zum gemeinsamen Musizieren anregt.

Durch Lieder, Spiele, Kniereiter oder Fingerspiele entwickeln die Kinder mit Spaß und ohne Leistungsdruck ein Bewusstsein für ihre Stimme und ihren Körper. Die Kinder werden dabei in ihrer Gesamtentwicklung gefördert.

Kursgebühren über 80,00 € können in zwei Raten gezahlt werden. Bitte bei der Anmeldung vermerken.



● Familienbildungsstätte, Bachstr. 22, Marl-Hüls montags von 10:00 - 10:45 Uhr

Leitung: Tanja Roos

2411.1 09.01.2017 22 Treffen 93,00 €

2411.2 04.09.2017 14 Treffen 59,00 €

● Trigon, Weselerstr. 131, Haltern am See dienstags von 10:00 - 10:45 Uhr

Leitung: Tanja Roos

2421.1 10.01.2017 24 Treffen 101,00 €

2421.2 05.09.2017 13 Treffen 55,00 €

mittwochs von 10:00 - 10:45 Uhr

Leitung: Tanja Roos

2422.1 11.01.2017 24 Treffen 101,00 €

2423.2 06.09.2017 14 Treffen 59,00 €

● Ev. Familienzentrum Himmelszelt, Schachtstr. 104, Marl-Brassert donnerstags von 10:00 - 10:45 Uhr

Leitung: Tanja Roos

2412.1 19.01.2017 22 Treffen 93,00 €

2412.2 07.09.2017 14 Treffen 59,00 €

Mini Gottesdienst für die Kleinen in der Gemeinde.

Ein Gottesdienst in Inhalt und Länge abgestimmt für Eltern mit Kindern ab 12 Monate.

Dreifaltigkeitskirche
sonntags um 11:15 Uhr

Termine:

05.03., 11.06., 17.09 und 10.12.2017



Kinder in Bewegung

Kinder in Bewegung ist ein Angebot für Eltern mit ihren Kindern, in einer Gruppe von 10 bis 12 Paaren. Mit Bewegungsvariationen werden den Kindern Anreize zur selbständigen Bewegung geboten. Dadurch wird die Entwicklung vielfältiger Sinnes- und Körperwahrnehmungen sowie das Sozialverhalten der Kinder gefördert. Zusätzlich werden bei Spielen und Bewegungsliedern die motorischen Fähigkeiten geschult. Die Eltern sind dabei aktive Partner! Bitte bringen Sie ein Getränk, eine Kleinigkeit zu essen und Turnschuhe mit.

... für Eltern mit Kindern von 3 bis 6 Jahren

● **Martin-Luther-King Gesamtschule,**
Georg-Herwegh-Str. 63-67, Marl-Lenkerbeck
freitags von 16:30 - 18:00 Uhr
Leitung: Dagmar Gurtzick

2511.1	27.01.2017	16 Treffen	83,00 €
2511.2	08.09.2017	11 Treffen	57,00 €

... für Eltern mit Kindern von 12 bis 24 Monate

● **Paul-Gerhardt-Haus,**
Reinhard-Freericks-Str. 17, Haltern am See
donnerstags von 09:00 - 10:15 Uhr
Leitung: Silke Westermann

2521.1	19.01.2017	20 Treffen	88,00 €
2521.2	07.09.2017	12 Treffen	52,00 €

KLEINE GRUPPE

... für Eltern mit Kindern von 2 bis 5 Jahren

● **DRK Familienzentrum Haltern-Sythen,**
Kuhlenweg 30, Haltern am See-Sythen
dienstags von 16:00 - 17:00 Uhr
Leitung: Katharina Schröter

2522.1	24.01.2017	11 Treffen	39,00 €
2522.2	05.09.2017	10 Treffen	35,00 €

Spielschwimmen

... für Eltern mit Kindern von 2 bis 4 Jahre

In diesem Kurs gewinnen 8 - 10 Kinder im gemeinsamen Spiel Sicherheit und Selbstvertrauen im Wasser. Durch vielfältige Wassergewöhnungsübungen erlernen die Kinder die Voraussetzungen für eine gesundheitsfördernde Schwimmtechnik. Die Eltern sind mit den Kindern im Wasser und unterstützen und fördern dabei, unter fachlicher Anleitung, diesen Lernprozess. Die Kinder bewegen sich dabei frei und ohne Schwimmflügel im Wasser.

● Käthe-Kollwitz-Schule, Lehrschwimmbecken

Merkelheider Weg 194, Marl-Hamm

montags von 15:00 - 16:00 Uhr

Leitung: Ellengard Klöpffer

2611.1 16.01.2017 18 Treffen 92,00 €

2611.2 04.09.2017 12 Treffen 62,00 €

Zumba Kids jr.

NEU

Eltern und Kinder tanzen um die Welt!

... für Eltern mit Kindern von 4 bis 7 Jahren

In diesem Kurs tanzen Sie mit Ihrem Kind und lernen Zumba auf kindgerechte Weise. Sie entdecken die Tänze verschiedener Länder der Welt und sammeln Erinnerungen in dem „Reisepass“ Ihres Kindes. Wenn Ihr Kind und auch Sie Spaß an der Bewegung zu Musik haben, dann ist dieser Kurs genau das Richtige für Sie.

● Familienbildungsstätte, Bachstr. 22, Marl-Hüls samstags von 10:30 - 11:15 Uhr

Leitung: Danara Barbara Tobys

2711.1 04.02.2017 20 Treffen 65,00 €

2711.2 09.09.2017 12 Treffen 39,00 €



Selbstbehauptung für Kinder im Vorschulalter und deren Eltern

Mit dem Eintritt in die Schule müssen sich Kinder in neuen Gruppen zurechtfinden. Sowohl Mädchen, als auch Jungen haben es manchmal schwer, sich in Konflikt- oder Angstsituationen angemessen zu behaupten, einen eigenen Standpunkt zu finden und eigene Bedürfnisse auszudrücken.

In einer Mädchen- und Jungengruppe mit je 8-10 Vorschulkindern erarbeiten wir Möglichkeiten, sich in diesen Situationen zurechtzufinden, zu schützen und selbstbewusst aufzutreten. Schwerpunkt in dieser Altersstufe ist die spielerische Erprobung eigener Grenzen sowie die Wahrnehmung und Achtung der Grenzen des Gegenübers.

Ziele:

- Stärkung des Selbstbewusstseins
- Mentale Vorbereitung auf bedrohliche und gefährliche Situationen
- Bewusstmachen persönlicher Stärken
- Angstabbau

Dieses Angebot beinhaltet:

- 8 Treffen unterteilt in eine Mädchen- und eine Jungengruppe
- Ein Elterninformationstermin (zu Beginn des Kurses)
- Einen begleitenden Elternabend oder -nachmittag (zum Ende des Kurses)

Die Gebühr übernimmt das Familienzentrum!

● **Städt. Familienzentrum Sonnenblume,**
Max-Reger-Str. 5, Marl-Hüls

● **Ev. Familienzentrum Himmelzelt,**
Schachtstr. 104, Marl-Brassert

● **Städt. Kindertagesstätte Wirbelwind,**
Münchsweg 4, Marl-Sinsen

● **Ev. Familienzentrum Anne Frank,**
Heinrich-Rumpf-Str. 11, Haltern am See

● **Kath. Familienzentrum St. Laurentius,**
Flavusstr. 7, Haltern am See

● **Ev. Luther Kindergarten,**
Magdalenenstr. 7, Recklinghausen

● **Ev. Pestalozzi Kindergarten,**
Pestalozzi Str. 8, Recklinghausen

● **Ev. Familienzentrum Thomas Kita,**
Langenbochumer Str. 435, Herten

● **Ev. Kindergarten im Lutherhaus,**
Brückenstraße 8, Datteln

Hinweis:

Zu diesem Angebot
passt auch der Elternabend

**„Wie mache ich mein
Kind stark“**

Selbstbehauptung für Kinder im Grundschulalter

„Nein heißt nein!“

Jemand ärgert Dich in der Schule.
Jemand umarmt Dich, obwohl Du das nicht möchtest ...

Diese oder ähnliche Situationen kennst du bestimmt auch. Manchmal fühlst du dich in solchen Situationen ganz schön hilflos oder hast sogar Angst. Gemeinsam wollen wir üben, wie du dich in schwierigen Situationen verhalten kannst. Wir erproben, wie du dich wehren und NEIN sagen kannst, wann immer du das möchtest.

- **Ev. Familienzentrums Anne Frank,**
Heinrich-Rumpf-Str. 11, Haltern am See
samstags von 11:00 - 13:15 Uhr
Leitung: Sabine Hoffmann
2824.1 4 Treffen ab Frühjahr 2017

Die Gebühr übernimmt das Familienzentrum!



Wir organisieren individuelle Angebote für Sie

Mehr auf Seite 51

Wen Do

Ziel von Wen Do-Kursen ist es, jedem Mädchen ihre Möglichkeiten aufzuzeigen, sich sofort und effizient zu wehren, mit Mitteln, die ihr auch ohne jahrelanges Training zur Verfügung stehen. Wen Do setzt bei den Möglichkeiten in Alltagssituationen der Teilnehmerinnen an und erweitert ihre Palette an Handlungsstrategien.

Jede wird ermutigt, ihre individuellen Lösungsmöglichkeiten zu finden. Die Methoden in den Wen Do-Kursen sind breit gefächert: Wahrnehmungs- und Reaktionsübungen ergänzen Übungen zu Atem, Stimme, Sprache und Körpersprache. Neben Techniken zur körperlichen Gegenwehr gibt es Rollenspiele und Gespräche über Ängste bzw. Möglichkeiten zum Erfahrungsaustausch. Informationen über Gewalt und Hilfsmöglichkeiten sind ebenso ein wichtiger Bestandteil, wie Spiele zur Entspannung und zum Spaß haben. Für eine kleine Pause kann etwas Verpflegung mitgebracht werden.

- **Familienzentrums Sickingmühle,**
Hammer Str. 66, Marl-Sickingmühle
Leitung: Sabine Hoffmann
Termine: Frühjahr 2017

... für Mädchen von 9 bis 14 Jahren

- **Kath. Familienzentrums St. Laurentius,**
Flavusstr. 7, Haltern am See
Leitung: Sabine Hoffmann
Termine: Frühjahr 2017

Die Gebühr übernimmt das Familienzentrum!

Das Windel-Künstler-Atelier

NEU

Kinder brauchen Orte für ihre wichtigsten Primärerfahrungen. Darauf baut sich ihr späteres abstraktes und strukturiertes Denken und Handeln auf.

In unserem Atelier experimentieren die Jungen und Mädchen mit Farben, Pinsel, Bürsten, Schwämmen uvm. Sie malen mit ihren Händen, streicheln, kratzen, verschmieren und verwandeln immer wieder neu ihre eigenen Werke. Gemalt wird stehend, sitzend, liegend, laufend, gerade so, wie die Kleinen es für sich entdecken. Die begleitenden Erwachsenen assistieren und unterstützen die Kinder bei ihren Ideen und Vorhaben.

Die Kinder gestalten in Windeln an einem warmen Ort, die Erwachsenen benötigen alte, leichte Kleidung. Bringen Sie bitte ein Handtuch und Duschgel für die Kinderdusche danach mit, sowie eine Fotografier-Möglichkeit nach Belieben.

- Ort wird noch bekannt gegeben
Mittwoch von 15:30 bis 17:45 Uhr
 Leitung: Melanie Fehring
2568.1 03.05.2017 1 Treffen 29,00 €
- Ort wird noch bekannt gegeben
Freitag von 15:30 bis 17:45 Uhr
2569.1 28.04.2017 1 Treffen 29,00 €



Mehr auf Seite 51



© unilart / Fotolia

Entdeckungen im Zahlenwald

NEU

Für Eltern mit Kindern im Kindergartenalter

Wir entdecken spielerisch die Zahlen im Wald. Mathematik ist überall! Auch in der Natur!

„Das Buch der Natur ist die Sprache der Mathematik“ (Galileo Galilei)

Wir wollen uns den Zahlen „Schritt für Schritt“ nähern und mit phantasievollen Aktivitäten einen Blick für Zahlen und ihre Anwendungsarten und Eigenschaften entwickeln.

Dabei werden wir spielerisch und aktiv die „Erlebnisreise“ im Zahlenwald gestalten.

Schnuppertag am Samstag
von 10:00 bis 12:15 Uhr

● **Familienbildungsstätte**, Bachstr. 22, Marl-Hüls
Treffpunkt:

Canisiusschule, Max-Reger-Str. 51, Marl

Anmeldung erforderlich

Leitung: Stefanie Kayma

0000.1	25.03.2017	1 Treffen	7,00 €
0000.2	30.09.2017	1 Treffen	7,00 €

Entdeckungen im Entenland

NEU

Einführung in die Mathematik für Eltern mit Kindern ab 2 Jahren - **Teil 1**

Auf spielerische Art und Weise entdecken Kinder die ersten Fähigkeiten, die sie zum Erlernen von mathematischen Zusammenhängen benötigen.

Wir umsorgen das kleine Entenkind und begleiten es bei seinen Aktivitäten im Entenland. Wir sortieren und ordnen und lernen den Würfel kennen.

Dabei stehen die Aktivitäten der Kinder sowie Spaß und Spiel im Vordergrund.

● **Familienbildungsstätte**, Bachstr. 22, Marl-Hüls
dienstags von 15:00 bis 16:30 Uhr

Leitung: Stefanie Kayma

2430.1	31.01.2017	15 Treffen	64,00 €
2430.2	05.09.2017	12 Treffen	51,00 €

Entdeckungen im Entenland

NEU

Einführung in die Mathematik für Eltern mit Kindern ab 2 Jahren - **Teil 2**

Und weiter geht es mit den Aktivitäten im Entenland. Nach dem ersten Sortieren und Ordnen und dem Kennenlernen des Würfels wollen wir uns weiter dem aktiven Spiel um mathematische Entdeckungen zuwenden.

Die Ente Oberschlau, der Fuchs und andere warten, ins Spiel eingebunden zu werden.

● **Familienbildungsstätte**, Bachstr. 22, Marl-Hüls
dienstags von 15:00 bis 16:30 Uhr

Leitung: Stefanie Kayma

2430.2	05.09.2017	12 Treffen	51,00 €
---------------	------------	------------	---------



Wir organisieren individuelle Angebote für Sie

Mehr auf Seite 51

Geocaching für Familien- eine moderne Schnitzeljagd und mehr

NEU

In diesem Workshop werden verschiedene Gegenstände durch das Geocaching an unterschiedlichen Orten gefunden, wie eine neumodische Schnitzeljagd. In der zweiten Hälfte werden die gefundenen Gegenstände wie eine Art Puzzle zusammengesetzt und eine Rätsel-Geschichte, die im Vorfeld erzählt wurde, gelöst und aufgeklärt.

Treffpunkte: jeweils um 10:00 Uhr werden noch bekannt gegeben.

Anmeldung erforderlich

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt!

- **Ev. Kindergarten Blaues Haus,**
Bismarckstr. 21, Waltrop
Samstags von 10:00 - 13:00 Uhr
Leitung: Andreas Karnstedt
2451.1 01.04.2017 1 Treffen 0,00 €
Die Kursgebühr übernimmt das Familienzentrum.
- **DRK Familienzentrum Johanniter-Kinderhaus,** Marienstr. 19, Datteln
Samstags von 10:00 - 13:00 Uhr
Leitung: Andreas Karnstedt
2452.1 08.04.2017 1 Treffen 0,00 €
Die Kursgebühr übernimmt das Familienzentrum.
- **Mühlenkindergarten,** Hammer Str. 66, Marl
Samstags von 10:00 - 13:00 Uhr
Leitung: Andreas Karnstedt
2453.1 24.06.2017 1 Treffen 0,00 €
Die Kursgebühr übernimmt das Familienzentrum.

- **Kath. Familienzentrum Laurentius,**
Flavusstr. 7, Haltern am See
Samstags von 10:00 - 13:00 Uhr
Leitung: Andreas Karnstedt
2454.1 16.06.2017 1 Treffen 0,00 €
Die Kursgebühr übernimmt das Familienzentrum.

- **Familienzentrum Arche,** Lipper Weg 7, Marl
Samstags von 10:00 - 13:00 Uhr
Leitung: Andreas Karnstedt
2455.1 21. Oder 28.10.2017 1 Treffen 0,00 €
Die Kursgebühr übernimmt das Familienzentrum.



Experimente für Kinder

Heute ist der Tag für kleine und große Forscher im Kindergartenalter. Wir führen viele Experimente durch, die uns staunen lassen werden. Können wir aus einfachen Materialien eine Lupe bauen? Kann der Luftballon ohne Klebstoff an der Wand haften? Können wir einen Strohhalm biegen, ohne dass dieser kaputt geht? Wie lassen wir eine Blume blühen, ohne dass wir etwas machen müssen? Auf diese Fragen und viele weitere erhalten wir heute eine Antwort.

- **DRK Familienzentrum Johanniter-Kinderhaus,** Marienstr. 19, Datteln
Samstags von 10:00 - 13:00 Uhr
Leitung: Ralf Nickel
2461.1 18.02.2017 1 Treffen 0,00 €
Die Kursgebühr übernimmt das Familienzentrum.

Natur erfahren - ist die Amsel schon erwacht

Für Familien

Ist die Amsel schon erwacht?

Wir suchen nach den Tieren, die schon aus dem Winterschlaf erwacht sind.

Sinnliches Erleben der Pflanzen und Bäume des Frühlings und/ oder Wettbewerbe - Laufen, Springen, Hopsen wie die Tiere und eine kleine Basteleinheit. . .

All das soll dieses Familienangebot beinhalten.

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt!

Eingeladen sind Kinder mit ihren Müttern, Vätern, Großeltern und allen, die sich zur Familie zugehörig fühlen.

● Ev. Kindergarten Blaues Haus,

Bismarckstr. 21, Waltrop

Treffpunkt: um 10:00 Uhr wird noch bekannt gegeben/ Anmeldung erforderlich

samstags von 10:00 - 13:00 Uhr

Leitung: Ralf Nickel

2471.1 11.03.2017 1 Treffen 0,00 €

Die Kursgebühr übernimmt das Familienzentrum.



Natur erfahren im Wald - Auf der Suche nach dem Frühling

Für Väter mit ihren Kindern

Steht der Frühling schon vor der Tür? Mit Becherlupen und viel Spaß bewaffnet suchen wir im Wald nach den Tieren. Ist Anna die Assel schon erwacht? Baut Albert die Amsel schon sein Nest für seine Familie? Hat Stefan die Schwalbe seine lange Fernreise aus dem Süden schon beendet? Diesen Fragen gehen wir heute nach. Wir werden auf alles eine Antwort finden! Natürlich wollen wir auch schauen, wer sich so schnell bewegen kann wie Jakob der Fuchs.

Am Ende der Veranstaltung wollen wir bestimmt nie wieder aus dem Wald raus!

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt!

● Familienzentrum Arche, Lipper Weg 7, Marl

Treffpunkt: um 10:00 Uhr wird noch bekannt gegeben/ Anmeldung erforderlich

samstags von 10:00 - 13:00 Uhr

Leitung: Ralf Nickel

2472.1 18.03.2017 1 Treffen 0,00 €

Die Kursgebühr übernimmt das Familienzentrum.

● Ev. Familienzentrum Philipp-Nicolai,

Philipp-Nicolai-Platz 7, Recklinghausen

Treffpunkt: um 10:00 Uhr wird noch bekannt gegeben/ Anmeldung erforderlich

samstags von 14:00 - 17:00 Uhr

Leitung: Ralf Nickel

2473.1 28.4.2017 1 Treffen 0,00 €

Die Kursgebühr übernimmt das Familienzentrum.

Natur erfahren- Waldforschertag Bodentiere suchen und bestimmen

Für Familien

Heute ist Waldforschertag. Wir werden heute in den Wald aufbrechen, bewaffnet mit Becherlupen und uns auf die Suche nach den kleinen Waldtieren begeben. Wie viele finden wir? Sind sie noch da? Oder bereiten sie sich schon auf den Winter vor? Wie viele Beine hat ein Tausendfüßler? Hat er wirklich 1000 Beine? Finden wir auch Tiere, die eine Rüstung tragen? Sind das kleine Ritter? Welche Käfer laufen uns über den Weg? Traut ihr Euch, die Tiere anzufassen? Wenn nicht sofort, dann doch bestimmt, wenn Ralf es vorgemacht hat...

Wir verschönern uns den tollen Tag mit interessanten Spielen und basteln eine Kleinigkeit, die wir als Andenken mit nach Hause nehmen können.

Eingeladen sind Kinder mit ihren Müttern, Vätern, Großeltern und allen, die sich zur Familie zugehörig fühlen.



● **Kath. Familienzentrum St. Laurentius**,
Flavusstr. 7, Haltern am See
Treffpunkt: um 10:00 Uhr wird noch bekannt gegeben/ Anmeldung erforderlich
samstags von 10:00 - 13:00 Uhr
Leitung: Ralf Nickel
2474.1 27.05.2017 1 Treffen 0,00 €
Die Kursgebühr übernimmt das Familienzentrum.

● **DRK Familienzentrum Johanniter Kinderhaus**,
Marienstr. 19, Datteln
Treffpunkt: um 10:00 Uhr wird noch bekannt gegeben/ Anmeldung erforderlich
samstags von 10:00 - 13:00 Uhr
Leitung: Ralf Nickel
2475.2 23.09.2017 1 Treffen 0,00 €
Die Kursgebühr übernimmt das Familienzentrum.

● **Familienzentrum Arche**, Lipper Weg 7, Marl
Treffpunkt: um 10:00 Uhr wird noch bekannt gegeben/ Anmeldung erforderlich
samstags von 10:00 - 13:00 Uhr
Leitung: Ralf Nickel
2477.2 16.09.2017 1 Treffen 0,00 €
Die Kursgebühr übernimmt das Familienzentrum.

Weitere Naturangebote auch im:

- **Städt. Familienzentrum Sonnenblume**,
Max-Reger-Str. 5, Marl-Hüls
- **Städt. Kindertagesstätte Wirbelwind**,
Münchsweg 4, Marl-Sinsen
- **Ev. Familienzentrum Anne Frank**,
Heinrich-Rumpf-Str. 11, Haltern am See
- **Kath. Familienzentrum St. Laurentius**,
Flavusstr. 7, Haltern am See
- **Ev. Luther Kindergarten**,
Magdalenenstr. 7, Recklinghausen
- **Ev. Pestalozzi Kindergarten**,
Pestalozzi Str. 8, Recklinghausen
- **Ev. Familienzentrum Thomas Kita**,
Langenbochumer Str. 435, Herten
- **Ev. Kindergarten im Lutherhaus**,
Brückenstraße 8, Datteln

Workshop Bauen und Rätseln für Väter – Onkel – Opa – Enkel

NEU

In diesem Workshop über z.B. 3 Stunden werden, in der ersten Hälfte des Workshops zu zweit als Team, verschiedene Gegenstände zusammengebaut und gebastelt.

Beispiele sind Drachenbau, Windradbau und weiteres in Sachen Rohrsysteme ... lassen Sie sich überraschen!

In der zweiten Hälfte werden Teamspiele gemacht (Rätselspiele oder Geocaching und/oder Vertrauensspiele mit Vätern und Söhnen) Vielleicht auch im Vergleich mit den anderen Teams. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt!

Das wird ein spannender Tag !!!
Und das lieben Männer.

Anmeldung erforderlich

● **Mühlenkindergarten**, Hammer Str. 66, Marl
samstags von 10:00 - 13:00 Uhr
Leitung: Andreas Karnstedt
2480.1 28.01.2017 1 Treffen 0,00 €
Die Kursgebühr übernimmt das Familienzentrum.

● **DRK Familienzentrum Haltern-Sythen**,
Kuhlenweg 13, Haltern am See
samstags von 10:00 - 13:00 Uhr
Leitung: Andreas Karnstedt
2481.1 25.03.2017 1 Treffen 0,00 €
Die Kursgebühr übernimmt das Familienzentrum.

● **Ev. Kindergarten Blaues Haus**,
Bismarckstr. 21, Waltrop
samstags von 10:00 - 13:00 Uhr
Leitung: Andreas Karnstedt
2482.1 01.04.2017 1 Treffen 0,00 €
Die Kursgebühr übernimmt das Familienzentrum.

● **Familienzentrum Arche**, Lipper Weg 7, Marl
samstags von 10:00 - 13:00 Uhr
Leitung: Andreas Karnstedt
2484.1 11.04.2017 1 Treffen 0,00 €
Die Kursgebühr übernimmt das Familienzentrum.

● **Kath. Familienzentrum St. Laurentius**,
Flavusstr. 7, Haltern am See
samstags von 10:00 - 13:00 Uhr
Leitung: Andreas Karnstedt
2485.1 29.04.2017 1 Treffen 0,00 €
Die Kursgebühr übernimmt das Familienzentrum.

● **Mühlenkindergarten**, Hammer Str. 66, Marl
samstags von 10:00 - 13:00 Uhr
Leitung: Andreas Karnstedt
2486.1 24.06.2017 1 Treffen 0,00 €
Die Kursgebühr übernimmt das Familienzentrum.

Workshop Drachen bauen und mehr für Väter – Söhne– Opa – Enkel

Der Herbst, der Herbst, der Herbst ist da ...
... so beginnt ein altes Kinderlied. Drachen bauen und – wenn der Wind gut steht- diesen auch steigen lassen macht nach wie vor Spaß!
Andreas wird sicher auch noch etwas zum Rätseln und Spielen mitbringen und sicher ist: nach diesem Vater-Sohn-Kind-Opa-Enkel-Onkel-Freunde-Tag können alle was erzählen.
Der Treffpunkt wird noch bekannt gegeben/
Anmeldung erforderlich

● **Ev. Familienzentrum Thomas Kita**,
Langenbochumer Str. 435, Herten - Westerholt
Samstag von 10:00 bis 13:00 Uhr
Leitung: Udo Pfingst
0000.2 08. Oktober 2017 1 Treffen 0,00 €
Die Kursgebühr übernimmt das Familienzentrum

Ausflug zum Bienenstamm

Ihr wollt schon immer einmal wissen, wie die Bienen leben und Honig gemacht wird? Dann kommt mit. Wir besuchen den Bienenstand von und mit Herrn Pfingst.

Er erwartet uns und hat mir erzählt, dass er frische Brötchen mitbringt, damit der köstliche Honig auch probiert werden kann. Viel Spaß bei einem spannenden Ausflug!!

● **Ev. Familienzentrum Anne-Frank,**
 Lipper Weg 7, Marl
 Treffpunkt: um 10:00 Uhr wird noch bekannt
 gegeben/ Anmeldung erforderlich
samstags im Frühjahr 2017
von 10:00 bis 13:00 Uhr
 Leitung: Udo Pfingst
2490.1 1 Treffen 0,00 €

● **DRK Familienzentrum Haltern-Sythen,**
 Kühlenweg 13, Haltern am See
 Treffpunkt: um 10:00 Uhr wird noch bekannt
 gegeben/ Anmeldung erforderlich
samstags im Frühjahr 2017
von 10:00 bis 13:00 Uhr
 Leitung: Udo Pfingst
2491.1 1 Treffen 0,00 €



Selbstbehauptung für Kinder im Grundschulalter

„Nein heißt nein!“

Jemand ärgert Dich in der Schule.
Jemand umarmt Dich, obwohl Du das nicht möchtest ...
Diese oder ähnliche Situationen kennst du bestimmt auch. Manchmal fühlst du dich in solchen Situationen ganz schön hilflos oder hast sogar Angst. Gemeinsam wollen wir üben, wie du dich in schwierigen Situationen verhalten kannst. Wir erproben, wie du dich wehren und NEIN sagen kannst, wann immer du das möchtest.

- **Ev. Familienzentrums Anne Frank,**
Heinrich-Rumpf-Str. 11, Haltern am See
samstags von 11:00 - 13:15 Uhr
Leitung: Sabine Hoffmann
2824.1 Termine: Frühjahr 2017 4 Treffen

Die Gebühr übernimmt das Familienzentrum!

Wen Do

Ziel von Wen Do-Kursen ist es, jedem Mädchen ihre Möglichkeiten aufzuzeigen, sich sofort und effizient zu wehren, mit Mitteln, die ihr auch ohne jahrelanges Training zur Verfügung stehen. Wen Do setzt bei den Möglichkeiten in Alltagssituationen der Teilnehmerinnen an und erweitert ihre Palette an Handlungsstrategien.

Jede wird ermutigt, ihre individuellen Lösungsmöglichkeiten zu finden. Die Methoden in den Wen Do-Kursen sind breit gefächert: Wahrnehmungs- und Reaktionsübungen ergänzen Übungen zu Atem, Stimme, Sprache und Körpersprache. Neben Techniken zur körperlichen Gegenwehr gibt es Rollenspiele und Gespräche über Ängste bzw. Möglichkeiten zum Erfahrungsaustausch. Informationen über Gewalt und Hilfsmöglichkeiten sind ebenso ein wichtiger Bestandteil wie Spiele zur Entspannung und zum Spaß haben. Für eine kleine Pause kann etwas Verpflegung mitgebracht werden.

- **Familienzentrums Sickingmühle,**
Hammer Str. 66, Marl-Sickingmühle
Leitung: Sabine Hoffmann
Termine: Frühjahr 2017

... für Mädchen von 9 bis 14 Jahren

- **Kath. Familienzentrums St. Laurentius,**
Flavusstr. 7, Haltern am See
Leitung: Sabine Hoffmann
Termine: Frühjahr 2017

Die Gebühr übernimmt das Familienzentrum!

Selbstbehauptung für Kinder im Vorschulalter

Mit dem Eintritt in die Schule müssen sich Kinder in neuen Gruppen zurechtfinden. Sowohl Mädchen als auch Jungen haben es manchmal schwer, sich in Konflikt- oder Angstsituationen angemessen zu behaupten, einen eigenen Standpunkt zu finden und eigene Bedürfnisse auszudrücken.

In einer Mädchen- und Jungengruppe mit je 8-10 Vorschulkindern erarbeiten wir Möglichkeiten, sich in diesen Situationen zurechtzufinden, zu schützen und selbstbewusst aufzutreten. Schwerpunkt in dieser Altersstufe ist die spielerische Erprobung eigener Grenzen sowie die Wahrnehmung und Achtung der Grenzen des Gegenübers.

Ziele:

- Stärkung des Selbstbewusstseins
- Mentale Vorbereitung auf bedrohliche und gefährliche Situationen
- Bewusstmachen persönlicher Stärken
- Angstabbau

Dieses Angebot beinhaltet:

- 8 Treffen unterteilt in eine Mädchen- und eine Jungengruppe
- Ein Elterninformationstermin (zu Beginn des Kurses)
- Einen begleitenden Elternabend oder -nachmittag (zum Ende des Kurses)

In Kooperation mit Familienzentren!

Nähen für Jugendliche ab 12 Jahre

Fetzig, moderne Kleidung, die jeder gern anzieht – und alles selbst genäht. Ja! In diesem Kurs wird angefangen beim Zuschneiden, über einfache Nähte, Ziernähte, Reißverschluss einnähen usw. – Schicke Kleidungsstücke entstehen. Unter fachlicher Anleitung wird hier jede/jeder sein Lieblingskleidungsstück nähen.

Bitte mitbringen: Schere, Nähgarn, Stecknadeln, Nähadel, Stoff, Schnittmuster, wenn vorhanden.

● Paul-Gerhardt-Haus,

Reinhard-Freericks Str. 17, Haltern am See

samstags von 10:00 – 13:00 Uhr

Leitung: Ursula Bohlen

6211.1	28.01.2017	6 Treffen	69,00 €
6211.2	16.09.2017	6 Treffen	69,00 €



Kochen für Kids (7 - 10 Jahre)

In Kooperation mit dem Nachbarschaftszentrum Hüls Süd und der Ev. Stadtkirchengemeinde

Selberkochen macht Spaß und ist oft einfacher als gedacht. Beliebte Klassiker, aber auch mal was Neues, werden gemeinsam gekocht und gegessen.

Das Kochgeld, pro Treffen ca. 2,00 €, wird direkt an die Kursleitung bezahlt.

● **Nachbarschaftszentrum,**
Max Reger Str. 99, Marl-Hüls
mittwochs von 16:15 - 18:30 Uhr
Leitung: Birgit Fischer

6516.1	18.01.2017	1 Treffen	0,00 €
6516.2	15.02.2017	1 Treffen	0,00 €
6516.3	15.03.2017	1 Treffen	0,00 €
6516.4	05.04.2017	1 Treffen	0,00 €
6516.5	10.05.2017	1 Treffen	0,00 €
6516.6	14.06.2017	1 Treffen	0,00 €
6517.1	13.09.2017	1 Treffen	0,00 €
6517.2	11.10.2017	1 Treffen	0,00 €
6517.3	15.11.2017	1 Treffen	0,00 €
6517.4	13.12.2017	1 Treffen	0,00 €

Gitarre

Die Gitarre ist ein vielseitiges Instrument. Begleitung für Gesang, Solospiel, Gruppenspiel mit mehreren oder anderen Instrumenten. Die in diesem Kurs vermittelten Grundlagen ermöglichen es dem Spieler, sich in den verschiedenen Stilrichtungen des Gitarre Spielens weiterzuentwickeln. Vom Anfängerkurs bis zu einem Angebot für fortgeschrittene Gitarrenspieler - Ihr findet bei uns den passenden Kurs.

Ihr lernt in einer kleinen Gruppe von max. 6 Teilnehmern.
Wir beraten euch gerne!

● **Alle Gitarrenkurse finden freitags in der Ev. Familienbildungsstätte statt.**
Bachstr.22, Marl-Hüls

Weitere Informationen siehe auch Seite 108





Das Cajon – die Rhythmuskiste

Cajon - Workshop - Einfach mal die Seele frei trommeln

Das Cajon (spanisch = Kiste) ist ein sehr beliebtes Holz-Rhythmusinstrument, das immer mehr an Popularität gewinnt. Durch seine leichte Bespielbarkeit und seinen attraktiven Klang (ähnlich wie ein Schlagzeug, nur erheblich leiser) ist da Cajon ein ideales Instrument für Kinder und Jugendliche, aber auch für Erwachsene.

In diesem Cajon -Spielworkshop können TeilnehmerInnen ab 12 Jahren in die Welt der Rhythmik und des Trommelns reinschnuppern. Dieser Kurs bietet eine spielerische Begegnung und Auseinandersetzung mit dem Instrument Cajon. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Instrumente werden gestellt.

● **Familienbildungsstätte**, Bachstr. 22, Marl-Hüls
freitags von 19:30-21:45 Uhr

Leitung: Jörn Arnold

6416.1 03.03.2017 1 Treffen 15,00 €

Cajon

Wir bauen ein Cajon - Ein Workshop für Eltern, Kinder und Jugendliche

In diesem Workshop werden Cajons mit Hilfe von Bausätzen hergestellt. Unter Anleitung seid ihr in der Lage, ein eigenes Cajon zu bauen. Ein besonderes handwerkliches Geschick ist dafür nicht erforderlich. Die Bausätze sind von hoher Qualität und weitestgehend vorgearbeitet.

Nach der Fertigstellung der Cajons lernt ihr Grundschnitte und Basic-Patterns, damit ihr direkt losstromeln können.

Maximal 10 Teilnehmerpaare.

Materialkosten ca. 50,00 €

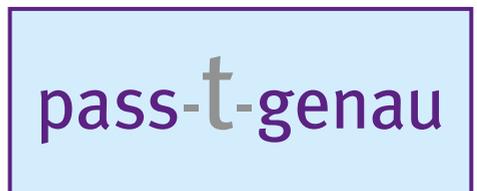
● **Familienbildungsstätte**, Bachstr. 22, Marl-Hüls
samstags und sonntags von 14:00-16:45 Uhr

Leitung: Jörn Arnold

6417.1 Termin nach Absprache 35,00 €

Eltern - Kind - Musik - Workshop

● **Städt. Familienzentrum Conzeallee**,
Conzeallee 6, Haltern am See
im Herbst 2017



Wir organisieren individuelle Angebote für Sie

Mehr auf Seite 51

Starke Eltern - Starke Kinder

Ein Elternkurs zur Stärkung des Selbstvertrauens und der Erziehungskompetenz. Eltern sein ist sehr schön und manchmal auch ganz schön anstrengend!

Der Elternkurs ist für 8 - 15 Mütter und Väter, die mehr Freude und weniger Stress mit ihren Kindern haben wollen. „Starke Eltern - Starke Kinder“ möchte Ihr Selbstvertrauen als Eltern stärken, die für Ihre Familie wichtigen Werte deutlich machen und Ihre Fähigkeit zum Verhandeln, zum Grenzen setzen und zum Zuhören erweitern.

Unsere Kursleiterinnen wollen Sie unterstützen, auf Ihre ganz eigene Art eine glückliche Familie zu sein. Alle Kursleitungen sind für diese Aufgabe ausgebildet und zertifiziert nach dem Kurskonzept „Starke Eltern - Starke Kinder“ des Deutschen Kinderschutzbundes. Sie respektieren selbstverständlich Ihre Werte und Erziehungsvorstellungen und haben große Achtung vor Ihrer Leistung als Mutter und Vater.

An 6 Kursabenden bekommen Sie Informationen, können spielerisch etwas Neues ausprobieren, mit anderen Eltern Ihre Erfahrungen austauschen und mit Hilfe von Wochenaufgaben das Gelernte in Ihrem Alltag testen.

● Ev. Familienzentrum Anne Frank,

Heinrich-Rumpf-Str. 11, Haltern am See

montags von 19:30 bis 21:45 Uhr

Leitung: Barbara Schmidt-Ontyd

3120.1 30.01.2017 6 Treffen 00,00 €

Die Kursgebühr übernimmt das Familienzentrum

● Kath. Familienzentrum St. Laurentius,

Flavusstr. 7, Haltern am See

donnerstags von 19:30 bis 21:45 Uhr

Leitung: Barbara Schmidt-Ontyd

3121.1 09.03.2017 6 Treffen 0,00 €

Die Kursgebühr übernimmt das Familienzentrum

● Ev. Familienzentrum Thomas Kita,

Langenbochumer Strasse 435, Herten Westerholt

donnerstags von 09:30 bis 11:45 Uhr

Leitung: Barbara Schmidt-Ontyd

3121.2 19.10.2017 6 Treffen 0,00 €

Die Kursgebühr übernimmt das Familienzentrum





Starke Eltern - Starke Kinder - Elternstammtisch

Der Elternstammtisch richtet sich an Eltern, die Interesse an dem Elternkurs „Starke Eltern - Starke Kinder“ haben oder den Elternkurs besuchten. Einmal im Monat wollen wir uns zu einem Erfahrungsaustausch treffen. Neben aktuellen Themen werden Kursinhalte des Elternkurses aufgefrischt.

Der Elternstammtisch findet außerhalb der Ferien an jedem 2. Montag statt.

Eine Anmeldung ist erforderlich!

● **Paul-Gerhardt-Haus,**
Rheinhard- Freericks-Str. 17, Haltern am See
jeden 2. Montag (außer Ferien)
von 19:30 - 21:45 Uhr
Kursleitung: Iris Lohmer
jeden 2.Montag jeweils 8,00 €

Starke Eltern - Starke Kinder - Pubertät

im Herbst 2017 von 19:30 - 21:45 Uhr



Mehr auf Seite 51



FuN-Baby, FuN-Familie und FuN-Kleinkind

FuN – ein Modell zur Kooperation und Vernetzung familienbezogener Arbeit im Stadtteil

Die **FuN**-Idee: Das FuN-Programm ist ein präventiv wirkendes Familienbildungsprogramm zur Förderung der Elternkompetenz. Durch das Programm wird ein gemeinsamer Lern- und Erfahrungsort für Eltern geschaffen. Ein Programm, das Spaß macht und das Familien hilft.

Es geht um die Stärkung des inneren Zusammenhalts der Familie und die Stärkung der Familie in ihrem sozialen Umfeld.

FuN ist ein kurzweiliges Programm: Es lebt von schnellen Wechseln und von Wiederholungen beim nächsten Treffen. Acht Wochen lang treffen sich die Familien im wöchentlichen Rhythmus und von Mal zu Mal lernen sie durch die Struktur des Programms mehr voneinander.

FuN spricht Eltern an und bestärkt sie in ihrer Bedeutung für das Familienleben. Eltern erklären ihren Kindern die Spielregeln, geben kleine Aufträge an die Kinder weiter und sorgen dafür, dass alle mitmachen. Bei diesen Aufgaben werden sie von den Teams durch intensives Coaching unterstützt. Diese Erfahrungen stärken die innere Struktur der Familie. Hinzu kommen die Eindrücke aus dem Austausch mit den anderen Familien. Die Familien lernen: „Familienleben ist nicht

leicht!“, „Nicht nur wir haben unsere Schwierigkeiten damit.“ Und „Wir können viel voneinander lernen!“

Dies stärkt die Nachbarschaft, die Stellung der Familie im sozialen Umfeld und den Kontakt und die Beziehung zu anderen Familien.

- **FuN** ist ein präventives Förderprogramm der Familienbildung.
- **FuN** wird in Kooperation verschiedener sozialer Dienste durchgeführt.
- **FuN** fördert die Erziehungs- und Mitwirkungskompetenzen von Familien.
- **FuN** spricht alle Familien an, unabhängig von ihrer Familienform, ihrer sozialen Lebenssituation und ihren Vorerfahrungen mit anderen Bildungsangeboten.
- **FuN** macht Spaß – FuN macht fun!



FuN-Baby ist eine Weiterentwicklung des Familienprogramms FuN (siehe oben) speziell für Mütter mit Kleinkindern bis etwa 1 1/2 Jahren.

Mit dem Programm gelingt es, Mütter im Rahmen einer sehr frühen Prävention zu erreichen. Unter dem Aspekt der aktuellen Bindungsforschung erscheint dieser frühe Zeitpunkt ausgesprochen sinnvoll.

FuN-Kurse finden in Kooperation mit Marlekin und anderen Einrichtungen statt.

Gerne informieren wir Sie über aktuelle Kurse oder planen mit Ihnen gemeinsam ein Angebot für Ihre Einrichtung.

FuN-Beruf und Lebensplanung

Eltern und Jugendliche im Übergang Schule – Ausbildung stärken

Eltern spielen eine wichtige Rolle bei der Berufswahlorientierung und Lebensplanung sowie bei der Förderung der Ausbildungsreife ihrer heranwachsenden Kinder. Ihre begleitende Unterstützung stabilisiert die Jugendlichen in der Übergangsphase und ist grundlegend für ihre Persönlichkeitsentwicklung, ihre Lernmotivation, Leistungsbereitschaft und selbstverantwortliche Lebensgestaltung. Bei Maßnahmen zur Ausbildungsförderung stellt sich die Frage, wie Eltern über Informationsveranstaltungen hinaus stärker in ihrer zentralen Rolle als Erziehungspartner einbezogen werden können. Wichtig ist es, dass entsprechende Programme und Konzepte so ausgerichtet sind, dass sie alle Eltern unabhängig von ihren Vorerfahrungen mit Weiterbildungsangeboten ansprechen. Dies ist bei FuN konsequent umgesetzt.

Ziele und Inhalte

Das Programm „FuN-Berufs- und Lebensplanung“ unterstützt Eltern dabei, ihre heranwachsenden Kinder bei der Berufswahl optimal zu begleiten und auch im familiären Alltag Ausbildungsreife zu fördern. Gleichzeitig werden Schlüsselqualifikationen der Jugendlichen und der Eltern gefördert, die im Berufsleben für beide relevant sind.

FuN-Workshop für TeamerInnen

Einmal im Jahr treffen sich die aktiven und interessierten FuN-TeamerInnen, um sich zu aktuellen Themen auszutauschen, sich gegenseitig zu unterstützen und weiterzuentwickeln. Neue FuN-TeamerInnen sind herzlich willkommen.

In Kooperation mit verschiedenen Kitas und Familienzentren und





muTiger

NEU

... für mehr Zivilcourage

Zivilcourage ist erlernbar und jeder kann helfen, ohne sich und andere in Gefahr zu bringen.

Haben Sie sich in der Öffentlichkeit schon einmal unsicher gefühlt? Hatten Sie schon einmal ein ungutes Gefühl bei einem handgreiflichen Streit in Ihrer Nähe? Dann ergreifen Sie die Initiative:

Jeder kann Zivilcourage lernen und helfen. Übernehmen Sie für sich selbst und für andere die Verantwortung. Wer Sicherheit und Freiheit will, muss mutiger werden. Ihr Mut und Ihre Verantwortung können Menschenleben schützen.

In diesem vierstündigen Seminar zur Zivilcourage lernen Sie, bewusst hinzusehen, richtig zu handeln und gemeinsam einzuschreiten, ohne sich selbst in Gefahr zu bringen. Sie bekommen Informationen, wie Sie sich in bedrohlichen Situationen richtig verhalten und sind dann in der Lage zu entscheiden, ob und in welcher Form Hilfe angefordert und geleistet werden soll und was man rechtlich beachten muss.

In Kooperation mit der MuTiger-Stiftung und Kindertageseinrichtungen

Jeweils 1 Treffen,
samstags von 11.00 - 15.00 Uhr

pass-t-genau

Wir organisieren individuelle Angebote für Sie

Mehr auf Seite 51

**„Je mehr Bürger mit
Zivilcourage
ein Land hat,
desto weniger
Helden wird es einmal
brauchen!“**

Franca Magnani (1925-1996)



Platz frei?!

In liebevoller Geborgenheit aufwachsen und Respekt erfahren, lässt Kinder GROSS werden.

WPF-Familien geben beeinträchtigten Kindern einen gesunden und förderlichen Lebensort. Hier bekommen sie eine Chance auf heilende Beziehungen.

In Westfälischen Pflegefamilien trägt die Freude, neue Wege mit Kindern zu gehen.

Interesse geweckt?

Frau Grundmeier und ihr Team vom Ev. Kinderheim informieren Sie gerne und beantworten Ihre Fragen rund um das Thema Pflegekind.

Tel.: 02361/9377510 oder 0151/58405997
 k.grundmeier@diakonie-kreis-re.de

Termine 2017:

● **Fachdienst Pflegefamilien**
 Lucia-Grewe-Straße 13, Recklinghausen
Donnerstag, 19.01.2017 um 19:30 Uhr
Donnerstag, 12.10.2017 um 19:30 Uhr

● **BTZ Marl**
Montag, 23.01.2017 um 19:30 Uhr
Montag, 09.10.2017 um 19:30 Uhr

● **Paul-Gerhardt-Haus in Haltern am See**
 Reinhard-Freericks-Str. 17, Haltern am See
Donnerstag, 26.01.2017 um 19:30 Uhr
Donnerstag, 19.10.2017 um 19:30 Uhr

Für weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Wir freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme.

Ihre Ansprechpartnerin:



Katrin Grundmeier
 Tel. 02361/9377510
 Mobil: 0151/58405997
 k.grundmeier@diakonie-kreis-re.de

Westfälische Pflegefamilien
 Overbergstr. 138, 45663 Recklinghausen

www.diakonie-kreis-re.de

Erste Hilfe am Kind

In diesem Kurs erfahren Sie, wie Sie Ihrem Kind im akuten Notfall helfen können und wie Sie bei einem Herz- Kreislaufstillstand richtig reagieren. Das praktische Üben wird dabei nicht fehlen. Darüber hinaus erhalten Sie wichtige Informationen zu Vergiftungen, Verbrennungen, Schnittverletzungen, Schürfwunden, dem Verschlucken von Fremdkörpern und wie Sie bei einem Krampfanfall reagieren sollten.



● **Familienbildungsstätte, Bachstr. 22, Marl-Hüls**

Samstag von 09:00 - 13:00 Uhr

Leitung: Frank Krabbe

2911.1 25.03.2017 1 Treffen 28,00 €

2911.2 01.08.2017 1 Treffen 28,00 €

● **Ev. Kindergarten Philipp-Nicolai,**

Philipp-Nicolai-Platz 7, Recklinghausen

Samstag von 09:00 - 13:00 Uhr

Leitung: Frank Krabbe

2930.1 04.02.2017 1 Treffen 0,00 €

● **Familienzentrum Lutherkindergarten,**

Magdalenenstr. 7, Recklinghausen

Samstag von 09:00 - 13:00 Uhr

Leitung: Frank Krabbe

2931.1 29.04.2017 1 Treffen 0,00 €

Windel ade, Töpfchen olé

Eine Mutter trägt ihr einjähriges Kind bei einer Familienfeier auf dem Arm.

Eine ältere Dame fragt sie: „Und, beginnt ihr schon mit dem Töpfchen-Training?“
Die Mutter schmunzelt nur.

So wie dieser Mutter geht es vielen Eltern.
Aber wann ist der ideale Zeitpunkt, mit dem „Trockenwerden“ zu beginnen?

An diesem Abend wird es um diese zentrale Frage gehen.

● **Ev. Familienzentrums Kita im Berg,**

Leppermannsfeld 8, Waltrop

Donnerstag von 19:00 - 21:15 Uhr

Leitung: Tatjana Bergjürgen

3301.1 31.01.2017 1 Treffen 0,00 €

Die Kurskosten übernimmt das Familienzentrum.

● **Ev. Kindergarten Philipp Nicolai,**

Philipp-Nicolai-Platz 7, Recklinghausen

Dienstag von 14:30 - 16:15 Uhr

Leitung: Tatjana Bergjürgen

3302.1 21.02.2017 1 Treffen 0,00 €

Die Kurskosten übernimmt das Familienzentrum.

● **Ev. Familienzentrums Paulinchen,**

Römerstr. 59, Marl-Hüls

Montag von 19:30 - 21:45 Uhr

Leitung: Tatjana Bergjürgen

3301.2 06.02.2017 1 Treffen 0,00 €

Die Kurskosten übernimmt das Familienzentrum.



© Svetlana Fedoseeva / Fotolia

So klein und schon in die Kita....?!

Die Gründe, warum ein Kind unter 3 Jahren eine Kita besuchen soll, sind vielfältig. Häufig entstehen Fragen, Sorgen und Ängste. Eltern überlegen vielfach, ob sie mit diesem Schritt die richtige Entscheidung für die Familie und das Kind treffen oder getroffen haben.

Genau um diese Sorgen, Fragen und Ängste soll es an diesem Abend gehen.

Lassen Sie uns gemeinsam ins Gespräch kommen und herausfinden, wie Sie Ihr Kind gut begleiten und unterstützen können.

- **Ev. Familienzentrum Blaues Haus,**
Bismarckstraße 21, Waltrop
Leitung: Tatjana Bergjürgen
3302.2 ▶ 04.10.2017 1 Treffen 0,00 €
Die Kurskosten übernimmt das Familienzentrum.

Meine, deine, unsere Grenzen

Im (Erziehungs-) Alltag ist es oft nicht einfach Regeln aufzustellen und/oder Grenzen zu setzen. Kinder brauchen aber genau diese, um Halt und Sicherheit zu spüren. Lassen Sie uns gemeinsam einen Koffer voller Anregungen und kleiner individueller Lösungen packen, damit ein gutes familiäres Miteinander gelingt.

- **Ev. Familienzentrum Himmelszelt,**
Schachtstr. 104, Marl
Mittwoch von 10:00 - 12:15 Uhr
Leitung: Tatjana Bergjürgen
3304.1 25.01.2017 1 Treffen 0,00 €
Die Kurskosten übernimmt das Familienzentrum.

- **Ev. Familienzentrum Paulinchen,**
Römerstr. 59, Marl-Hüls
Mittwoch von 19:30 - 21:45 Uhr
Leitung: Barbara Schmidt-Ontyd
3305.1 09.02.2017 1 Treffen 0,00 €
Die Kurskosten übernimmt das Familienzentrum.

- **Ev. Familienzentrum Pestalozzkindergarten,**
Pestalozzistr. 8, Recklinghausen
Dienstag von 14:30 - 16:45 Uhr
Leitung: Barbara Schmidt-Ontyd
3306.1 21.02.2017 1 Treffen 0,00 €
Die Kurskosten übernimmt das Familienzentrum.

- **Ev. Familienzentrum Thomas Kita,**
Langenbochumer Straße 435, Herten - Westerholt
Montag von 19:30 - 21:15Uhr
Leitung: Barbara Schmidt-Ontyd
3319.1 27.03.2017 1 Treffen 0,00 €
Die Kurskosten übernimmt das Familienzentrum.

- **Ev. Familienzentrum Lutherkindergarten,**
Magdalenenstraße 7, Recklinghausen
Donnerstag von 19:30 – 21:15 Uhr
Leitung: Barbara Schmidt-Ontyd
3305.2 05.10.2017 1 Treffen 0,00 €
Die Kurskosten übernimmt das Familienzentrum.

- **Städt. Familienzentrum Wirbelwind,**
Münchsweg 4, Marl
Mittwoch von 14:30 – 16:00 Uhr
Leitung: Barbara Schmidt-Ontyd
3306.2 07.11.2017 1 Treffen 0,00 €
Die Kurskosten übernimmt das Familienzentrum.

- **Familienzentrum Arche,** Lipper Weg 7, Marl
Montag von 19:30 – 21:45 Uhr
Leitung: Tatjana Bergjürgen
3307.2 20.11.2017 1 Treffen 0,00 €
Die Kurskosten übernimmt das Familienzentrum.

Schlafen

Schlafen alle Kinder durch?

Kleine und auch ältere Kinder?

Wieviel Schlaf muss sein?

Solche und ähnliche Fragen und Themen beschäftigen viele Eltern (und/oder Erzieher/Innen)!

In dieser Veranstaltung wollen wir dazu miteinander ins Gespräch kommen und interessante Informationen zum Thema und neueste wissenschaftliche Erkenntnisse erfahren.

● **Ev. Familienzentrum Paulinchen,**

Römerstr. 59, Marl-Hüls

Dienstag von 19:30 - 21:45 Uhr

Leitung: Sabine Meyer Teebek

3308.2 07.11.2017 1 Treffen 0,00 €

Die Kurskosten übernimmt das Familienzentrum.

Hilfe, da ist ein Monster im Schrank

Dunkelheit, Gespenster, Geister und Schatten: Kinder fürchten sich vor vielen Dingen.

In den verschiedenen Entwicklungsphasen begleiten Kinder immer wieder Ängste. Diese entwickeln sich, wie auch die Kinder, stetig weiter und nehmen ganz unterschiedliche Formen an. Hier ist das Einfühlungsvermögen der Eltern gefragt.

● **Ev. Familienzentrum Kita im Berg,**

Leppermannsfeld 8, Waltrop

Donnerstag von 19:00 - 21:45 Uhr

Leitung: Tatjana Bergjürgen

3308.1 1 Treffen 0,00 €

Die Kurskosten übernimmt das Familienzentrum.

● **Städt. Familienzentrum Conzeallee,**

Conzeallee 6, Haltern am See

Donnerstag von 19:00 - 21:45 Uhr

Leitung: Tatjana Bergjürgen

3309.1 25.04.2017 1 Treffen 0,00 €

Die Kurskosten übernimmt das Familienzentrum.



Fit für die Schule

Die Schule ist für alle Kinder in unserer Gesellschaft ein sehr wichtiges Entwicklungsangebot.

Sie ist ein Recht, aber auch eine Pflicht – alle Kinder treten in die Schule ein!

Das organisierte Lernen in der Gruppe wird jenen Kindern leichter fallen, die schon früh darauf vorbereitet werden.

● Städt. Familienzentrum Conzeallee,

Conzeallee 6, Haltern am See

Montag von 14:30 - 16:00 Uhr

Leitung: Barbara Schmidt-Ontyd

3311.1 23.01.2017 1 Treffen 0,00 €

Die Kurskosten übernimmt das Familienzentrum.

● Ev. Pestalozzkindergarten,

Pestalozzistraße 8, Recklinghausen

Donnerstag von 19:00 - 21:45 Uhr

Leitung: Barbara Schmidt-Ontyd

3312.1 30.03.2017 1 Treffen 0,00 €

Die Kurskosten übernimmt das Familienzentrum.

● Ev. Familienzentrum Friedrich von Bodelschwingh, Stettiner Straße 2, Oer-Erkenschwick

Montag von 19:00 - 21:15 Uhr

Leitung: Barbara Schmidt-Ontyd

3313.2 06.11.2017 1 Treffen 0,00 €

Die Kurskosten übernimmt das Familienzentrum.

Gestresstes Kind, muss das sein???

Eltern wollen ihre Kinder fördern und unterstützen.

Gerade in der heutigen Zeit scheinen hohe Erwartungen, Leistungen und Anforderungen an erster Stelle zu stehen. Müssen wir wirklich alle Angebote mitnehmen? Und wann wird es einem Kind zu viel?

● Ev. Familienzentrum Himmelszelt,

Schachtstr. 104, Marl - Brassert

Donnerstag von 19:00 - 21:15 Uhr

Leitung: Tatjana Bergjürgen

3310.1 09.03.2017 1 Treffen 0,00 €

Die Kurskosten übernimmt das Familienzentrum.



Stress- Resilienz für Eltern

... oder wie ich die Mutter sein kann, die ich immer sein wollte.

... oder wie ich der Vater sein kann, der ich immer sein wollte.

Wege aus der Stressfalle

Wie kommt es, dass wir trotz besseren Wissens und Wollens, immer in dieselbe „Falle“ tappen? Wie kommt es, dass bestimmte Verhaltensweisen unserer Kinder uns automatisch „antriggern“ und wir das Gefühl haben, kaum noch Einfluss darauf zu haben?

Obwohl wir uns am Morgen noch vorgenommen haben, diesmal ruhig, besonnen, gelassen und verständnisvoll zu bleiben, ist der gute Vorsatz dahin, sobald wir schon das nächste mal wieder in die Stresssituation geraten. Wir reagieren so, wie wir das schon zu Urzeiten getan haben und sind hinterher unzufrieden mit uns oder haben gar ein schlechtes Gewissen.

Einen Erklärungsansatz liefert unser Gehirn bzw. die Neurobiologie. Unser Gehirn reagiert auf bestimmte Stressoren, wie es das schon zu Urzeiten getan hat. Nämlich so, als würden wir einem Säbelzahn tiger begegnen. Es wechselt in einen Überlebensmodus „Kämpfen, Fliehen oder Totstellen“. Unsere Gefühle und die körperlichen Reaktionen sind „trotz besseren Wissens“ schneller und meistens auch stärker als unsere Vorsätze.

Wie man in herausfordernden Situationen einen kühlen Kopf bewahrt, also den Urzeitmechanismus herunterregelt und das tun kann, was man eigentlich für sinnvoll hält, darum geht es bei diesem Elternabend. Wie können wir diese „Stresstrigger“ abbauen und vor allem unsere Vorsätze aufrechterhalten, um unsere Kinder zu liebevollen und selbstbewussten Menschen zu erziehen.

● **Familienzentrum Arche**, Lipper Weg 7, Marl
Mittwoch von 15:00 - 17:15 Uhr

Leitung: Heike Stephan

3314.1 15.02.2017 1 Treffen 0,00 €

Die Kurskosten übernimmt das Familienzentrum.



Wie mache ich mein Kind im Alltag stark?!

Eltern möchten ihre Kinder stärken, damit sie auch in schwierigen Situationen selbstbewusst ihre Bedürfnisse durchsetzen können. Bei diesem Elternabend werden in einer kurzen Informationssequenz verschiedene Methoden und Techniken vorgestellt, welche im Alltag mit den Kindern gut umsetzbar sind. Anschließend werden die Teilnehmenden diese interaktiv in kleinen Gruppen erleben und diskutieren.

Dieses Angebot findet in Kooperation mit den Familienzentren statt.

● **Städt. Kindertagesstätte Wirbelwind,**
Münchsweg 4, Marl-Sinsen

● **Ev. Familienzentrum Anne Frank,**
Heinrich-Rumpf-Str. 11, Haltern am See

● **Kath. Familienzentrum St. Laurentius,**
Flavusstr. 7, Haltern am See

Die Gebühr übernimmt das Familienzentrum! Anmeldung erforderlich

Sexualität in der Kindheit

Eltern sind manchmal verunsichert, wenn sie Situationen im Spiel der Kinder untereinander mit einem sexuellen Kontext beobachten. Vielleicht fällt es Ihnen schwer, die Situation einzuschätzen. Sie stellen sich folgende Fragen: Ist das eigentlich normal? Was gehört zur sexuellen Entwicklung von Kindern? Ab wann werden für mich Grenzen verletzt? Wie reagiere ich angemessen?

Alles rund um diese Fragen soll und kann an diesem Tag ausgetauscht werden.

● **Kath. Kindergarten Familienzentrum St.**

Laurentius, Flavusstraße 7, Haltern am See

Mittwoch von 19:30 - 21:45Uhr

Leitung: Barbara Schmidt-Ontyd

3315.2 18.10.2017 1 Treffen 0,00 €

Die Kurskosten übernimmt das Familienzentrum

Hilfe, mein Kind wird gemobbt?! ... oder was passiert da gerade?

Stellen Sie sich möglicherweise folgende Fragen: Wird mein Kind gemobbt? Wie kann ich Alarmsignale richtig deuten?

Was kann ich tun, wenn meinem Kind so etwas passiert und was macht das mit mir? Welche Formen von Mobbing gibt es?

● **Ev. Familienzentrum Thomas-Kita,**

Langenbochumer Straße 435, Herten Westeholt

Dienstag von 19:30 - 21:15 Uhr

Leitung: NN

3316.1 Frühjahr 2017 1 Treffen 0,00 €



Wir organisieren individuelle Angebote für Sie



Sie suchen

- ein bestimmtes Angebot, das zu Ihnen passt
- eine Kursleitung für ein Angebot, das Sie schon immer einmal machen wollten
- nach neuen Ideen und Anregungen

Sie sind eine Gruppe

- Erwachsener
- Kinder oder Jugendlicher
- Eltern und Kinder
- **mit und ohne Behinderung**

Sie haben die Wahl!

Was möchten Sie wann und wo machen und wer soll dabei sein? Das Angebot kann bei Ihnen oder bei uns stattfinden!

Sie wünschen sich

- Ausflüge oder kreative Workshops
- Elternveranstaltungen oder pädagogische Themen
- Angebote im Bereich Bewegung, Gesundheit, Entspannung, Kochen oder Musik

oder was darf es für Sie sein?

Wir freuen uns auf Ihre Idee und warten auf Ihren Anruf

Laden Sie als Gastgeberin Freunde, Bekannte, KollegInnen oder andere Eltern ein. Wir organisieren ein Angebot Ihrer Wahl, das bei Ihnen zu Hause stattfindet.

Zum Beispiel:

- Kochparty mit Freunden zu Hause
- Yoga meets Tupperparty
- Mittwochs nachmittags bei Kaffee und „Monster im Schrank“- ein Eltern-nachmittag zum Thema Kinder und ihre Ängste
- Elternabend einmal anders..
- Entspannung im eigenen Wohnzimmer
- usw (siehe Text im Programmheft)

Die Familienbildung organisiert Ihnen ein Angebot Ihrer Wahl, das bei Ihnen zu Hause stattfindet.



Sprechen Sie mich gerne an.

Sabine Stein

Leitung

Bachstr. 22, 45770 Marl

Tel: 02365 92484-21

s.stein@diakonie-kreis-re.de

Tausend Jahre Bamberg

Angeblich fühlen sich die Deutschen keiner anderen Stadt im Land so innig verbunden wie Bamberg. Der quellenmäßig verifizierbare Spruch ‚Bamberg - Traumstadt der Deutschen‘ zeugt davon. Ein Besuch der Stadt, die 1993 von der UNESCO als Größtes Flächendenkmal Deutschlands in die Liste des universellen Erbes der Menschheit aufgenommen wurde, sollte also lohnen.

Ob nun das tausendjährige Bamberg, die Siebenhügelstadt, der fränkische Vatikan oder gleich das fränkische Rom und natürlich die Bierstadt Bamberg lockt, ist nebensächlich. Wir wollen versuchen, in kurzer Zeit einen intensiven Einblick in dieses sehr mittelalter-

liche und gleichzeitig barocke Stadtensemble zu bekommen, das den 2. Weltkrieg mit vernachlässigbarer 4% Stadtzerstörung und sehr wenigen Nachkriegsausüenden sehr gut überstanden hat.

In Vorbereitung unserer im Herbst 2017 geplanten Exkursion nach Bamberg wird uns Diplomrestaurator Rolf Kriesten einen Lichtbildvortrag über diese sehenswerte Stadt halten.

Der Eintritt ist frei - um eine Spende wird gebeten

● **Familienbildungsstätte**, Bachstr. 22, Marl-Hüls
Freitag von 19:30 – 22:00 Uhr

Leitung: Norbert Kühne, Wolfgang Kriesten

8017.1 03.02.2017 1 Treffen 0,00 €



Der leise Atem der Zukunft

Vorstellung des neuen Buches von
Ulrich Grober

Ulrich Grober hat bereits mit seinem Buch zur Nachhaltigkeit Furore gemacht. Er gilt als Experte für Nachhaltigkeit. Sein Buch ‚Die Entdeckung der Nachhaltigkeit‘ (2010) gilt als Standardwerk. Im Jahr 2012 wurde es ins Englische übersetzt. Die Royal Society lud ihn 2013 ein, seine Erkenntnisse zur Nachhaltigkeit darzustellen. 2014 diente der Text von Grober der UNO in ihrem ‚Global Sustainable Development Report‘ als Referenz für die Geschichte des Konzepts Nachhaltigkeit (Wikipedia).

In seinem neusten Buch ‚Der leise Atem der Zukunft‘ erzählt er von Orten und Landmarken, an denen die Konturen einer lebhaften und nachhaltigen Zukunft sichtbar werden. (oekom Verlag, München 2016).

Seine Überlegungen wird er uns an diesem Abend vorstellen – er geht dabei auch auf ein Produkt Jahrzehnte alter Industriepolitik ein: Die Halde Hoheward.

Ulrich Grober (geb. 1949 in Lippstadt) ist Journalist, Publizist und Autor mehrerer Bücher.

Der Eintritt ist frei – um eine Spende wird gebeten

● **Familienbildungsstätte**, Bachstr. 22, Marl-Hüls
Donnerstag von 19:30 - 22:00 Uhr

Leitung: Norbert Kühne

8017.2 16.02.2017 1 Treffen 0,00 €

Armut und soziale Gerechtigkeit im Alten Testament

‘Es wird bei dir keine Armen geben, denn reichlich wird der Herr, dein Gott, dich segnen in dem Land, das er dir geben will.’
(5. Mose 15,4)

Die Sozialordnung des Alten Testaments enthält viele Elemente für eine sozial gerechte Welt auch in unserer Zeit. Im Licht der Sozialkritik des Propheten Amos will der Schriftsteller Heinrich Peuckmann diese Zusammenhänge erläutern und daraus Impulse für heutiges Handeln ableiten.

Heinrich Peuckmann, in Kamen geboren, ist Schriftsteller, Theologe und Lehrer.

Der Eintritt ist frei - um eine Spende wird gebeten

● **Ev. Gemeindezentrum im Hundel**,

Im Hundel 19, Haltern- Lippsumsdorf

Mittwoch von 19:30 - 21:30 Uhr

Leitung: Norbert Kühne, Gotthold Baumann

8017.3 10.05.2017 1 Treffen 0,00 €



Angebote für Menschen mit Behinderungen

Diese Bildungsangebote richten sich insbesondere an Menschen mit Lernschwierigkeiten und / oder einer geistigen Behinderung sowie an Eltern und Angehörige.

Wir arbeiten in kleinen und überschaubaren Gruppen, so dass Ihnen ausreichend Zeit und Raum zur Verfügung steht, Ihre persönlichen Ziele in Ihrem eigenen Tempo zu erreichen. Unsere Angebote finden in barrierefreien Räumen statt und bieten Ihnen die Möglichkeit, Ihre besonderen Stärken und Fähigkeiten zu entdecken und selbstständig etwas Neues zu lernen. Sie können neue Kontakte knüpfen, Freundschaften aufbauen, dem Alltagstrott für einige Stunden entfliehen und viele neue und spannende Erfahrungen machen.

Gerne gehen wir dabei auf Ihre individuellen Wünsche und Bedürfnisse ein und sind Ihnen natürlich auch bei der Anmeldung und allen Formalitäten behilflich.

Sofern eine Ermäßigung der Kursgebühren möglich ist, haben wir diese bereits in den Preisen berücksichtigt.

Kursgebühren ab 80 € können in 2 Raten bezahlt werden. Bitte geben Sie dies bei der Anmeldung mit an.

Informieren Sie uns bitte, wenn Sie das Gefühl haben, dass wir noch etwas mehr über Sie / Ihr Kind / Ihren Angehörigen wissen sollten. Zum Beispiel über Besonderheiten Ihrer Behinderung oder über bestimmte Formen der benötigten Assistenz. Gerne überlegen wir gemeinsam, wie wir diese ermöglichen können.

Wir freuen uns auf Sie!

Wir können auch individuelle und bedarfsgerechte Angebote für Ihre Einrichtung vor Ort planen und umsetzen. Sprechen Sie mich gerne an.



- > Alltagskompetenzen
- > Persönlichkeitsbildung
- > Gesundheit und Sport
- > Musik und Kreativität
- > Brückenschlag
- > Auf die leichte Tour
- > Angebote für Angehörige und Familien

Birgit Klemm

Tel.: 02365 92484-10

b.klemm@diakonie-kreis-re.de

Lesen, Schreiben und Rechnen

Lernen Sie ohne Druck lesen, schreiben und rechnen.
Für Anfänger mit und ohne Vor-Kenntnisse.
Hier lernen Sie, erste Buchstaben und Zahlen zu erkennen.

Sie lernen Ihren Namen zu schreiben.
Sie lernen erste Wörter zu lesen und Wörter zu schreiben.
Sie lernen Sätze zu lesen und zu schreiben.
Sie lernen mit kleinen Mengen zu rechnen.
Dabei richten wir uns ganz nach Ihrem Tempo.
Bitte bringen Sie 5,00 € zum ersten Treffen mit.
Damit kaufen wir Hefte, Stifte und alles, was Sie im Kurs benötigen.

● Tagesbetreuung Recklinghausen Süd,

König-Ludwig-Str. 166, Recklinghausen

mittwochs von 16:30 bis 18:00 Uhr

Leitung: Michaela Wilmes-Bußfeld

7201.1 11. Januar 2017 24 Treffen **101,00 €**

7201.2 06. September 2017 13 Treffen **55,00 €**

Kursgebühren ab 80,00 € können Sie in 2 Raten bezahlen. Geben Sie das bitte bei der Anmeldung mit an.



Lesen, Schreiben und Rechnen

Lernen Sie ohne Druck lesen, schreiben und rechnen.
Für Anfänger mit und ohne Vor-Kenntnisse.
Hier lernen Sie, erste Buchstaben und Zahlen zu erkennen.

Sie lernen Ihren Namen zu schreiben.
Sie lernen erste Wörter zu lesen und Wörter zu schreiben.
Sie lernen Sätze zu lesen und zu schreiben.
Sie lernen mit kleinen Mengen zu rechnen.
Dabei richten wir uns ganz nach Ihrem Tempo.
Bitte bringen Sie 5,00 € zum ersten Treffen mit.
Damit kaufen wir Hefte, Stifte und alles, was Sie im Kurs benötigen.

● Ambulant betreutes Wohnen

Oerweg 38 c, Recklinghausen Nord

donnerstags von 17:45 bis 18:45 Uhr

Leitung: Michaela Wilmes-Bußfeld

7202.1 19. Januar 2017 21 Treffen **89,00 €**

7202.2 07. September 2017 13 Treffen **55,00 €**

Kursgebühren ab 80,00 € können Sie in 2 Raten bezahlen. Geben Sie das bitte bei der Anmeldung mit an



Schluss mit Buchstabensalat!

Lese- und Schreibtraining für Erwachsene mit LRS oder Legasthenie

NEU

Dieses Angebot richtet sich an Erwachsene mit einer Lese-Rechtschreibschwäche oder Legasthenie, die Buchstaben zwar kennen, aber Schwierigkeiten haben, sie in die richtige Reihenfolge zu bringen, um flüssig lesen und/oder schreiben zu können.

Eine Lese-Rechtschreibschwäche (LRS) im Erwachsenenalter ist durchaus sehr verbreitet und stellt für die Betroffenen meist eine immense Herausforderung in ihrem Alltag und Berufsleben dar.

Ziel dieses Kurses ist es, Ihre Lese- und Rechtschreibkompetenzen in einer sicheren Atmosphäre und in Ihrem eigenen Tempo zu verbessern und das Selbstbewusstsein zu stärken. Wir arbeiten in kleinen Gruppen mit einer erfahrenen Trainerin, so dass wir intensiv auf die verschiedenen Problematiken einer LRS im Erwachsenenalter eingehen und Ihnen individuelle Lernwege eröffnen können.

Nur Mut, es ist nie zu spät!
Wir freuen uns auf Sie.

● **Dienstehaus der Diakonie
Recklinghausen Süd**

König-Ludwig-Str. 166, Recklinghausen Süd

mittwochs von 18:30 bis 20:00 Uhr

Leitung: Michaela Wilmes-Bußfeld

7203.1 26.04.2017 10 Treffen **68,00 €**

Wenn die Zahlen schwimmen

Rechenttraining für Erwachsene mit Rechenschwäche / Dyskalkulie

NEU

Dieses Angebot richtet sich an Erwachsene mit einer Rechenschwäche oder Dyskalkulie, die ihre Rechenkompetenzen verbessern möchten. In diesem Kurs trainieren Sie Ihre mathematischen Kenntnisse für den Gebrauch im Alltag. Z.B.: Um Geldwerte im Supermarkt zu überschlagen, Umrechnungen von Mengen für Kochrezepte vorzunehmen, Preise vergleichen oder den Kindern bei den Hausaufgaben helfen zu können.

Wir arbeiten in kleinen Gruppen mit einer erfahrenen Trainerin und erarbeiten mit Ihnen Ihren individuellen Lernweg.

● **Dienstehaus der Diakonie
Recklinghausen Süd**

König-Ludwig-Str. 166, Recklinghausen Süd

dienstags von 18:30 bis 20:00 Uhr

Leitung: Michaela Wilmes-Bußfeld

7204.2 20.09.2017 10 Treffen **68,00 €**



Wir organisieren individuelle Angebote für Sie

Mehr auf Seite 51

Was ist mein Geld wert

Geld zählen und den Wert verstehen

Im Alltag ist es wichtig zu wissen, wieviel Geld man eigentlich hat und was die einzelnen Münzen und Geld-Scheine wert sind.

Sind zum Beispiel 50 Euro für eine Zeitung zu viel?
Ist eine Handvoll Klein-Geld weniger wert, als ein 5 Euro-Schein?
Wieviel Wechsel-Geld müsste ich an der Kasse eigentlich zurückbekommen?
In diesem Kurs lernen Sie, was Ihr Geld wert ist. Dazu müssen Sie nicht lesen können.

● Ambulant betreutes Wohnen

Oerweg 38c, Recklinghausen Nord

montags von 17:30 bis 19:00 Uhr

Leitung: Michaela Wilmes-Bußfeld

7206.1 24. April 2017 10 Treffen **63,00 €**

7206.2 11. September 2017 10 Treffen **63,00 €**

Flüchtlinge in meiner Stadt

NEU

In den Nachrichten oder in der Zeitung spricht man viel über Flüchtlinge. Manche freuen sich, dass sie da sind. Manche aber auch nicht.

In Marl leben viele Flüchtlinge. Wir erfahren heute etwas darüber

- woher kommen diese Menschen
- warum fliehen sie
- wohin wollen sie eigentlich
- wie und wo leben sie hier in der Stadt

Wir sprechen mit Flüchtlingen. Sie können Ihre Fragen stellen. Das Angebot ist kostenlos.

● Gemeindehaus der Pauluskirche

Römerstr. 61, Marl Hüls

samstags von 10:00 bis 12:00Uhr

Leitung: Jens Flachmeier

7330.1 01. Juli 2017 1 Treffen kostenlos



Erste Hilfe-Kurs

In diesem Kurs lernen Sie,
einen Notfall zu erkennen.
Und erste Anzeichen richtig zu deuten.
Zum Beispiel:

- Einen Herzinfarkt
- Einen Schlag-Anfall
- Einen diabetischen Schock
- Einen allergischen Schock
- Einen Krampf-Anfall.

Sie lernen, in der Situation zu handeln.

Zum Beispiel:

Wenn jemand starke Schmerzen hat.

Wenn jemand blutet.

Wenn jemand ohnmächtig wird.

Wenn jemand keine Luft bekommt.

Ihre Fragen werden wir gerne beantworten.

Auch Rollstuhl-Fahrer sind herzlich
willkommen.

Wir zeigen Ihnen, was Sie im Notfall
tun können.

Jeder kann helfen, Leben zu retten.

● Tagesbetreuung Recklinghausen-Süd

König-Ludwig-Str. 166, 45663 Recklinghausen

Samstag und Sonntag von 10:00 bis 13:00 Uhr

Leitung: Ulrich Mrogenda

7210.1 25. und 26. März 2017 2 Treffen **29,00 €**

Erste Hilfe-Kurs

In diesem Kurs lernen Sie,
einen Notfall zu erkennen.
Und erste Anzeichen richtig zu deuten.
Zum Beispiel:

- Einen Herzinfarkt
- Einen Schlag-Anfall
- Einen diabetischen Schock
- Einen allergischen Schock
- Einen Krampf-Anfall.

Sie lernen, in der Situation zu handeln.

Zum Beispiel:

Wenn jemand starke Schmerzen hat.

Wenn jemand blutet.

Wenn jemand ohnmächtig wird.

Wenn jemand keine Luft bekommt.

Ihre Fragen werden wir gerne beantworten.

Auch Rollstuhl-Fahrer sind herzlich
willkommen.

Wir zeigen Ihnen, was Sie im Notfall
tun können.

Jeder kann helfen, Leben zu retten.

● Tagesbetreuung Haus Jona

Otto-Krawehl-Str. 5, 45768 Marl

Samstag und Sonntag von 10:00 bis 13:00 Uhr

Leitung: Ulrich Mrogenda

7211.1 24. und 25. Juni 2017 2 Treffen **29,00 €**



Whats app, Facebook und Co - Wo hört der Spaß eigentlich auf?!

Dieses Angebot richtet sich an Menschen, die ein Smart-Phone besitzen.

Mit dem Smart-Phone kann man viele Dinge tun.

Mit anderen Menschen kommunizieren,

Fotos und Filme machen,

Bilder oder Fotos teilen,

Spiele spielen,

Musik hören,

im Internet surfen,

Apps herunterladen usw.

Aber nicht alles, was man damit tun kann, ist auch erlaubt oder sinnvoll.

Ich kann mir und anderen Schaden zufügen, manchmal ohne das ich es merke.

Wir beschäftigen uns mit folgenden Themen:

- Welche Regeln gibt es bei Whats app?
- Was muss ich bei Facebook beachten?
- Darf ich jedes Foto teilen oder verschicken?
- Darf ich alles schreiben, was ich will?
- Was ist erlaubt?
- Und womit mache ich mich sogar strafbar?

Und wir sprechen darüber, was ich tun kann:

- Wenn ich beleidigt werde
- Wenn ich bedroht werde
- Wenn jemand ein Foto von mir teilt, das nicht jeder sehen soll
- Wie kann ich meine Daten schützen?

● Ambulant betreutes Wohnen

Oerweg 38c, Recklinghausen Nord

Samstag von 10:00 bis 13:00 Uhr

Leitung: Thomas Hoffmann

7220.1 25. März 2017 1 Treffen

19,00 €



Sport-Reporter auf Schalke für Radio Vest

NEU

Sie interessieren sich für Fußball?
Und für Schalke?
Sie wollten immer schon mal wissen,
wie ein Reporter für das Radio arbeitet?
Oder selber ein Reporter sein?
In diesem Kurs werden Sie zum Reporter.

Sie lernen:

- wie man gute Fragen stellt
- wie man sich auf ein Gespräch vorbereitet
- wie ein Radio-Beitrag entsteht

Dann fahren wir zur Veltins Arena.
Wir sehen uns ein Heimspiel von Schalke an.
Während des Spiels machen wir
eine Reportage darüber.
Danach führen wir ein Gespräch
mit einem Verantwortlichen von
Schalke 04.
Vielleicht auch mit einem Schalke-Spieler.

So ein Gespräch nennt man ein Interview.
Wir nehmen das Interview auf.
Dann wird es zusammen bearbeitet.
Am Ende wird der Beitrag
bei Radio Vest gesendet.
Wir hören uns die Sendung im Radio
am Ende zusammen an.

● Ambulant betreutes Wohnen

Oerweg 38c, Recklinghausen Nord

samstags von 10:00 bis 13:00 Uhr

Leitung: Thomas Hoffmann

4 Mal freitags von 16:00 bis 19:00 Uhr

1 Mal Samstag im Stadion

7220.1 24. März 2017 5 Treffen

10,00 €



Selbstständig und sicher im Verkehr

Sie üben wichtige Regeln ein, die Ihnen dabei helfen, sich selbstständig und sicher im Straßenverkehr zu bewegen. Wenn Sie zu Fuß unterwegs sind. Wenn Sie mit dem Bus oder Zug fahren.

Wir üben das richtige Verhalten an der Ampel.
Wir üben, sicher über eine Straße zu gehen.
Wir üben den Zebra-Streifen zu benutzen.

Beim dritten Treffen machen wir einen Ausflug.
Wir benutzen den Bus, die Straßen-Bahn, die U-Bahn und den Zug.

Sie lernen:

- Wie man sicher einsteigt
- Wie man sicher aussteigt
- Wie man einen Fahrplan liest
- Wie man eine Fahrkarte kauft

● **Familienbildungsstätte** Bachstr. 22, Marl-Hüls
samstags von 09:00 bis 12:00 Uhr

Leitung: Annette Schnettker

7230.1 11. März 2017 3 Treffen **49,00 €**



© lichtkunst.73 / pixelio.de

Ich bin stark! Selbstbehauptung für Männer

Dieses Angebot richtet sich an
Jungen und Männer.

Sie fühlen sich manchmal unsicher?
Sie fühlen sich manchmal bedroht?
Zum Beispiel in der Schule?
Bei der Arbeit?
Auf dem Weg nach Hause?
Am Bahnhof?
Im Zug oder im Bus?

Erleben Sie, wie stark Sie sind.
Dazu braucht man keine Muskeln.
Wir zeigen Ihnen,
wie Sie sich wehren können
mit dem, was Sie in sich haben.

Sie lernen, wie Sie sich schützen können.
Sie lernen Nein zu sagen.
Sie lernen, sich Hilfe zu holen.
Sie lernen, sich selbst zu verteidigen.

Dazu muss man nicht stark
oder sportlich sein.
Auch Rollstuhl-Fahrer
sind herzlich willkommen.

- **Mit diesem Angebot kommen wir auch gerne zu Ihnen in die Einrichtung.**
Leitung: Carmen Uhlenbrock



Ich bin stark! Selbstbehauptung für Mädchen und Frauen

Dieser Kurs richtet sich an
Mädchen und Frauen.

Sie fühlen sich manchmal unsicher?
Sie fühlen sich manchmal bedroht?
Zum Beispiel in der Schule?
Bei der Arbeit?
Auf dem Weg nach Hause?
Am Bahnhof?
Im Zug oder im Bus?

Erleben Sie, wie stark Sie sind.
Dazu braucht man keine Muskeln.
Wir zeigen Ihnen,
wie Sie sich wehren können
mit dem, was Sie in sich haben.

Sie lernen, wie Sie sich schützen können.
Sie lernen Nein zu sagen.
Sie lernen, sich Hilfe zu holen.
Sie lernen, sich selbst zu verteidigen.

Dazu muss man nicht stark
oder sportlich sein.
Auch Rollstuhl-Fahrer
sind herzlich willkommen.

- **Mit diesem Angebot kommen wir auch gerne zu Ihnen in die Einrichtung.**
Leitung: Carmen Uhlenbrock



Liebe, Lust und Männersachen

Ein Seminar nur für Männer

Wir beschäftigen uns mit folgenden Themen:

- Liebe
- Partnerschaft
- Männliche Sexualität
- Verhütung

Wir sprechen darüber:

- Was Sie sich wünschen
- Was Sie mögen
- Was Sie nicht mögen
- Was Sie wissen möchten.

● Pro Familia Beratungsstelle

Springstr. 12, Recklinghausen

dienstags von 17:00 bis 18:30 Uhr

Leitung: Meinhard Schreiber – Sexual-Pädagoge

7313.1 07. März 2017 3 Treffen 10,00 €

Liebe, Lust und Frauensachen

Ein Seminar nur für Frauen

Wir beschäftigen uns mit folgenden Themen:

- Liebe
- Partnerschaft
- Weibliche Sexualität
- Verhütung

Wir sprechen darüber:

- Was Sie sich wünschen
- Was sie mögen
- Was sie nicht mögen
- Was Sie wissen möchten

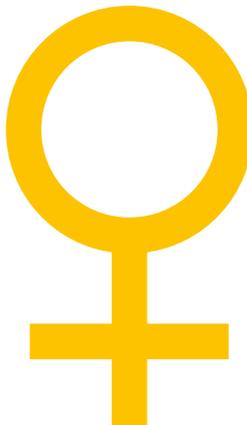
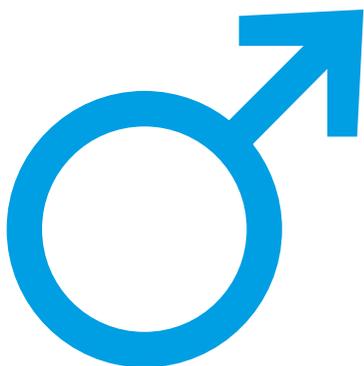
● Pro Familia Beratungsstelle

Springstr. 12, Recklinghausen

mittwochs von 17:00 bis 18:30 Uhr

Leitung: Christine Laubinger – Sexual-Pädagogin

77314.1 22. März 2017 3 Treffen 10,00 €



Wie geht das eigentlich mit dem Flirten?

Inge ist in ihren Mitbewohner verliebt.
Markus träumt von Helene Fischer.
Manni wünscht sich eine Freundin,
die Fußball-Fan ist.
Martina möchte auf keinen Fall eine Macho.

Und Sie?
Träumen Sie auch von der Liebe?

Wir suchen Antworten auf die Fragen:

- Wie soll mein Freund oder meine Freundin sein?
- Wie spreche ich ihn oder sie an?
- Was tue ich, wenn ich mich nicht traue?
- Wie zeige ich mich von meiner besten Seite?

● Tagesbetreuung Haus Jona

Otto-Krawehl-Str. 5, Marl Hüls
samstags von 14:00 bis 17:00 Uhr
Leitung: Christine Laubinger
7315.1 20. Mai 2017 1 Treffen

19,00 €



Ich bin traurig

Sie sind traurig,
weil ein lieber Mensch gestorben ist?
Oder Ihr geliebtes Haustier?

Der Tod eines geliebten Menschen
oder eines Tieres
kann uns sehr traurig machen.
Oder man kann wütend werden.
Oder sogar sprachlos sein.
Manchmal fühlt man sich
vielleicht ganz einsam und verlassen.

In diesem Kurs sprechen wir
über all diese Gefühle .

Wir suchen gemeinsam nach Antworten
auf diese Fragen:

- Was bedeutet traurig sein für mich?
- Was kann ich machen,
damit ich nicht mehr so traurig bin?
- Wie kann ich mit meiner Trauer
leben lernen?

● Psychosoziale Beratung

Springstr. 22, Recklinghausen
mittwochs von 17:00 bis 18:30 Uhr
Leitung: Kerstin Waaga
7320.1 03. Mai 2017 4 Treffen

50,00 €



Das macht mich wahnsinnig!

Mit Konflikten umgehen lernen

NEU

Es gibt Dinge im Leben
die man total blöd findet.
Sie machen uns Stress.
Ganz besonders, wenn man sie
nicht so einfach ändern kann.

Zum Beispiel:

- Wenn man wenig Geld hat
- Wenn der Chef Nein zu etwas sagt,
was man doch so gerne möchte
- Wenn ich mich in jemanden verliebt habe,
der nicht an mir interessiert ist
- Wenn ich ein Problem einfach nicht lösen
kann

Das auszuhalten fällt nicht leicht.
Es kann mich sehr wütend machen.
Es kann total frustrierend sein.
Es kann mich richtig traurig machen.
Ich kann mich hilflos fühlen.
In diesem Kurs sprechen wir darüber
wie es mir geht,
wenn ich ein Problem habe.

Dann überlegen wir, was ich tun kann,
damit ich mich besser fühle.
Und wie ich mit Problemen oder Stress
anders umgehen kann.

● Psychosoziale Beratung

Springstr. 22, Recklinghausen

mittwochs von 17:00 bis 18:30 Uhr

Leitung: Kerstin Waaga

7321.2 13. September 2017 6 Treffen **61,00 €**



Musik liegt in der Luft

NEU

Einfach lecker kochen

Wir machen gemeinsam Musik.
Wir suchen uns Lieder aus,
die wir gemeinsam singen wollen.
Sie können verschiedene Instrumente
ausprobieren.
Wenn Sie ein eigenes Instrument spielen,
dürfen Sie das gerne mitbringen.

● **Tagesbetreuung Recklinghausen Süd**

König-Ludwig-Str. 166, Recklinghausen Süd

montags von 17:00 bis 18:00 Uhr

Leitung: Andreas Karnstedt

7420.1 09. Januar 2017 20 Treffen **56,00 €**

7420.2 04. September 2017 13 Treffen **37,00 €**

In diesem Kurs kochen Sie
Gerichte aus aller Welt.
Es wird Bekanntes geben,
leichte Kost mit viel Gemüse,
aber auch Leckeres aus anderen Ländern.
Anfänger und Chef-Köche
sind herzlich willkommen.

Das Koch-Geld kostet pro Treffen 2,00 €

Bitte bringen Sie das Koch-Geld
zum ersten Treffen mit.

Damit werden die Lebensmittel eingekauft.

● **Tagesbetreuung Recklinghausen Süd**

König-Ludwig-Str. 166, Recklinghausen Süd

montags von 17:00 bis 18:00 Uhr

Leitung: Birgit Fischer

7240.1 19. Januar 2017 10 Treffen **67,00 €**
+ 20,00 € Kochgeld

7240.2 07. September 2017 7 Treffen **47,00 €**
+ 14,00 € Kochgeld



Theater AG

Wir üben gemeinsam ein Theater-Stück ein.
Und schlüpfen dabei in eine andere Rolle.
Jeder so, wie er kann und möchte.

Wir überlegen gemeinsam,
was wir spielen möchten.
Wir verkleiden uns.
Die Kostüme machen wir selbst.

Am Ende führen wir das Stück auf.
Ihre Eltern, Freunde und Betreuer
sind dazu eingeladen.
Jeder, der mitmachen möchte,
ist herzlich willkommen.
Das Angebot ist kostenlos.

● Tagesbetreuung Haus Jona

Otto-Krawehl-Str. 5, Marl Brassert
montags von 18:30 bis 20:00 Uhr
Leitung: Birgit Fischer

7410.1 16. Januar 2017 10 Treffen **Kostenlos**

Ein Schatz zum Valentinstag

Am 14. Februar ist Valentinstag.
Sie sind noch auf der Suche
nach einem Geschenk für Ihren Schatz?

In diesem Kurs basteln Sie
ein ganz persönliches Geschenk.
Sie überlegen sich,
was Sie an Ihrem Partner
ganz besonders mögen.

Vielleicht ist er / sie sehr liebevoll.
Oder Sie lachen viel gemeinsam.
Vielleicht verbindet Sie auch
ein gemeinsames Hobby.
Oder Sie mögen die gleiche Musik.

Beim 1. Treffen überlegen wir gemeinsam,
was Ihrem Partner gefallen könnte.
und was Sie machen wollen.
Beim 2. Treffen stellen wir das Geschenk her.
Ihr Schatz wird Augen machen.

Bringen Sie 3,00 € für das Material mit.

● Tagesbetreuung Recklinghausen Süd

König-Ludwig-Str. 166, Recklinghausen Süd
Samstag von 15:00 bis 16:30 Uhr
Sonntag von 14:00 bis 17:00 Uhr

Leitung: Andreas Karnstedt

7403.1 04. und 05. Februar 2017 2 Treffen **19,00 €**



Kreativ-Werkstatt

In diesem Kurs zaubern Sie kleine Kunstwerke aus unterschiedlichen Materialien.

Zum Beispiel:

- Aus Holz
- Aus Glas
- Aus Pappe und Papier
- Aus Alltags-Gegenständen

Daraus machen Sie etwas ganz Neues.

Das Material kostet 2 € pro Treffen
Bitte bringen Sie das Material-Geld zum ersten Treffen mit.

● Tagesbetreuung Recklinghausen Süd

König-Ludwig-Str. 166, Recklinghausen Süd

Alle 14 Tage dienstags von 16:00 bis 18:00 Uhr

Leitung: Andreas Karnstedt

7401.1 10. Januar 2017 13 Treffen **81,00 €**
+ 25,00 € Material-Geld

7401.2 05. September 2017 7 Treffen **48,00 €**
+ 14,00 € Material-Geld

Kursgebühren ab 80,00€ können Sie in 2 Raten bezahlen. Geben Sie das bitte bei der Anmeldung mit an.



© Stefan Zerfaß / pixelfo.de

Farben-Froh - Jeder kann Malen

Sie haben Spaß am Malen?
Oder Sie möchten es einfach mal ausprobieren?

Wunderbar - dann sind Sie hier genau richtig.
Werden Sie selbst zum Künstler.
Es ist gar nicht schwer.
Sie brauchen nur ein wenig Fantasie.

Bringen Sie sich bitte ein altes Hemd oder einen Kittel mit.

Das Material kostet 2 € pro Treffen
Bitte bringen Sie das Material-Geld zum ersten Treffen mit.

● Tagesbetreuung Recklinghausen Süd

König-Ludwig-Str. 166, Recklinghausen Süd

Alle 14 Tage dienstags von 16:30 bis 18:00 Uhr

Leitung: Andreas Karnstedt

7402.1 17. Januar 2017 10 Treffen **67,00 €**
+ 20,00 € Material-Geld

7402.2 12. September 2017 6 Treffen **40,00 €**
+ 12,00 € Material-Geld



Ein Comic-Held entsteht

An diesem Wochenende entwerfen Sie ihren eigenen Comic-Helden. So wie Sie ihn sich vorstellen.

Vielleicht soll er lustig sein wie Donald Duck, niedlich wie Pikachu, stark wie Asterix, groß wie Obelix, mutig wie Superman, cool wie Batman, böse wie ein Panzerknacker, frech wie Bart Simpson oder schlau wie Fix und Foxi?

Ihrer Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Sie überlegen sich, wie ihr Comic-Held aussehen soll. Es können Tiere sein. Oder Menschen. Manga-Figuren, Roboter oder etwas ganz anderes. Sie lernen, wie man verschiedene Figuren zeichnen kann.

● Tagesbetreuung Recklinghausen Süd

König-Ludwig-Str. 166, Recklinghausen Süd

Samstag und Sonntag

von 14:00 bis 17:00 Uhr

Leitung: Andreas Karnstedt

7405.1 18. und 19. März 2017 2 Treffen **25,00 €**



Ein Comic entsteht

An diesem Wochenende lernen Sie, wie man einen Comic zeichnet. Sie überlegen sich eine Geschichte. Und welche Figuren darin vorkommen. Sie überlegen, wie die Figuren aussehen. Sie üben, sie zu zeichnen. Sie überlegen, wo die Geschichte spielt. Sie lernen, wie Sie eine Geschichte in Bildern erzählen können.

● Tagesbetreuung Recklinghausen Süd

König-Ludwig-Str. 166, Recklinghausen Süd

Samstag und Sonntag

von 14:00 bis 17:00 Uhr

Leitung: Andreas Karnstedt

7406.2 23. und 24. September 2017

2 Treffen **25,00 €**



Bring dein Hobby an die Wand

Egal, ob Sie Musik mögen,
Fussball-Fan sind,
Ein Lieblingstier haben,
Gerne Schwimmen
Immer eine bestimmte Serie anschauen
Oder für einen Star schwärmen.

Setzen Sie Ihr Hobby in Szene.
Sie gestalten ein modernes Bild.
Mit allem darauf, was Ihnen gefällt.
Das Bild können Sie aufhängen.
Und jedem zeigen, was Sie toll finden.

Bitte bringen Sie 5 € für das Material
zum ersten Treffen mit.

- **Tagesbetreuung Haus Jona**
Otto-Krawehl-Str. 5, 45768 Marl
samstags von 15:00 bis 16:30 Uhr
sonntags von 14:00 bis 17:00 Uhr
Leitung: Andreas Karnstedt
7404.2 14. und 15. Oktober 2017

2 Treffen **19,00€**

Bring dein Hobby an die Wand

Egal, ob Sie Musik mögen,
Fussball-Fan sind,
Ein Lieblingstier haben,
Gerne Schwimmen
Immer eine bestimmte Serie anschauen
Oder für einen Star schwärmen.

Setzen Sie Ihr Hobby in Szene.
Sie gestalten ein modernes Bild.
Mit allem darauf, was Ihnen gefällt.
Das Bild können Sie aufhängen.
Und jedem zeigen, was Sie toll finden.

Bitte bringen Sie 5 € für das Material
zum ersten Treffen mit.

- **Tagesbetreuung Recklinghausen Süd**
König-Ludwig-Str. 166, 45663 Recklinghausen Süd
Samstag von 15:00 bis 16:30 Uhr
Sonntag von 14:00 bis 17:00 Uhr
Leitung: Andreas Karnstedt
7404.1 03. und 04. Juni 2017 2 Treffen **19,00 €**



Sport und Spiel

Bewegung tut gut,
macht Spaß und hält gesund.
Mit Spielen und verschiedenen Übungen
wecken wir Ihre Lebens-Geister.
Der Spaß an Bewegung
steht an erster Stelle.

● Tagesbetreuung Recklinghausen Süd

König-Ludwig-Str. 166, Recklinghausen Süd

dienstags von 16:30 bis 18:00 Uhr

Leitung: Andreas Karnstedt

7501.1 13. Januar 2017 22 Treffen **80,00 €**

7501.2 08. September 2017 13 Treffen **47,00 €**

**Kursgebühren ab 80,00 € können Sie in 2 Raten
bezahlen. Geben Sie das bitte bei der
Anmeldung mit an.**



Fußball

NEU

Jeden Dienstag treffen wir uns
zum Fußball spielen.
Wir machen einfache Übungen mit dem Ball
und lernen die Technik kennen.

Sie brauchen keine Erfahrung.
Jeder, der gerne Fußball spielt
oder es einfach mal probieren möchte,
ist herzlich willkommen.

● Sportplatz TUS Haltern

Ernst-August-Schmale-Platz 1,

Haltern am See

dienstags von 13:30 bis 15:00 Uhr

Leitung: Martin Stock, Thomas Frank, Klaus Tykwer

7520.1 07. Februar 2017 40 Treffen **69,00 €**

**Für Beschäftigte der Recklinghäuser
Werkstätten werden die Kosten von der
Werkstatt übernommen.**



Schwimmen

Im Wasser fühlt man sich fast schwerelos.
Alles fühlt sich viel leichter an.
Wir machen verschiedene Übungen.
Damit halten Sie sich fit.
Und es macht auch noch Spaß.

Sie müssen nicht schwimmen können.
Sie dürfen gerne kostenlos
einen Assistenten mitbringen,
der Ihnen beim An- und Ausziehen behilflich ist.
Oder auch mit ins Wasser geht.

Dieser Kurs ist für jedes Alter geeignet.
Erwachsene und Eltern mit Ihren Kindern
sind herzlich willkommen.

● Glück-auf-Schule Lehrschwimmbecken

Brassertsr. 126, Marl Brassert

donnerstags von 17:00 bis 18:30 Uhr

Leitung: Marianne Krüger

7511.1 26. Januar 2017 19 Treffen **101,00 €**

7511.2 07. September 2017 12 Treffen **64,00 €**

**Kursgebühren ab 80,00 € können Sie in 2 Raten
bezahlen. Geben Sie das bitte bei der
Anmeldung mit an.**



Kegeln

An jedem 2. Samstag im Monat treffen wir uns zum Kegeln im Oberlin-Haus. In gemütlicher Runde lassen wir die Kugel rollen und die Kegel fallen. Machen Sie doch einfach mit!

Bitte bringen Sie etwas Taschengeld für die Getränke mit. Für die Kegel-Bahn müssen wir eine Gebühr bezahlen. Diese kostet 2,20 € pro Treffen.

● Oberlinhaus

Hülsbergstr. 14, Recklinghausen Ost

Jeder 2. Samstag im Monat

von 16:00 bis 18:00 Uhr

7601.1 14. Januar 2017 7 Treffen **40,00 €**
+ 15,40 € Kegelbahn-Gebühr

7601.2 09. September 2017 4 Treffen **22,00 €**
+ 8,80 € Kegelbahn-Gebühr

Disco Tanzbär & Sahneschnitte

Für Menschen mit und ohne Handicap ab 16 Jahren, die gerne tanzen, feiern, flirten oder einfach Spaß haben möchten. Der Eintritt kostet 3 €.

● Altstadtschmiede Recklinghausen

Kellerstr. 10, Recklinghausen

samstags von 19:00 bis 22:00 Uhr

7631.1 24. Juni 2017 1 Treffen **3,00 €**

Disco Tanzbär & Sahneschnitte

Für Menschen mit und ohne Handicap ab 16 Jahren, die gerne tanzen, feiern, flirten oder einfach Spaß haben möchten. Der Eintritt kostet 3 €.

● Altstadtschmiede Recklinghausen

Kellerstr. 10, Recklinghausen

samstags von 19:00 bis 22:00 Uhr

7631.2 09. September 2017 1 Treffen **3,00 €**

Eine Kooperationsveranstaltung von Pro Familia, dem Diakonischen Werk im Kirchenkreis Recklinghausen, der Beratungsstelle sexuelle Gesundheit des Kreises Recklinghausen sowie der Drogenberatung Westvest.



© R_K_by_terramara/pixelio.de



Auf die leichte Tour

NEU

Gruppen-Führungen in leichter Sprache im LWL Industrie-Museum Altes Schiffs-Hebewerk in Henrichenburg

Ein Hebewerk ist ein Fahrstuhl für Schiffe.
Aber wozu braucht man so einen Fahrstuhl
überhaupt?
Und wie geht das?
So ein Schiff ist ja ganz schön schwer.

Besuchen Sie das LWL Industrie-Museum
„Altes Schiffs-Hebewerk“
in Henrichenburg.

Wir erklären Ihnen in leichter Sprache,
wozu man einen Fahrstuhl für Schiffe braucht.
Und wie er funktioniert.
Wir zeigen Ihnen auch,
wie das Leben auf einem Kanal-Schiff
früher war.

Das Besondere:
Sie werden von echten Experten
für leichte Sprache durch das Museum begleitet.
Die Führung wird von Menschen mit
Lern-Schwierigkeiten oder Handicap
durchgeführt.

Sie können diese Führung bei uns buchen.
Für eine Gruppe von maximal 10 Personen.
Es können bis zu 3 Betreuer noch dazu kommen.
Bitte rufen Sie uns an.
Wir klären, wann Sie kommen möchten.
und was wir noch wissen müssen,
damit es ein toller Tag für Sie wird.

7000.1 ab 1. April 2017 1 Treffen **40,00 €**
+ Museums-Eintritt pro Gruppe

Führungen sind an jedem Tag außer montags ab
10:00 Uhr möglich. Termine nach Absprache.



Auf die leichte Tour

Von der Idee zur Wirklichkeit

Das Museum „Altes Schiffs-Hebewerk“
in Henrichenburg
gibt es schon viele Jahre.

Man kann das Museum besuchen,
und sich dort alles ansehen.

Man kann auch eine Führung buchen.

Bei den Führungen

und auf Schildern wird erklärt

wie das Hebewerk funktioniert.

Und wozu es gebaut wurde.

Das ist gar nicht so leicht zu erklären
und zu verstehen.

Das Museum möchte aber gerne,
dass alle Menschen, die eine Führung mitmachen,
die Technik auch verstehen können.

Darum hat sich das LWL Museum überlegt,
dass es Führungen in leichter Sprache geben soll.

Aber es ist gar nicht so einfach

etwas Schwieriges in leichter Sprache zu erklären.

Darum haben sie Menschen mit
Lern-Schwierigkeiten und Handicap gebeten
ihnen dabei zu helfen.

Beschäftigte aus der Werkstatt der Diakonie
haben mitgemacht.

Sie haben zuerst gelernt,
wie das Hebewerk funktioniert.

Und wie das Leben auf einem Kanal-Schiff
früher war.

Dann haben sie überlegt, wie man das
einfach und leicht verständlich erklären kann.

Sie haben viele Wochen und Monate
daran gearbeitet.

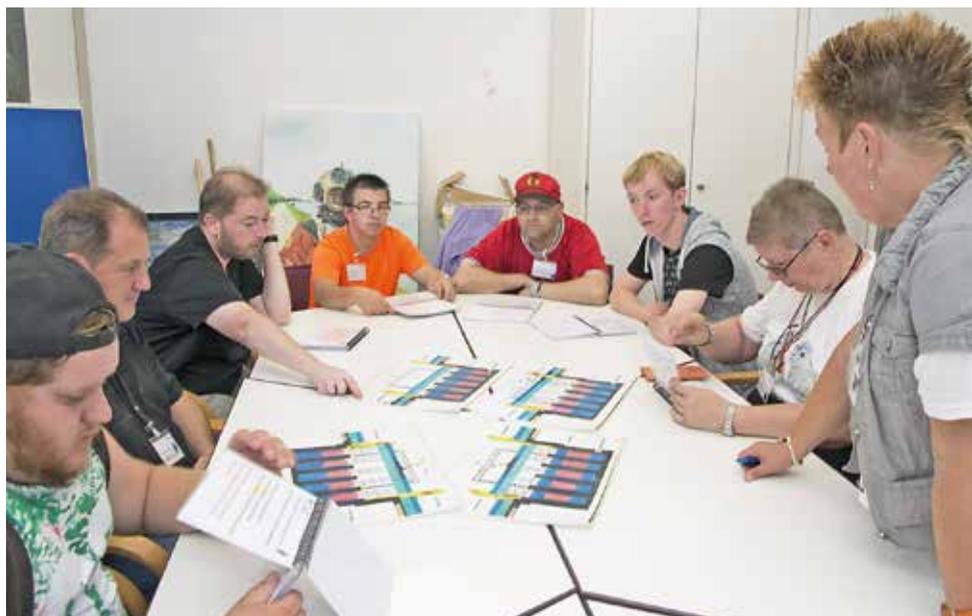
Mitarbeiter vom Museum und der Diakonie
haben ihnen dabei geholfen.

Menschen, die im Museum Führungen leiten,
nennt man Gäste-Begleiter.

Die Teilnehmer mit Lern-Schwierigkeiten
sind jetzt auch Gäste-Begleiter.

Sie führen Gäste durch das Museum.

Und erklären ihnen alles in leichter Sprache.



Brückenschlag

Ein Freizeit- und Betreuungs-Angebot für junge Erwachsene mit Handicap in der Zeit zwischen Schulabschluss und dem Eintritt ins Berufsleben

Ihre Tochter oder Ihr Sohn wird im Sommer aus der Schule entlassen. Bis zur Aufnahme in die Werkstatt vergehen meist einige Monate, die oft schwer zu füllen sind. Nicht nur berufstätige Eltern stehen dann vor der Herausforderung, diesen langen Zeitraum, insbesondere nach den Sommerferien, verlässlich und für Ihr Kind attraktiv zu überbrücken.

Mit unserem Angebot „Brückenschlag“ können Sie diese Zeit verkürzen. Über einen Zeitraum von vier Wochen hat Ihr Kind die Möglichkeit, sich in einer Gruppe junger Erwachsener im gleichen Alter und außerhalb der Familie zu bewegen. Ein vielfältiges Programm mit unterschiedlichen Freizeitaktivitäten lässt Raum für Begegnung und Spaß und bereitet die Teilnehmenden auf den Einstieg ins Berufsleben vor.

„Brückenschlag“ beginnt im Anschluss an die Sommerferien. Das Angebot umfasst vier Wochen, vom 04.09. -29.09.2017. Jeweils von montags bis freitags in der Zeit von 09:00 Uhr bis 15:00 Uhr ist Ihr Kind vor Ort. Das Programm wird individuell auf die Bedarfe und Wünsche der Teilnehmer abgestimmt. Ausflüge, Bewegung, Musik, gemeinsames Kochen, Kreativangebote, Entspannung und vieles mehr ist möglich.



„Brückenschlag“ bietet:

- Ein vielseitiges Freizeit- und Bildungsprogramm
- Eine verlässliche Unterstützung und Entlastung für Sie als Angehörige
- Kontakte zu anderen jungen Menschen
- Tagesstruktur und sinnvolle Beschäftigung
- Den Erhalt vorhandener lebenspraktischer Fähigkeiten
- Alle notwendigen Hilfestellungen und Assistenz in barrierefreien Räumlichkeiten
- Eine professionelle Betreuung
- Ein Fahrdienst wird bei Bedarf eingerichtet

Die Kosten für vier Wochen belaufen sich auf 1400,00 € inklusive aller Nebenkosten. Eine Finanzierung über Leistungen der Verhinderungspflege, zusätzlichen Betreuungsleistungen und / oder anteiliger Kurzzeitpflege ist selbstverständlich möglich. Wir beraten Sie gerne und unterstützen Sie auch bei der Beantragung der möglichen Leistungen.

Bei Fragen zu diesem Angebot stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

● Heinrich Pardon Haus

Wichernstr. 2, Recklinghausen Ost
montags-freitags von 09:00 - 15:00Uhr
7630.2 04.09.2017 - 29.09.2017
 20 Treffen **1400,00 €**

Eine Kooperation zwischen Werkstatt, Familienunterstützender Dienst und Ev. Familienbildungsstätte

Anmeldung:

Petra Altenbernd
Tel.: 02365 - 414440
 Familienunterstützender Dienst
 p.altenbernd@diakonie-kreis-re.de

Mein Kind wird erwachsen –

NEU

Wie das Loslassen gelingen kann

Wenn junge Menschen mit einem Handicap erwachsen werden, geht dieser Prozess für Eltern meist mit sehr ambivalenten Gefühlen einher. Einerseits ist da der Wunsch, dass das eigene Kind ein möglichst selbständiges und selbstbestimmtes Leben führen kann, andererseits ist damit vielfach auch Sorge und Unsicherheit verbunden, wie und ob dies auch gelingen kann. Wann ist z.B. ein guter Zeitpunkt auszuziehen und wird mein Kind dann auch gut versorgt? Kann und will mein Kind überhaupt ausziehen? Was, wenn mein Kind ganz andere Ideen für seine Zukunft hat als ich? Kann ich eigentlich aushalten, die Verantwortung für mein Kind in fremde Hände abzugeben?

Im Rahmen dieser Veranstaltung werden Denkanstöße gegeben, die die Eltern dabei unterstützen, die wichtigen Fragen zur Zukunft ihrer erwachsen werdenden Kinder für sich zu klären, damit das Loslassen und die Begleitung auf dem Weg in die Selbstständigkeit für beide Seiten gut gelingt.

Die Veranstaltung ist kostenlos. Sie sind herzlich willkommen.

● Glück-auf-Schule Mensa

Brassertsr. 126, Marl Brassert

Mittwoch von 18:30 bis 20:00 Uhr

Leitung: Harald Kahle

7660.1 10.05.2017 1 Treffen **kostenlos**

Durchblick im Paragraphendschlingel der Leistungsträger

NEU

Als Eltern oder Angehörige eines in Ihrem Haushalt lebenden Kindes oder Erwachsenen mit einer Schwerbehinderung haben Sie Anspruch auf unterschiedliche (finanzielle) Hilfen und Leistungen, z.B. der Kranken- und Pflegekassen. Doch welche Ansprüche hat man eigentlich genau?

Wie können Sie diese geltend machen? Was kann man tun, wenn die beantragte Leistung abgelehnt wird?

Die Veranstaltung wird von einer erfahrenen Fachanwältin für Sozial- und Familienrecht durchgeführt. Thematisiert wird zum Beispiel die Beantragung von Pflegestufen, notwendigen Hilfsmitteln, Umbauten der Wohnung usw. Der Rechtsweg wird leicht verständlich aufgezeigt und Sie erhalten hilfreiche Tipps zu Widersprüchen gegen Ablehnungsbescheide. Gerne können Sie eigene Fragen mit einbringen.

● Glück-auf-Schule Mensa

Brassertsr. 126, Marl Brassert

Dienstag von 18:30 bis 20:30 Uhr

Leitung: Kristina Reyntjes,

Fachanwältin für Familien- und Sozialrecht

7661.1 14.03.2017 1 Treffen **10,00 €**

Richtig vererben an Bezieher von Grundsicherung und / oder Sozialleistungen

NEU

Die eigenen Kinder im Todesfall abzusichern und den Nachlass zugunsten der Kinder zu regeln, ist der Wunsch vieler Eltern. Wie aber kann ich mein Kind mit einer Behinderung absichern, insbesondere, wenn es Leistungen der Grundsicherung oder andere Sozialleistungen bezieht? Welche Möglichkeiten gibt es, dass von meinem vererbten Geld auch tatsächlich etwas für mein Kind übrig bleibt?

An diesem Abend wird Ihnen eine Fachanwältin für Familien- und Sozialrecht das sogenannte Behinderten- / Bedürftigen-Testament vorstellen. Ziel dieser Nachlassregelung ist es,

dass (erwachsene) Kinder, die zum Beispiel aufgrund einer Behinderung von staatlichen Leistungen abhängig sind, das geerbte Vermögen nicht für die Leistungen der Sozialhilfeträger einsetzen müssen. Dazu braucht es spezielle Regelungen und eine entsprechende testamentarische Verankerung. Im Rahmen der Veranstaltung werden Ihnen die dazu notwendigen Schritte leicht verständlich erläutert.

● Glück-auf-Schule Mensa

Brassertsr. 126, Marl Brassert

Dienstag von 18:30 bis 20:00 Uhr

Leitung: Kristina Reyntjes,

Fachanwältin für Familien- und Sozialrecht

7662.1 28.06.2017

1Treffen

10,00 €



Stationär, ambulant oder doch ganz anders?

NEU

Wie wird mein Kind einmal wohnen?

Wenn junge Menschen mit Handicap erwachsen werden, stellt sich über kurz oder lang die Frage, wie und wo sie nach dem Auszug aus dem Elternhaus wohnen möchten. Aber welche Wohnformen gibt es eigentlich und was passt zu unserem Kind? Im Rahmen dieser Veranstaltung stellen wir Ihnen die verschiedenen Möglichkeiten des Wohnens heute vor. Auch gehen wir darauf ein, was bei der Auswahl wichtig ist und welche möglichen Kriterien Ihnen die Auswahl erleichtern können. Die Veranstaltung ist kostenlos.

● Glück-auf-Schule Mensa

Brassertsr. 126, Marl Brassert

Dienstag von 18:30 bis 20:00 Uhr

Leitung: Harald Kahle

7663.1 10.10.2017 1Treffen **kostenlos**

Rechtliche Betreuung für mein Kind

NEU

Wenn ein Kind mit einem Handicap 18 Jahre alt wird, kann es sinnvoll sein, eine rechtliche Betreuung einzurichten. Viele Eltern möchten die rechtliche Betreuung ihrer Kinder selbst übernehmen.

An diesem Abend stellt Ihnen eine Fachwältin für Sozial- und Familienrecht die dazu notwendigen Schritte vor. Wir werden darauf eingehen, welche Bereiche eine rechtliche Betreuung umfassen kann, welche Pflichten, Rechte und Grenzen es für rechtliche Betreuer gibt, welche Vor- und Nachteile es haben kann, die rechtliche Betreuung selbst zu überneh-

men oder einen Berufsbetreuer einzusetzen. Auch gehen wir der Frage nach, wie es Eltern gut gelingen kann, mit dem ‚Doppelmandat‘ Mutter bzw. Vater und zugleich rechtlicher Betreuer zu sein, umzugehen.

● Glück-auf-Schule Mensa

Brassertsr. 126, Marl Brassert

Dienstag von 18:30 bis 20:00 Uhr

Leitung: Kristina Reyntjes,

Fachanwältin für Familien- und Sozialrecht

7664.1 14.11.2017 1 Treffen **10,00 €**

Offener Spiel- und Kontaktkreis

Ein kostenloses Angebot für Familien mit Kindern mit besonderen Bedürfnissen, im Alter von 2-10 Jahren.

An jedem zweiten Samstag im Monat können Kinder mit unterschiedlichen Behinderungen gemeinsam spielen und die Welt in ihrem eigenen Tempo erkunden.

Für Sie als Mütter und Väter besteht die Möglichkeit, mit anderen Eltern in ähnlichen Lebenssituationen in Kontakt zu kommen und wertvolle Erfahrungen auszutauschen. Die Gruppe wird von einer erfahrenen Pädagogin begleitet. Das Angebot ist kostenlos.

Sie sind jederzeit herzlich willkommen.

● Ev. Familienzentrum Kuckucksnest

Josefstr. 74, Herten

samstags von 15:00 -17:00 Uhr

Leitung: Jenny Grygowski

7101.1 14.01.2017 7 Treffen **kostenlos**

7101.2 09.09.2017 4 Treffen **kostenlos**

Bildung auf Bestellung

Sie suchen zu einem bestimmten Thema einen Kurs, ein Seminar oder eine Fortbildung?

- **Für Klienten / Kunden / Zielgruppen Ihrer Einrichtung**
- **Für eine Gruppe Kinder, Jugendliche oder Erwachsene ab 4 Personen**
- **Für Angehörige, Eltern oder Geschwister**

Gerne entwickeln wir für Sie ein passgenaues Angebot zu einem Thema Ihrer Wahl.

Sie bestimmen das Thema, den Termin und den Ort des gewünschten Angebotes selbst.

Wir beraten Sie individuell zu einer bedarfsgerechten inhaltlichen, didaktischen und organisatorischen Gestaltung der Veranstaltung. Die Rahmenbedingungen werden vollständig auf Ihre Wünsche und die Bedarfe der jeweiligen Zielgruppe abgestimmt.

Für die Durchführung des Angebotes stellen wir Ihnen qualifizierte Dozenten zur Verfügung. Das Angebot kann sowohl bei Ihnen vor Ort, als auch in Kursräumen in der Nähe stattfinden.



Spechen Sie mich gerne an.

Birgit Klemm

Fachbereichsleitung

Angebote für Menschen mit Behinderung

Tel: 02365 92484-10

b.klemm@diakonie-kreis-re.de



Gesundheit und Bewegung

„Gesundheit und Bewegung“ ist unser Angebot zur Gesundheitsförderung für die ganze Familie. Mit fachlich qualifizierten Kursleitungen bieten wir neben unterschiedlichen Kursen zu Gesundheitsthemen und der Bewegung für jedes Alter in diesem Jahr auch neue Angebote, wie „Pilates 50+“, „Sturzprophylaxe“, „Workshop: Street Jazz für Frauen“, „Selbstverteidigung für Frauen“ und mehr an. Dabei liegt die Gruppengröße meist bei 8 bis 12 Teilnehmenden. Die gesundheitlichen Aspekte der Kurse wirken sich positiv auf Ihre Lebensqualität und das gesamte Familienleben aus. Sie haben einen Ausgleich zum Alltag und gewinnen an Fitness sowie Wohlbefinden.

Alle Angebote aus diesem Bereich können auch in Ihrer Einrichtung angeboten werden.



Kathrin Thurau

Tel.: 02365-92484-23

k.thurau@diakonie-kreis-re.de

- > Angebote für ältere Senioren
- > Entspannung
- > Beckenbodengymnastik, Qi-Gong
- > Yoga
- > Pilates
- > Wirbelsäulengymnastik
- > Fitness für jedes Alter
- > Selbstverteidigung für Frauen
- > Wassergymnastik
- > Tanzen

Kriterien für Ermäßigungen finden Sie in unseren AGBs.

Kursgebühren ab 80,00 € können in 2 Raten abgebucht werden.
Bitte vermerken Sie dies auf der Anmeldung.

Fit im Kopf - Gedächtnistraining

„Wie war noch mal der Name?“ Es gibt kaum jemanden, der diese Situation noch nicht erlebt hat: Man kann sich nicht erinnern, findet das Wort nicht. Nein, das hat nicht unbedingt etwas mit dem Älterwerden zu tun, betroffen sind alle Altersklassen. Aber wer rastet, der rostet! Jeder kann etwas tun: Ganzheitliches Gedächtnistraining. Ganz ohne Stress können Sie in einer Gruppe von 10 bis 16 Teilnehmenden mit einem abwechslungsreichen Übungsprogramm und viel Spaß Ihre Gehirnleistung sowie Wahrnehmung, Konzentration, Merkfähigkeit, Wortfindung etc. steigern.

● Gemeindehaus der Paulusgemeinde,

Römerstr. 61, Marl-Hüls

donnerstags von 10:30 - 12:00 Uhr

Leitung: Annette Peters

4211.1 02.03.2017 8 Treffen 42,00 €

4211.2 12.10.2017 6 Treffen 31,00 €

Kopf- und Körpergymnastik auf dem Stuhl

Ein idealer Mix aus Körper- und Kopparbeit. In fröhlicher Atmosphäre wird die gesamte Muskulatur gestärkt und die Koordination trainiert. Aber der Spaß kommt auch bei Bewegungs- und Gedächtnisspielen nicht zu kurz. Bei Musik und Gymnastik, zum Teil mit leichten Geräten, vergehen die 90 Minuten wie im Flug.

● Kreuzkirche, Goldregenstraße 15, Marl-Sinsen

freitags von 09:30 - 11:00 Uhr

Leitung: Elke Kleine-Bley

4231.1 20.01.2017 17 Treffen 87,00 €

4231.2 15.09.2017 9 Treffen 46,00 €

Fitness für jedes Alter

Stuhlgymnastik - Bewegung und Kreativität für Frauen ab 65 Jahre

Haben Sie Spaß an der Bewegung, aber so ein richtiger Sportkurs passt nicht?

Dann könnte Stuhlgymnastik mit Musik genau das richtige Angebot für Sie sein. Sie müssen nicht viel stehen oder sich auf den Boden legen. Mit dem Alter fehlt jedoch häufig ausreichende Bewegung und Gelenke und Muskeln lassen nach. Durch die Stuhlgymnastik können gerade ältere Menschen etwas für ihre Gesundheit tun, ohne sich dabei zu überanstrengen.

Nach dem Motto „Locker vom Hocker“ werden rüchenschonende Übungen für den gesamten Bewegungsapparat durchgeführt. Zum einen werden die Muskeln gekräftigt und gedehnt und zum anderen die verschiedenen Gelenke mobilisiert.

Einfache spielerische Übungen für das Gedächtnis runden das Programm ab.

● Paul-Gerhardt-Haus,

Reinhard-Freericks-Str. 17, Haltern am See

mittwochs von 11:15 - 12:00 Uhr

Leitung: Birgit Loeffel

4563.1 11.01.2017 23 Treffen 60,00 €

4563.2 06.09.2017 11 Treffen 29,00 €



Sicherer durch Sturzprophylaxe!

NEU

Schon durch einfache Übungen zur Verbesserung von Gleichgewicht und Kraft lässt sich das Risiko von Stürzen erheblich verringern. Dieser Kurs ist für jeden geeignet, der seine körperlichen Fähigkeiten verbessern möchte. Ein positiver Effekt hinsichtlich der Verringerung des Sturzrisikos durch die Kombination von Kraft- und Gleichgewichtstraining sowie der Wahrnehmungsschulung werden gezielt trainiert. Durch die Kräftigung der Arm- und Beinmuskulatur verringern wir nachhaltig Stürze und deren Folgen. Alles in Kombination mit der Achtsamkeitsschulung und Konzentration = Wahrnehmung gibt uns im Alltag mehr Sicherheit und Lebensqualität. Der Spaß soll natürlich auch nicht zu kurz dabei kommen.

● **Familienbildungsstätte**, Bachstr. 22, Marl-Hüls
freitags von 11:30 - 12:30 Uhr

Leitung: Bianca Meier

4221.1	20.01.2017	20 Treffen	70,00 €
4221.2	08.09.2017	12 Treffen	42,00 €



Wir suchen Kursleitungen

für folgende Angebote:

- **Eltern-Kind-Gruppen:**
Spielen, Bewegen
Musizieren
Selbstbehauptung
- **Bewegungsangebote:**
Yoga, Pilates,
Fitnessgymnastik, Zumba
- **Kreatives:**
Nähen, Malen, Basteln
- **Angebote für Menschen mit Behinderung**

... für Erwachsene und Kinder mit und ohne Behinderung!

Haben Sie Interesse?

Bitte melden Sie sich!

Sabine Stein

Tel: 02365-92484-0 oder -21

s.stein@diakonie-kreis-re.de

Wir freuen uns auf Sie.

Zeit zum Loslassen im Familienzentrum Sonnenblume

NEU

In diesem Angebot haben Sie die Gelegenheit den Alltag einfach mal hinter sich zu lassen. Gönnen Sie sich Zeit für mehr Ruhe und Gelassenheit und wirken Sie dem täglichen Stress auf natürliche Weise entgegen. Durch progressive Muskelentspannung lassen Sie Ihre Gedanken los. Belastungen in Beruf und Familie können zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen führen. Aus diesem Grund sollte Entspannung in einem gesunden Alltagsleben nicht fehlen. Mitzubringen sind bequeme Kleidung, dicke Socken und eine Decke.

- **Städt. Familienzentrum Sonnenblume,**
Max-Regerstr. 6, Marl-Hüls
Leitung: Andrea Kentrup
4311.2 6 Treffen ab Herbst 2017
Die Kurskosten übernimmt das Familienzentrum.

Zeit für mich ... ein Verwöhhnachmittag

An diesem Nachmittag wollen wir einmal unseren Alltag entschleunigen und uns auf uns selbst besinnen. Kinder, Beruf, Haushalt, alles verlangt unsere volle Aufmerksamkeit. Durch einen schönen Verwöhhnachmittag schaffen wir uns einen inneren Raum, um neue Kraft zu schöpfen. Das Angebot beginnt mit sanften Bewegungsübungen, die zum Teil aus dem Yoga entnommen sind. Eine Übung aus dem Qi Gong vertieft die Entspannung. Anschließend trinken wir zusammen Kaffee und freuen uns an einem gemütlichen Beisammensein. Wenn uns danach zumute ist, beenden wir den Nachmittag mit einer Kurzform der Progres-

siven Muskelentspannung oder wir lassen uns mit einer Phantasiegeschichte verwöhnen.

- **Ev. Philipp Nicolai Kita,**
Philipp Nicolai Platz 7, Recklinghausen
donnerstags von 14:30 - 16:00 Uhr
Leitung: Gabriele Wysocki
4331.1 11.05.2017 1 Treffen
Die Kurskosten übernimmt das Familienzentrum.
- **Familienzentrum Arche,** Lipperweg 7, Marl-Hüls
4332.1 1 Treffen im Frühjahr 2017
Die Kurskosten übernimmt das Familienzentrum.

Workshop: Entspannung im Familienzentrum Arche

Dieser Kurs richtet sich an Eltern und Mitarbeitende, die durch verschiedene Entspannungsverfahren loslassen und die Freude an der Bewegung wecken wollen. Hektik, Stress, Leistungsdruck, veränderte Lebensbedingungen, einseitige und mangelnde Bewegung – all diesen Belastungen sind wir täglich ausgesetzt. Entspannung und Bewegung ist eine gesunde Kombination, diesen Belastungen entgegen zu treten und das Wohlbefinden zu steigern.

- **Familienzentrum Arche,** Lipperweg 7, Marl-Hüls
Leitung: Gabriele Wysocki
4312.1 6 Treffen ab Frühjahr 2017
Die Kurskosten übernimmt das Familienzentrum.

Beckenbodengymnastik

Wenn Sie unter Blasenschwäche, Harnverlust oder einer Gebärmuttersenkung leiden, oder aber vorbeugend aktiv werden wollen, sollten Sie mit dem Beckenbodentraining beginnen. Das Programm ist für Frauen jeden Alters geeignet und verlangt keine körperliche Kondition. Bei kontinuierlichem Training erreichen Sie eine Kräftigung der Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur. Beschwerden (wie zum Beispiel: Harnverlust beim Niesen und Hüpfen) können deutlich verbessert werden. Sie lernen Ihre Beckenbodenmuskulatur bewusst wahrzunehmen und die Übungen in Ihren Alltag zu integrieren. Auch werden Tipps und Tricks vermittelt, um den Beckenboden zu schonen und Alltagsfehler zu vermeiden. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, eine Decke und warme Socken.

● **Familienbildungsstätte**, Bachstr. 22, Marl-Hüls
dienstags von 11:00 - 12:00 Uhr

Leitung: Elke Kleine-Bley

4520.1	17.01.2017	17 Treffen	60,00 €
4520.2	12.09.2017	9 Treffen	32,00 €

dienstags von 12:00 - 13:00 Uhr

Leitung: Elke Kleine-Bley

4521.1	17.01.2017	17 Treffen	60,00 €
4521.2	12.09.2017	9 Treffen	32,00 €

Qi-Gong in Harmonie

Qi Gong ist die traditionelle chinesische Kunst der Aktivierung der Lebensenergie, die in China schon seit Jahrtausenden zur Erhaltung der Gesundheit und Selbstheilung eingesetzt wird. Durch harmonische Bewegungsabläufe, eine bewusste, ruhige Atmung und die Lenkung der Vorstellungskraft werden Energieblockaden im Körper gelöst und heilende Kräfte entfalten sich. Beim Qi Gong werden die Übenden körperlich, geistig und seelisch flexibler.

● **Familienbildungsstätte**, Bachstr. 22, Marl-Hüls
montags von 17:30 - 18:30 Uhr

Leitung: Ilona Zimnol

4471.1	16.01.2017	20 Treffen	70,00 €
4471.2	04.09.2017	12 Treffen	42,00 €



Yoga

Sie erlernen sanfte Körperübungen in fließendem Wechsel von Anspannung und Entspannung. Bewegung und Ruhe und bewusst eingesetzte Atmung durch Atembeobachtung und -lenkung sowie Meditation ermöglichen Elastizität, Wohlbefinden und Harmonisierung von Körper, Seele und Geist. Die erhöhte geistige und körperliche Beweglichkeit führt zu mehr Gelassenheit und Ruhe in Ihrem Alltag. Die Übungen sind für jedes Alter geeignet und können gut in Ihren (Familien-)Alltag integriert werden.

● Ev. Familienzentrum Himmelzelt,

Schachtstr. 104, Marl-Brassert

mittwochs von 18:30 - 19:30 Uhr

Leitung: Sabine Kloß

4413.1	25.01.2017	10 Treffen	35,00 €
4413.2	03.05.2017	10 Treffen	35,00 €
4413.3	20.09.2017	10 Treffen	35,00 €

donnerstags von 08:00 - 09:00 Uhr

Leitung: Sabine Kloß

4421.1	26.01.2017	10 Treffen	35,00 €
4421.2	04.05.2017	10 Treffen	35,00 €
4421.3	21.09.2017	10 Treffen	35,00 €

● Treffpunkt St. Bartholomäus,

Im Breil 10, Marl-Polsum

montags von 19:00 - 20:00 Uhr

Leitung: N.N.

4414.1	16.01.2017	17 Treffen	60,00 €
4414.2	04.09.2017	12 Treffen	42,00 €

montags von 20:00 - 21:00 Uhr

Leitung: N.N.

4415.1	16.01.2017	17 Treffen	60,00 €
4415.2	04.09.2017	12 Treffen	42,00 €

Yoga- Das Verwöhnprogramm

Dieser Kurs richtet sich an alle Interessierten, die ihre persönliche Ruheinsel als ganzheitlichen Ausgleich zum Alltagsstress entdecken möchten. Gerade in der heutigen Zeit, in der Stress und Hektik allgegenwärtig sind, brauchen wir einen Ruhepol, um neue Energie zu tanken und Körper und Geist zu entspannen. Im Kurs werden Ihnen leicht erlernbare Übungen aus dem Yoga vorgestellt, die gut im Alltag integriert werden können und Ihnen helfen, Ihr körperlich-seelisches Gleichgewicht auszubalancieren.

Bitte eine Decke, ein Kissen und rutschfeste Socken mitbringen.

● Familienbildungsstätte, Bachstr. 22, Marl-Hüls

montags von 19:45 - 21:15 Uhr

Leitung: Brigitte Bergmann

4422.1	16.01.2017	20 Treffen	112,00 €
4422.2	04.09.2017	13 Treffen	68,00 €

NEU

Stark werden durch Yoga

Nutzen Sie die Kraft und Energie von Atemübungen, Asanas und Meditation, um Ihre innere Stärke zu entdecken. Kleine Tipps und Geschichten zur Kommunikation werden uns durch den Kurs begleiten. Eine Klangschale wird dabei helfen, unseren Stress loszulassen und in innere Stärke zu verwandeln.

● Familienbildungsstätte, Bachstr. 22, Marl-Hüls

montags von 18:45 - 19:45 Uhr

Leitung: Brigitte Bergmann

4423.1	06.02.2017	6 Treffen	21,00 €
4423.2	06.11.2017	6 Treffen	21,00 €

Hatha Yoga

● **Paul-Gerhardt-Haus,**

Reinhard-Freericks-Str. 17, Haltern am See

dienstags von 18:45 - 20:15 Uhr

Leitung: Manuela Ahnert

4431.1	17.01.2017	10 Treffen	56,00 €
4431.2	25.04.2017	10 Treffen	56,00 €
4431.3	05.09.2017	11 Treffen	62,00 €

dienstags von 20:30 - 22:00 Uhr

Leitung: Manuela Ahnert

4432.1	17.01.2017	10 Treffen	56,00 €
4432.2	25.04.2017	10 Treffen	56,00 €
4432.3	05.09.2017	11 Treffen	62,00 €

Pilates

Pilates ist ein abwechslungsreiches Training, welches die Gesundheit fördert. Durch die ganzheitliche Methode wird auf sanfte Art Fitness für Körper, Geist und Seele erlangt. Dieses Angebot richtet sich an Untrainierte und Trainierte jeden Alters.

● **Ev. Familienzentrum Himmelzelt,**

Schachtstr. 104, Marl-Brassert

dienstags von 19:30 - 20:30 Uhr

Leitung: Astrid Thomas

4661.1	17.01.2017	19 Treffen	67,00 €
4661.2	05.09.2017	9 Treffen	32,00 €

donnerstags von 18:30 - 19:30 Uhr

Leitung: Astrid Thomas

4662.1	19.01.2017	21 Treffen	74,00 €
4662.2	07.09.2017	12 Treffen	42,00 €

freitags von 09:00 - 10:00 Uhr

Leitung: Astrid Thomas

4663.1	20.01.2017	21 Treffen	74,00 €
4663.2	08.09.2017	12 Treffen	42,00 €



© Esther Hildebrandt-Fotolia.com

Pilates 50 +

NEU

● **Familienbildungsstätte, Bachstr. 22, Marl-Hüls**

freitags von 09:00 - 10:00 Uhr

Leitung: Bianca Meier

4664.1	20.01.2017	20 Treffen	70,00 €
4664.2	08.09.2017	12 Treffen	42,00 €

freitags von 10:15 - 11:15 Uhr

Leitung: Bianca Meier

4665.1	20.01.2017	20 Treffen	70,00 €
4665.2	08.09.2017	12 Treffen	42,00 €

Pilates für Fortgeschrittene

● **Paul-Gerhardt-Haus,**

Reinhard-Freericks-Str. 17, Haltern am See

mittwochs von 17:45 - 18:45 Uhr

Leitung: Corinna Bergen

4666.1	18.01.2017	22 Treffen	84,00 €
4666.2	06.09.2017	12 Treffen	46,00 €

mittwochs von 18:50 - 19:50 Uhr

Leitung: Corinna Bergen

4667.1	18.01.2017	22 Treffen	84,00 €
4667.2	06.09.2017	12 Treffen	46,00 €



© Esther Hildebrandt-Fotolia.com

Wirbelsäulengymnastik

Oftmals sind Verspannungen der Nacken und Rückenmuskulatur Ursache für Kopf- und Rückenschmerzen. Mit regelmäßigem, gezieltem Training können Sie hier Abhilfe schaffen oder Probleme erst gar nicht entstehen lassen. In den Übungsstunden wird die haltungsaufrichtende Muskulatur gekräftigt und gedehnt sowie die Beweglichkeit und Gewandtheit durch Koordinationsübungen verbessert. Erlernen Sie außerdem Atem- und Entspannungsübungen, um den Muskeltonus zu senken und Verspannungen zu lösen.

● Familienbildungsstätte, Bachstr. 22, Marl-Hüls

dienstags von 17:30 - 18:30 Uhr

Leitung: Anne Pulver

4541.1	17.01.2017	20 Treffen	70,00 €
4541.2	05.09.2017	11 Treffen	39,00 €

● Gemeindezentrum im Hundel,

Im Hundel 19, Haltern am See-Lippramsdorf

montags von 17:30 - 18:30 Uhr

Leitung: Gabriele Wysocki

4543.1	09.01.2017	22 Treffen	77,00 €
4543.1	04.09.2017	12 Treffen	42,00 €

montags von 18:30 - 19:30 Uhr

Leitung: Gabriele Wysocki

4544.1	09.01.2017	22 Treffen	77,00 €
4544.2	04.09.2017	12 Treffen	42,00 €

dienstags von 19:30 - 20:30 Uhr

Leitung: Gabriele Wysocki

4545.1	10.01.2017	22 Treffen	77,00 €
4545.2	05.09.2017	11 Treffen	39,00 €

Sanfte Powerfitness für Frauen

In diesem Kurs trainieren Sie durch sanfte Gymnastik alle Muskelpartien des Körpers. Durch ein gezieltes Fitnessprogramm werden sowohl das Herz-Kreislaufsystem verbessert, als auch die großen Muskelgruppen gekräftigt. Zu jeder Stunde gehört ein abschließendes Dehn- und Entspannungsprogramm. Die Übungen führen zu einer gesünderen Körperhaltung und wirken positiv auf die gesamte Leistungsfähigkeit. Musik unterstützt das Training, harmonisiert die Bewegung und steigert die Freude am gemeinsamen Sport. Bitte Turnschuhe, bequeme Kleidung und ein Handtuch mitbringen.

● **Familienbildungsstätte**, Bachstr. 22, Marl-Hüls
freitags von 18:30 - 19:30 Uhr

Leitung: Sabine Austen-Jandewerth

4551.1	03.02.2017	18 Treffen	63,00 €
4551.2	08.09.2017	12 Treffen	42,00 €



Fitness- und Funktionsgymnastik...

Dieser Kurs bietet ein gezieltes Ganzkörpertraining mit Spaß und Musik. Durch gymnastische Übungen zur Kräftigung und Dehnung der gesamten Muskulatur wird Haltungsschwächen vorgebeugt oder entgegengewirkt. Der Körper bleibt fit und beweglich. Atem- und Entspannungsübungen runden das Training ab.

... am Morgen für Frauen ab 40 Jahre

● **Paul-Gerhardt-Haus**,

Reinhard-Freericks-Str. 17, Haltern am See

mittwochs von 09:00 - 10:00 Uhr

Leitung: Birgit Loeffel

4561.1	11.01.2017	23 Treffen	81,00 €
4561.2	06.09.2017	11 Treffen	39,00 €

... am Morgen für Frauen ab 50 Jahre

● **Paul-Gerhardt-Haus**,

Reinhard-Freericks-Str. 17, Haltern am See

mittwochs von 10:10 - 11:10 Uhr

Leitung: Birgit Loeffel

4562.1	11.01.2017	23 Treffen	81,00 €
4562.2	06.09.2017	11 Treffen	39,00 €

... am Abend für Frauen ab 60 Jahre

● **Paul-Gerhardt-Haus**,

Reinhard-Freericks-Str. 17, Haltern am See

dienstags von 17:30 - 18:30 Uhr

Leitung: Birgit Loeffel

4564.1	10.01.2017	23 Treffen	81,00 €
4564.2	05.09.2017	10 Treffen	35,00 €

Fit und Gesund

Beweglich bleiben bis ins hohe Alter ist das Motto dieses Kurses. Ausdauertraining und muskelaufbauende Übungen, wirbelsäulengerecht durchgeführt mit abschließenden Entspannungsübungen steigern Ihr Wohlbefinden. Bitte bringen Sie eine Gymnastikmatte mit.

● **Gemeindezentrum im Hundel,**

Im Hundel 19, Haltern am See-Lippramsdorf

dienstags von 18:00 - 19:00 Uhr

Leitung: Gabriele Koscholleck

4584.1 10.01.2017 22 Treffen 77,00 €

4584.2 05.09.2017 12 Treffen 42,00 €

● **Lambertus Schule, Turnhalle**

Erzbischof-Buddenbrock-Str. 1,

Haltern am See-Lippramsdorf

donnerstags von 17:30 - 19:00 Uhr

Leitung: Klaudia Kröger

4585.1 19.01.2017 21 Treffen 114,00 €

4585.2 31.08.2017 14 Treffen 76,00 €

Fit in der Bewegung für Frauen ab 50 Jahre

Der Wunsch fit und gesund zu bleiben, steht bei jedem Menschen an erster Stelle. Um die gesamte körperliche Leistungsfähigkeit bis ins hohe Alter zu erhalten, konzentriert sich dieses Angebot auf Übungen, die zur Kräftigung der Muskulatur beitragen, Muskeln und Gelenke beweglich halten und die Ausdauer verbessern. Eine gesellige Runde von 8 bis 15 Frauen mit viel Spaß und Musik trägt auch zu einem verbesserten Wohlbefinden und positivem Körpergefühl bei.

● **Familienbildungsstätte, Bachstr. 22, Marl-Hüls**

mittwochs von 09:00 - 10:00 Uhr

Leitung: Anne Pulver

4611.1 18.01.2017 20 Treffen 70,00 €

4611.2 06.09.2017 12 Treffen 42,00 €



Aktiv und Fit älter werden

Um die körperliche Leistungsfähigkeit zu erhalten, konzentriert sich dieses Angebot auf Übungen, die die Ausdauer verbessern, die Gelenke beweglich erhalten und die Muskulatur kräftigen und dehnen.

Da die Übungen und Spiele stehend oder sitzend (Stuhl) durchgeführt werden, eignet sich dieser Kurs auch für Frauen mit leichten körperlichen Beeinträchtigungen. Mit viel Spaß und Musik werden wir uns in einer Runde von Frauen bewegen, lachen, entspannen und singen.

Dieses Programm fördert nicht nur die Leistungsfähigkeit, sondern trägt auch zu einem verbesserten Wohlbefinden und positiverem Körpergefühl bei.

● **Familienbildungsstätte**, Bachstr. 22, Marl-Hüls
montags von 09:30 - 11:00 Uhr

Leitung: Sarah Wollai

4612.1	16.01.2017	20 Treffen	105,00 €
4612.2	04.09.2017	12 Treffen	63,00 €

Fitness-Mix

Ein abwechslungsreiches Training aus Ausdauer-, Kräftigungs-, Dehn- und Entspannungsübungen, welche in die Alltagsbewegungen integriert werden können.

● **Treffpunkt St. Bartholomäus**,

Im Breil 10, Marl-Polsum

dienstags von 08:45 - 10:15 Uhr

Leitung: Sylvia Ulbrich

4632.1	17.01.2017	23 Treffen	121,00 €
4632.2	05.09.2017	11 Treffen	58,00 €

● **Familienzentrum Sickingmühle**,

Hammer Str. 66, Marl-Sickingmühle

dienstags von 18:00 - 19:00 Uhr

Leitung: Martina Ostendorf-Overhoff

4633.1	17.01.2017	21 Treffen	74,00 €
4633.2	05.09.2017	11 Treffen	39,00 €

Fitnessgymnastik für Frauen

Dieser Kurs richtet sich an alle Frauen, die sich gerne zu flotter Musik bewegen. Das Muskeltraining mit und ohne Kleingeräten garantiert Abwechslung und Spaß am Fitnessstraining. Dehn- und Entspannungsübungen gehören selbstverständlich ebenso zum Programm.

● **Kreuzkirche**, Goldregenstr. 15, Marl-Sinsen

Falls die Kreuzkirche nicht zur Verfügung steht, wird ein anderer Raum in Sinsen gesucht!

donnerstags von 09:00 - 10:15 Uhr

Leitung: Claudia Hoschek

4631.1	05.01.2017	22 Treffen	97,00 €
4631.2	31.08.2017	14 Treffen	62,00 €

Mami-Fit mit Baby im Familienzentrum Arche

Sie möchten nach der Schwangerschaft wieder fit werden – und das zusammen mit Ihrem Baby?

Nach der Geburt und der Eingewöhnungsphase ist es wichtig an den eigenen Körper zu denken und das Körpergefühl und eigene Wohlbefinden wieder zu steigern. Dieser neue Kurs wird Ihnen helfen, mit einfachen und effektiven Übungen wieder in Form zu kommen.

Ihr Baby, zwischen 3 und 12 Monaten, nimmt am Kurs teil und wird in einige der Übungen aktiv miteingebunden.

- **Familienzentrum Arche**, Lipperweg 7, Marl-Hüls
4651.1 6 Treffen ab Frühjahr 2017
Die Kurskosten übernimmt das Familienzentrum.

NEU

Paulinchen-Fit im Familienzentrum

NEU

Dieser Kurs bietet Ihnen ein gezieltes Training für den ganzen Körper. Bewegung zu flotter Musik verbessert Ihre Ausdauer und eine Fitnessgymnastik für Rücken, Bauch, Beine, Po und mehr... kräftigt Ihre Muskulatur. Ein abwechslungsreiches Entspannungsprogramm rundet jede Stunde ab. So starten Sie mit mehr Wohlbefinden in den Tag!

- **Ev. Familienzentrum Paulinchen**,
Römerstr. 59, Marl-Hüls
donnerstags von 09:15 - 10:15 Uhr
Leitung: Jasmin Fuchs
4650.1 19.01.2017 11 Treffen
Die Kurskosten übernimmt das Familienzentrum.

Zumba Toning

Zumba Toning™ ist ein neues, effektives Muskeltrainingsprogramm mit speziellen körperperformenden Techniken, in dem bestimmte Muskeln zusätzlich und noch intensiver trainiert werden.

- **Familienbildungsstätte**, Bachstr. 22, Marl-Hüls
mittwochs von 20:00 - 20:30 Uhr
Leitung: Wehrsich, Linda
4634.1 26.04.20117 10 Treffen 19,00 €



Selbstverteidigung für Frauen

NEU

Selbstbehauptung und Selbstverteidigung ist mehr als das Erlernen von Kampfsport-techniken.

In verschiedenen Übungen werden die Stärken und Möglichkeiten, die in Konflikt- und Gefahrensituationen hilfreich sein können, erprobt. Mit Atem, Stimme und Körpersprache ist es möglich, sich selbstsicher zu behaupten. Es werden einfache Abwehrtechniken erlernt und die Wahrnehmung geschult, um in Gefahrensituationen leichter reagieren zu können. Es sollten ausreichende Getränke mitgebracht werden, da die allgemeine Fitness nicht zu kurz kommt. Angeleitet wird dieses Angebot von zwei Kursleitungen (Mann und Frau), die realistische Situationen gut darstellen und mit den Teilnehmerinnen üben können.

● **Familienbildungsstätte**, Bachstr. 22, Marl-Hüls
dienstags von 18:45 - 20:15 Uhr

Leitung: Daniel und Sandra Pilip

4671.1	31.01.2017	10 Treffen	120,00 €
4671.2	02.05.2017	10 Treffen	120,00 €
4671.3	05.09.2017	6 Treffen	72,00 €
4671.4	07.11.2017	6 Treffen	72,00 €

● **Familienzentrum Sickingmühle**,

Hammer Str. 66, Marl-Sickingmühle

Leitung: Daniel und Sandra Pilip

4672.1	Frühjahr 2017	10 Treffen	120,00 €
---------------	---------------	------------	----------

Selbstbehauptung für Frauen im Familienzentrum

NEU

In diesem Kurs werden Frauen unterschiedliche Selbstbehauptungsstrategien vermittelt, die ihnen in unangenehmen und bedrohlichen Situationen helfen werden.

● **Ev. Familienzentrum Anne Frank**,
 Heinrich-Rumpf-Str. 11, Haltern am See
dienstags von 19:30 - 21:00 Uhr

Leitung: Sabine Hoffmann

4673.1 6 Treffen ab Frühjahr 2017

● **Kath. Familienzentrum St. Laurentius** ,

Flavusstr. 7, Haltern am See

Leitung: Sabine Hoffmann

4674.1 6 Treffen ab Frühjahr 2017

Die Kurskosten übernimmt das Familienzentrum.

pass-t-genau

Wir organisieren individuelle Angebote für Sie

Mehr auf Seite 51

Wassergymnastik

Ein Angebot für Frauen, die Spaß und Freude an der Bewegung im Wasser haben. Die Wassergymnastik bietet ein funktionelles, für jedes Alter geeignetes Training. Die Eigenschaften des Wassers unterstützen hierbei die Wirkung der gymnastischen Übungen. Die Gruppengröße beträgt 10 - 20 Personen.

● Glück-auf-Schule, Lehrschwimmbecken

Brassertstr. 126, Marl-Brassert

donnerstags von 18:30 - 19:30 Uhr

Leitung: Ulrike Kucharzewski

4681.1 19.01.2017 20 Treffen 96,00 €

4681.2 31.08.2017 13 Treffen 63,00 €

freitags von 17:30 - 18:30 Uhr

Leitung: Ilona Zimnol

4682.1 13.01.2017 21 Treffen 101,00 €

4682.2 01.09.2017 12 Treffen 58,00 €

freitags von 18:30 - 19:30 Uhr

Leitung: Ilona Zimnol

4683.1 13.01.2017 21 Treffen 101,00 €

4683.2 01.09.2017 12 Treffen 58,00 €

freitags von 19:30 - 20:30 Uhr

Leitung: Ilona Zimnol

4684.1 13.01.2017 21 Treffen 101,00 €

4684.2 01.09.2017 12 Treffen 58,00 €

● Martin-Buber-Schule, Lehrschwimmbecken

Emslandstr. 16-18, Marl-Drewer

donnerstags von 19:30 - 20:30 Uhr

Leitung: Rita Nowakowski

4686.1 12.01.2017 22 Treffen 106,00 €

4686.2 07.09.2017 12 Treffen 58,00 €



Orientalischer Tanz

... bedeutet ein neues Körperbewusstsein auszutanzten, aber auch die schlichte Freude an der Bewegung, die Lust am Verkleiden und die Neugier an einer fremden Kultur. Der orientalische Tanz ist wie kaum eine andere gymnastische Übung auf den weiblichen Körper und den Bewegungsablauf zugeschnitten. Er ist eine ideale Übung, insbesondere für die Wirbelsäule und den Beckenbereich. Verspannungen werden weggetanzt, und es stellt sich eine wohltuende Entspannung für Körper, Geist und Seele ein.

Alle Kurse:

● **Familienbildungsstätte**, Bachstr. 22, Marl-Hüls

dienstags von 20:15 - 21:15 Uhr

Leitung: Ilona Hamers

Tanz mit dem Einsatz von Schleier und Tanzstock

4722.1 17.01.2017 18 Treffen 63,00 €

Spanisch, orientalischer Hoftanz „Muwashahat“

4722.2 12.09.2017 9 Treffen 24,00 €

donnerstags von 18:15 - 19:45 Uhr

Leitung: Heike Langner

Schleiertanz

4723.1 19.01.2017 18 Treffen 95,00 €

Tanz mit dem Schwert

4723.2 07.09.2017 11 Treffen 58,00 €

donnerstags von 20:00 - 21:00 Uhr

Leitung: Heike Langner

„Samba-oriental“

4724.1 19.01.2017 18 Treffen 63,00 €

Bollywood

4724.2 07.09.2017 11 Treffen 39,00 €



Zumba

Zumba ist ein vom Latino-Lebensgefühl inspiriertes Tanz- und Fitnessprogramm. Es besteht aus einer Kombination aus lateinamerikanischen und internationalen Rhythmen sowie leicht erlernbaren Tanzschritten. Zumba erlernen heißt Spaß haben! Und nebenbei bietet es die Möglichkeit, Kalorien zu verbrennen, die Ausdauer zu verbessern und die Figur zu straffen. Es ist keinerlei Tanzerfahrung nötig.

● **Familienbildungsstätte**, Bachstr. 22, Marl-Hüls
mittwochs von 19:00 - 20:00 Uhr

Leitung: Linda Wehrsich

4711.1 26.04.2017 10 Treffen 35,00 €

4711.2 06.09.2017 10 Treffen 35,00 €

Zumba im Familienzentrum Sonnenblume

● **Städt. Familienzentrum Sonnenblume**,

Max-Regerstr. 6, Marl-Hüls

Leitung: Danara Barbara Tobys

4713.1 ab Frühjahr 2017

Die Kurskosten übernimmt das Familienzentrum.

Zumba Gold

Das Zumba Gold Programm basiert auf der Zumba Fitness Formel. Die Bewegungen und das Tempo wurden auf die Bedürfnisse der untrainierten, älteren oder übergewichtigen Menschen angepasst. Dabei werden alle Elemente beibehalten, die das Zumba Fitness Programm so beliebt machen: Fetziges Musik, leicht erlernbare Bewegungen und tolle Stimmung. Der Zumba Gold Kurs ist eine ideale Wahl für alle, die sich gerade erst auf ihren Weg zu einer fitten und gesunden Lebensweise aufgemacht haben.

● **Familienbildungsstätte**, Bachstr. 22, Marl-Hüls
samstags von 11:30 - 12:30 Uhr

Leitung: Danara Barbara Tobys

4714.1 14.01.2017 23 Treffen 81,00 €

4714.2 09.09.2017 12 Treffen 42,00 €

Workshop: Street Jazz für Frauen

NEU

Tanzen für Paare

Ein Workshop angehaucht an den Videoclips von Beyonce, Christina Aguilera, Pussycat Dolls...

Fließend, weiche Bewegungen zusammengesetzt zur Choreographie, die die selbstbewusste Frau widerspiegelt. Spritzig und lebendig, ein Workshop, bei dem der Spaß im Vordergrund steht.

● **Familienbildungsstätte**, Bachstr. 22, Marl-Hüls
samstags von 13:00 - 14:30 Uhr

Leitung: Dajana Behnert

4731.1	18.03.2017	1 Treffen	10,00 €
4731.2	14.10.2017	1 Treffen	10,00 €

Bei der nächsten Feier tanzen auch Sie, wenn die Musik zum Tanz aufspielt. Sie erlernen neben den Grundsritten auch einige Figuren der jeweiligen Tänze. Gönnen Sie sich wieder einmal einen gemeinsamen Abend und werden Sie aktiv für Gesundheit und Fitness. Tanzen schon Ihre Gelenke, stärkt Ihren Rücken und bringt Sie körperlich und geistig in Schwung.

● **Gemeindehaus St. Heinrich**,
Pommernstr. 68, Marl-Drewer
sonntags von 20:00 - 21:00 Uhr

Leitung: Sabine Feldmann

4781.1	12.02.2017	7 Treffen	28,00 €
4781.2	01.10.2017	6 Treffen	24,00 €



Wir organisieren individuelle Angebote für Sie

Mehr auf Seite 51



Kreativität

Die Evangelische Familienbildung möchte Sie einladen, ein Hobby zu entdecken oder zu vertiefen.

Ein Hobby zu pflegen, bedeutet Spaß haben, Entspannung vom Alltag finden, Neues entdecken, Eigenes produzieren und Freude miteinander teilen.

Sie finden Angebote im Bereich Nähen, Kreatives Gestalten, Musik und Kochen.

Alle Angebote aus diesem Bereich Kreativität können auch in Ihrer Einrichtung stattfinden!



Andrea Spurmann

Tel.: 02365-92484-20

a.spurmann@diakonie-kreis-re.de

- > **Nähen**
- > **Patchwork**
- > **Overlock**
- > **Häkeln**
- > **Klöppeln**
- > **Fotografie**
- > **Gitarre**
- > **Cajon**
- > **Kochen**

Kursgebühren ab 80,00 € können in 2 Raten abgebucht werden.
Bitte vermerken Sie dies auf der Anmeldung.



Nähen

Sie schneiden Ihr Kleidungsstück selbst, werden mit rationellen Arbeitstechniken vertraut gemacht, reparieren ein Kleidungsstück und das alles unter fachgerechter Anleitung. Es werden Ihnen alle Arbeitsgänge, von der Planung über das Zuschneiden, die Technik des Nähens und des Bügelns bis zum fertigen Kleidungsstück vermittelt. Im Umgang mit Schnittmusterbögen, Schere und Nähmaschine erlernen Sie viele Techniken und Kniffe sowie Kenntnisse über Stoffe und deren Eigenschaften. Sie erhalten wichtige Informationen über Funktionalität und Tragekomfort von Kleidung und gestalten Ihren persönlichen Stil, unabhängig von modischen Trends. Wir vermitteln Ihnen ein Wissen zwischen Industrie und Handwerk, dadurch kommen Sie schneller und einfacher an Ihr Ziel. Persönlich gewinnen Sie dadurch Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten und erweitern Ihre Kreativität. Sie erlangen Selbstbestätigung durch die erzielten Ergebnisse. In der kleinen Gruppe mit maximal 8 Personen treffen Sie andere Menschen, mit denen Sie sich austauschen können. Unsere Kursleiterinnen haben ihr Handwerk von der Pike auf gelernt und geben ihr Fachwissen und Können mit Begeisterung an ihre Teilnehmerinnen weiter

Bitte mitbringen: Schere, Nähgarn, Stecknadeln, Nähnadel, Stoff, Schnittmuster, wenn vorhanden.

● **Familienbildungsstätte, Bachstr. 22, Marl-Hüls****montags von 17:00 - 20:00 Uhr**

Leitung: Regina Hunger

6111.1	16.01.2017	12 Treffen	106,00 €
6111.2	24.04.2017	9 Treffen	80,00 €
6111.3	05.09.2017	12 Treffen	106,00 €

montags von 18:00 - 21:00 Uhr

Leitung: Ursula Domanski

6110.1	16.01.2017	12 Treffen	106,00 €
6110.2	24.04.2017	10 Treffen	89,00 €
6110.3	05.09.2017	12 Treffen	106,00 €

dienstags von 09:00 - 12:00 Uhr

Leitung: Elisabeth Willing

6112.1	31.01.2017	10 Treffen	88,00 €
6112.2	02.05.2017	10 Treffen	88,00 €
6112.3	12.09.2017	10 Treffen	88,00 €

dienstags von 19:00 - 22:00 Uhr

Leitung: Doris Grabner

6113.1	17.01.2017	12 Treffen	106,00 €
6113.2	25.04.2017	12 Treffen	106,00 €

mittwochs von 18:30 - 21:30 Uhr

Leitung: Birthe Werner

6114.1	18.01.2017	11 Treffen	97,00 €
6114.2	26.04.2017	10 Treffen	88,00 €
6114.3	6.09.2017	11 Treffen	97,00 €

donnerstags von 09:00 - 12:00 Uhr

Leitung: Ursula Domanski

6115.1	12.01.2017	13 Treffen	115,00 €
6115.2	27.04.2017	9 Treffen	80,00 €
6115.3	07.09.2017	12 Treffen	106,00 €

donnerstags von 18:30 - 21:30 Uhr

Leitung: Gabriele Motzko

6117.1	12.01.2017	13 Treffen	115,00 €
6117.2	27.04.2017	9 Treffen	80,00 €
6117.3	14.09.2017	10 Treffen	89,00 €

● **Paul-Gerhardt-Haus,**

Reinhard- Freericks-Str. 17, Haltern am See

montags von 09:00 - 12:00 Uhr

Leitung: Ursula Bohlen

6121.1	16.01.2017	12 Treffen	106,00 €
6121.2	24.04.2017	9 Treffen	80,00 €
6121.3	11.09.2017	12 Treffen	106,00 €

dienstags von 18:30 - 21:30 Uhr

Leitung: Ursula Bohlen

6122.1	17.01.2017	12 Treffen	106,00 €
6122.2	25.04.2017	9 Treffen	80,00 €
6122.3	12.09.2017	12 Treffen	106,00 €

mittwochs von 18:30 - 21:30 Uhr

Leitung: Ursula Bohlen

6123.1	18.01.2017	13 Treffen	115,00 €
6123.2	13.09.2017	12 Treffen	106,00 €

● **Ev. Kindergarten****Friedrich von Bodelschwingh,**

Stettiner Str. 2, Oer-Erkenschwick

dienstags, von 19:00 - 22:00 Uhr

Leitung: Nicole Hustiak-Galert

6131.1	24.01.2017	10 Treffen	0,00 €
6131.2	12.09.2017	10 Treffen	0,00 €

Die Kursgebühr übernimmt das Familienzentrum.

donnerstags, von 09:00 - 12:00 Uhr

Leitung: Nicole Hustiak-Galert

6132.1	26.01.2017	10 Treffen	0,00 €
6132.2	14.09.2017	10 treffen	0,00 €

Die Kursgebühr übernimmt das Familienzentrum.

Patchwork - Freie Schneidetechnik für den Frühling

Patchwork, eine uralte Nähtechnik im modernen Design.

In diesem Kurs werden die Grundtechniken der freien Schneidetechnik, schichten - schneiden - tauschen, vermittelt. Es entstehen moderne und individuelle Patchwork-Projekte in Form von Wandbehängen, Tischwäsche oder Taschen.

Der Kurs ist für Anfänger geeignet, Grundkenntnisse im Umgang mit der Nähmaschine werden vorausgesetzt.

Bitte mitbringen: Schere, Trenner, Stecknadeln, verschiedene Baumwollstoffreste ca. 30 cm breit, Nähgarn, Nähadeln.

Wenn vorhanden: Schneidematte, Rollschneider und Lineal.

● **Familienbildungsstätte**, Bachstr. 22, Marl-Hüls
mittwochs von 09:00 - 12:00 Uhr

Leitung: Anneliese Uckelmann

6118.1 18.01.2017 7 Treffen 94,00 €

„Streifenweise“ Patchwork

Die einfache Streifentechnik im modernen Design bietet viele Variationsmöglichkeiten, so dass individuelle Tischläufer, Sets, Kissen, Decken, Wandbehänge oder auch kleine Kinderdecken entstehen können.

Der Kurs ist für Anfänger geeignet, Grundkenntnisse im Umgang mit der Nähmaschine werden vorausgesetzt.

Bitte mitbringen: Schere, Trenner, Stecknadeln, Baumwollstoffreste ca. 30 cm breit, Nähgarn, Nähadeln.

Wenn vorhanden: Schneidematte, Rollschneider und Lineal.

● **Familienbildungsstätte**, Bachstr. 22, Marl-Hüls
mittwochs von 15:00 - 18:00 Uhr

Leitung: Anneliese Uckelmann

6118.2 18.01.2017 7 Treffen 94,00 €



Patchwork Blockwerkstatt I

Ziel des Kurses ist das Anfertigen von unterschiedlichen Patchwork-Blöcken für eine große weiche Decke. Jeder Block ist anders, sodass verschiedene Patchwork-Techniken erlernt werden. Ab Januar 2018 werden im Folgekurs Blockwerkstatt II die genähten Patchwork-Blöcke zu einer großen Decke zusammengefügt. Der Kurs ist für Anfänger geeignet, gute Grundkenntnisse im Umgang mit der Nähmaschine werden vorausgesetzt. Stoffmenge und Materialien werden in einem Vorgespräch mitgeteilt.

Bitte mitbringen: Schere, Trenner, Stecknadeln, Baumwollstoffe je ca. 30 cm breit, Nähgarn, Nähnadeln.

Wenn vorhanden: Schneidematte, Rollschneider und Lineal.

● **Familienbildungsstätte**, Bachstr. 22, Marl-Hüls
mittwochs von 09:00 - 12:00 Uhr
 Leitung: Anneliese Uckelmann
6118.3 08.11.2017 6 Treffen 81,00 €

Patchwork Sternenzauber

Durch die Gestaltung von Sternen in unterschiedlichen Patchwork Techniken können individuelle Projekte wie Wandbehänge, Kissen und Tischwäsche genäht werden. Der Kurs ist für Anfänger geeignet, Grundkenntnisse im Umgang mit der Nähmaschine werden jedoch vorausgesetzt.

Bitte mitbringen: Schere, Trenner, Stecknadeln, Baumwollstoffe je ca. 30 cm breit, Nähgarn, Nähnadeln.

Wenn vorhanden: Schneidematte, Rollschneider und Lineal.

● **Familienbildungsstätte**, Bachstr. 22, Marl-Hüls
mittwochs von 15:00 - 18:00 Uhr
 Leitung: Anneliese Uckelmann
6118.4 08.11.2017 6 Treffen 81,00 €

Overlock

Besitzen Sie eine Overlock? Brauchen Sie Tipps und Hilfe? Lernen Sie Ihre Overlock richtig kennen!

Hier finden Sie:

- Einführung und Grundkenntnisse in die Funktion der Overlock
- Richtiges Einfädeln
- Mustererstellung verschiedener Stiche
- Mustererstellung von Tipps und Tricks zur praktischen Anwendung.

Es wird Sie begeistern, wie vielseitig die Einsatzmöglichkeiten Ihrer Overlock sind!

Bitte mitbringen: Die eigene Overlock mit Bedienungsanleitung, ein DIN - A4 - Heft / Te-safilm, Stoffreste, Schere, Pinzette, Polyestergarn in 4 Farben

● **Familienbildungsstätte**, Bachstr. 22, Marl-Hüls
samstags von 09:00 - 12:00 Uhr
 Leitung: Ursula Domanski
6212.1 06.05.2017 4 Treffen 45,00 €



pass-t-genau

Wir organisieren individuelle Angebote für Sie

Mehr auf Seite 51

Nähen für Jugendliche ab 12 Jahre

Fetzig, moderne Kleidung, die jeder gern anzieht – und alles selbst genäht. Ja! In diesem Kurs wird angefangen beim Zuschneiden, über einfache Nähte, Ziernähte, Reißverschluss einnähen usw. – Schicke Kleidungsstücke entstehen. Unter fachlicher Anleitung wird hier jede/ jeder sein Lieblingskleidungsstück nähen.

Bitte mitbringen: Schere, Nähgarn, Stecknadeln, Nähnadel, Stoff, Schnittmuster, wenn vorhanden.

● **Paul-Gerhardt-Haus,**

Reinhard- Freericks-Str. 17, Haltern am See

samstags, von 10:00 - 13:00 Uhr

Leitung: Ursula Bohlen

6211.1	28.01.2017	6 Treffen	69,00 €
6211.2	16.09.2017	6 Treffen	69,00 €

Kreativität ohne Grenzen

NEU

Nähen, Stricken und Häkeln – gestalten Sie Ihre Mode, Kinderkleidung und Wohnraumdekorationen ganz nach Ihren Wünschen. Die Gelegenheit für Männer und Frauen mit dem Schneiden, Stricken oder Häkeln anzufangen, Kenntnisse aufzufrischen oder zu vertiefen. Unter fachlicher Anleitung lernen Sie, Ihre Garderobe zu ändern bzw. umzuarbeiten oder Kleidung, Tischdecken, Sofakissen, Stofftiere, Taschen etc. anzufertigen.

Bitte mitbringen: Garn, Maßband, Stecknadeln, Schere, Nähadeln und Stoff, Wolle, Strick- oder Häkelnadeln.

● **Familienbildungsstätte**, Bachstr. 22, Marl-Hüls
donnerstags von 18:30 - 21:30 Uhr

Leitung: Marion Kaltwasser

6215.1	19.01.2017	12 Treffen	106,00 €
6215.2	27.04.2017	9 Treffen	80,00 €
6215.3	07.09.2017	12 Treffen	106,00 €

Häkeln ist leicht

Häkeln ist leicht. Ohne Vorkenntnisse können Sie ein schönes Kleidungsstück oder Wohnaccessoires fertigstellen. Für eine schicke Mütze brauchen Sie z. B. 1 Häkelnadel Stärke 6 oder 7,100 - 150g Wolle, gut geeignet ist die Wolle Boston von Schachmyer, mybochi Wolle oder Mille II von Lana Grossa o.ä.

● **Familienbildungsstätte**, Bachstr. 22, Marl-Hüls
montags von 19:30 - 21:45 Uhr

Leitung: Silvia Wagner

6023.2	02.02.2017	3 Treffen	26,00 €
---------------	------------	-----------	---------

Klöppeln

Eine 500 Jahre alte Flechttechnik zur Herstellung von Spitzen für Raumtextilien, Bekleidung oder Schmuck. Eine handgearbeitete Spitze ist einmalig und hat ihren besonderen Reiz. Nach Erlernen der Grundbegriffe arbeiten wir nach traditionellen, aber auch nach neuen, modernen Mustern. Das nötige Zubehör kann bei der Kursleiterin erworben werden.

● **Gemeindezentrum im Hundel**,

Im Hundel 19, Haltern am See

mittwochs von 19:00 - 21:15 Uhr

Leitung: Berg, Renate

6321.1	22.02.2017	7 Treffen	51,00 €
6321.2	26.04.2017	11 Treffen	80,00 €
6321.3	13.09.2017	6 Treffen	44,00 €
6321.4	08.11.2017	6 Treffen	44,00 €



Mehr auf Seite 51

Gitarre

KLEINE GRUPPE

Die Gitarre ist ein vielseitiges Instrument. Begleitung für Gesang, Solospiel, Gruppenspiel mit mehreren oder anderen Instrumenten. Die in diesem Kurs vermittelten Grundlagen ermöglichen es dem Spieler, sich in den verschiedenen Stilrichtungen des Gitarre Spielens weiterzuentwickeln. Vom Anfängerkurs bis zu einem Angebot für fortgeschrittene Gitarrenspieler - Sie finden bei uns den passenden Kurs.

Sie lernen in einer kleinen Gruppe von max. 6 Teilnehmern. Wir beraten Sie gerne!

● Alle Gitarrenkurse finden in der Ev. Familienbildungsstätte statt.

Bachstr. 22, Marl-Hüls



Mehr auf Seite 51

Gitarre 1 für AnfängerInnen ohne Erfahrung

freitags von 15:00 - 15:45 Uhr

Leitung: Heidemarie Prokein

6411.1 20.01.2017 21 Treffen 118,00 €

6411.2 15.09.2017 12 Treffen 68,00 €

Gitarre 2 für AnfängerInnen mit Vorkenntnissen

freitags von 15:45 - 16:30 Uhr

Leitung: Heidemarie Prokein

6412.1 20.01.2017 21 Treffen 118,00 €

6412.2 15.09.2017 12 Treffen 68,00 €

Gitarre 2 für AnfängerInnen mit Vorkenntnissen

freitags von 16:30 - 17:15 Uhr

Leitung: Heidemarie Prokein

6413.1 20.01.2017 21 Treffen 118,00 €

6413.2 15.09.2017 12 Treffen 68,00 €

Gitarre 3 für Fortgeschrittene

freitags von 17:15 - 18:00 Uhr

Leitung: Heidemarie Prokein

6414.1 20.01.2017 21 Treffen 118,00 €

6414.2 15.09.2017 12 Treffen 68,00 €

Gitarre 4 für Fortgeschrittene

freitags von 18:00 - 18:45 Uhr

Leitung: Heidemarie Prokein

6415.1 20.01.2017 21 Treffen 118,00 €

6415.2 15.09.2017 12 Treffen 68,00 €

Das Cajon – die Rhythmuskiste

Cajon - Workshop - Einfach mal die Seele frei trommeln

Das Cajon (spanisch = Kiste) ist ein sehr beliebtes Holz-Rhythmusinstrument, das immer mehr an Popularität gewinnt. Durch seine leichte Bespielbarkeit und seinen attraktiven Klang (ähnlich wie ein Schlagzeug, nur erheblich leiser) ist das Cajon ein ideales Instrument für Kinder und Jugendliche, aber auch für Erwachsene.

In diesem Cajon -Spielworkshop können TeilnehmerInnen ab 12 Jahren in die Welt der Rhythmik und des Trommelns reinschnuppern. Dieser Kurs bietet eine spielerische Begegnung und Auseinandersetzung mit dem Instrument Cajon. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Instrumente werden gestellt.

- **Familienbildungsstätte**, Bachstr. 22, Marl-Hüls
freitags von 19:30 - 21:45 Uhr
Leitung: Jörn Arnold
6416.1 03.03.2017 1 Treffen 15,00 €

Workshop Cajon spielen lernen Eltern und Kinder

- **Städt. Familienzentrum Conceallee**
Conceallee 6, Herten
Herbst 2017



Wir bauen ein Cajon

Ein Workshop für Eltern, Kinder und Jugendliche

In diesem Workshop werden Cajons mit Hilfe von Bausätzen hergestellt. Unter Anleitung sind die TeilnehmerInnen in der Lage, ein eigenes Cajon zu bauen. Ein besonderes handwerkliches Geschick ist dafür nicht erforderlich. Die Bausätze sind von hoher Qualität und weitestgehend vorgearbeitet.

Nach der Fertigstellung der Cajons lernen die TeilnehmerInnen Grundschnitte und Basic-Patterns, damit sie direkt losstrommeln können. Maximal 10 Teilnehmerpaare. Materialkosten ca. 50,00 €

- **Familienbildungsstätte**, Bachstr. 22, Marl-Hüls
samstags und sonntags von 14:00 - 16:45 Uhr
Leitung: Jörn Arnold
6417.1 Termin nach Absprache 35,00 €

Einstieg in die digitale Fotografie

Die Entwicklung der digitalen Fotografie hat in den letzten Jahren viele verschiedene Kameramodelle gebracht. Die Automatikfunktionen lassen uns zwar sofort mit Aufnahmen beginnen, schränken aber auch ein, da eine Automatik eben nur ‚automatisch‘ funktioniert. Die kreative Fotografie beginnt aber dort, wo wir selbst Hand anlegen können und uns bewusst für bestimmte Kameraeinstellungen entscheiden, um ‚unser‘ Motiv zu bekommen.

In diesem Kurs lernen Sie alle wichtigen Funktionen Ihrer Kamera, wie z.B. Blende, Brennweite, Belichtungszeit, ISO, Belichtungsmessung und Autofokus, anhand praktischer Beispiele kennen, so dass wir gemeinsam im Kurs Ihr Wissen gleich praktisch umsetzen können und viele gelungene Aufnahmen machen. - Wir orientieren uns bei der Motivwahl an den Ideen

der Kursteilnehmer und werden die Themen Menschen, Landschaften und Reise während mehrerer Kurseinheiten speziell in den Focus nehmen. Dazu werden wir uns auch, an einem im Kurs abzusprechenden Termin, an der Zeche Ewald in Herten treffen.

Die Fotos werden wir zusammen in einer abschließenden Begutachtung besprechen und es gibt kleine Tipps zur Bearbeitung und Entwicklung der Fotos.

Für den Kurs wird eine Digitale Kamera mit Speicherkarte, vollem Akku, ggf. die Gebrauchsanweisung und wenn vorhanden ein Blitz benötigt.

● **Familienbildungsstätte**, Bachstr. 22, Marl-Hüls
mittwochs von 19:30 - 21:45 Uhr

Leitung: Klaus Tykwer

6710.1	01.02.2017	4 Treffen	31,00 €
6710.2	03.05.2017	4 Treffen	31,00 €



Familienfotografie ... und Fotoshooting

Die meisten von uns möchten schöne Erinnerungen für sich und die Familie schaffen. Das Medium der Fotografie ist dazu ideal, doch wie nutze ich die Digitalkamera für Familienfeiern und -erlebnisse, was sind geeignete Motive, wie stelle ich meine Kamera ein, welche Kamera brauche ich?

Der Kurs richtet sich an Einsteiger, die bereits eine digitale Kamera haben oder in der nahen Zukunft eine Kamera erwerben wollen. Wir klären in einer kleinen Gruppe, welche Motive es in der Familienfotografie gibt, welche Kamera benötigt wird und warum manchmal auch ein Handy reichen kann. Grundlagen der Bildgestaltung und des Bildaufbaus werden ebenfalls Inhalt des Kurses sein. Es werden Bilder erstellt und gemeinsam besprochen. Vorkenntnisse sind nicht nötig, die Programme und deren Möglichkeiten der Kameras werden besprochen.

Der Kurs besteht aus 4 Abendterminen und einem Praxistermin am Samstag, zu dem auch die Familie für die Aufnahmen mitkommen kann.

Am letzten Abend werden die Aufnahmen vom Praxistag besprochen.

● **Familienbildungsstätte**, Bachstr. 22, Marl-Hüls
donnerstags, von 9:15 - 11:30 Uhr
samstags von 10:00 - 14:30 Uhr

Leitung: Klaus Tykwer

6711.1 02.02.2017 5 Treffen 46,00 €

Einfach geblitzt

Der Einsatz externer Blitzgeräte muss kein Buch mit sieben Siegeln sein. Entdecken Sie die Möglichkeiten des Blitzes durch Lichtführung mit Reflektor und Aufheller und durch die Wirkung verschiedener Blenden und Verschlusszeiten. Zusätzlich wird der Umgang unterschiedlicher Blitzsteuerungsmodi erklärt und geübt.

Im Kurs werden Lichtformer selber erstellt und Möglichkeiten der Lichtführung werden erklärt. An einem Abend wird uns ein professionelles Modell unterstützen und Lichtaufbauten können geübt werden.

Für den Kurs wird eine digitale Kamera und nach Möglichkeit ein Systemblitz benötigt. Im Kurs können nach Absprache Blitzgeräte zur Verfügung gestellt werden. Grundkenntnisse der Fotografie sind bei dem Kurs von Vorteil. Es werden auch Möglichkeiten der Bildbearbeitung und des Druckens erklärt.

Der Praxistermin findet am Samstag, 08.07.2017 von 16:00 - 20:30 Uhr im Landschaftspark Duisburg statt.

● **Familienbildungsstätte**, Bachstr. 22, Marl-Hüls
mittwochs von 19:30 - 21:45 Uhr

Leitung: Klaus Tykwer

6712.1 21.06.2017 4 Treffen 32,00 €

Raffiniertes mit Reis

Reis der Allrounder in der Alltagsküche. Vielseitig wie die Kartoffel, aber immer mit dem kleinen Extra Exotik. In der leichten Küche ebenso beliebt wie als Seelentröster zum Dessert. Lebensmittelkosten ca. 8,00 €

- **Nachbarschaftszentrum,**
Max-Reger-Str. 99, Marl Hüls
Donnerstag von 19:00 - 22:00 Uhr
Leitung: Britta Kallenbach
6510.1 02.02.2017 1 Treffen 10,00 €

Die neue Fitnessküche

Fettarmes Fleisch, viel Obst und Gemüse kombiniert mit Nüssen und Kernen, so werden wir fit für die wärmere Jahreszeit. Lebensmittelkosten ca. 8,00 €

- **Nach Absprache**
Donnerstag von 19:00 - 22:00 Uhr
Leitung: Britta Kallenbach
6511.1 02.03.2017 1 Treffen 10,00 €

Trendfarbe der Saison ist Grün

Auf viel Frische und Aroma haben wir gewartet. Jetzt kann man beim Einkaufen wieder auf mehr Kräuter zurückgreifen. Kräuter können jedes Gericht aufwerten und Abwechslung schaffen. Lebensmittelkosten ca. 7,00 €

- **Nachbarschaftszentrum,**
Max-Reger-Str. 99, Marl Hüls
Donnerstag von 19:00 - 22:00 Uhr
Leitung: Britta Kallenbach
6512.1 30.03.2017 1 Treffen 10,00 €

Picknick oder Gartenfest

Es zieht uns nach draußen. Viele kleine Köstlichkeiten gut zum Mitnehmen oder bei der Gartenparty zu genießen. Lebensmittelkosten ca. 8,00 €

- **Nach Absprache**
Donnerstag von 19:00 - 22:00 Uhr
Leitung: Britta Kallenbach
6513.1 04.05.2017 1 Treffen 10,00 €

Rezepte von der Stange

Hochsaison für unser Lieblingsgemüse. Spargel von herzhaft bis süß. Es gibt ihn nur eine kurze Zeit im Jahr, diese nutzen wir lecker aus. Lebensmittelkosten ca. 10,00 €

- **Nachbarschaftszentrum,**
Max-Reger-Str. 99, Marl Hüls
Donnerstag von 19:00 - 22:00 Uhr
Leitung: Britta Kallenbach
6514.1 01.06.2017 1 Treffen 10,00 €



© Erwin Lorenzen/pixelio.de

Bier selber brauen

Leckeres Bier selber brauen ist nicht schwer und muss auch nicht teuer sein. Wir brauen in einem haushaltsüblichen Einkochkessel mit fertigen Malzmischungen ein leckeres Bier. Während der verschiedenen Rastzeiten verkosten wir selbst gebrautes Bier und dazu gibt es selbstgebackene Brötchen mit Bockwurstchen & Käse.

Das fertige Bier kann nach ca. 1 Woche in der Familienbildungsstätte abgeholt werden.
Material und Lebensmittelkosten: 5,00 €

● Nach Absprache

Samstag von 11:00 - 15:30 Uhr

Leitung: Frank Radtke

6517.1 18.03.2017 1 Treffen 25,00 €

Senf herstellen, einfach und schnell

Nach einer Senfverkostung stellen wir unterschiedliche Senfsorten her, wie Whisky- und Cognac-Senf, einfacher gelber Senf, Rosmarinensenf usw.

Die fertigen Gläser werden anschließend zur längeren Haltbarkeit im Einkochautomaten sterilisiert.

Dazu gibt es selbstgebackenes Brot oder Brötchen mit Wurst und Käse.

Lebensmittelkosten: 3,00 €

Bitte bringen Sie eine Schürze mit.

● Nachbarschaftszentrum,

Max-Reger-Str. 99, Marl Hüls

Donnerstag von 19:00 - 22:00 Uhr

Leitung: Frank Radtke

6517.2 06.04.2017 1 Treffen 13,00 €

Brot und Brötchen einfach selber backen

Gemeinsam stellen wir Brot und Brötchen aus unterschiedlichen Mehlsorten her, vornehmlich aus Biomehlen und lernen die unterschiedlichen Backmethoden kennen. Mehl, Wasser, Hefe, Olivenöl und Salz. Mehr braucht ein Brot eigentlich nicht.

Auch Vollkornbrote lassen sich ganz einfach herstellen.

Anschließend werden die frischen Brote bei einer zünftigen Brotzeit verkostet.

Lebensmittelkosten 5,00 €

Bitte bringen Sie eine Schürze mit.

● Nachbarschaftszentrum,

Max-Reger-Str. 99, Marl Hüls

Donnerstag von 19:00 - 22:00 Uhr

Leitung: Frank Radtke

6517.3 19.10.2017 1 Treffen 0,00 €



© Gila Hanssen/pixelio.de



Mehr auf Seite 51

Sie werden immer ausgefallener: Tomaten

Neue Sorten dieses Lieblingsgemüses begegnen uns im Supermarkt. Es gibt so viele Möglichkeiten der Zubereitung. Sie sind bunt, vitaminreich und immer lecker.
Lebensmittelkosten 7,00 €

- **Nachbarschaftszentrum,**
Max-Reger-Str. 99, Marl Hüls
Donnerstag von 19:00 - 22:00 Uhr
Leitung: Britta Kallenbach
6510.2 14.09.2017 1 Treffen 10,00 €

Zum Dahinschmelzen: köstliche Käseküche

Käse ist rustikal und regional, die Gerichte sind besonders für gemütliche Herbst- und Wintertage geeignet.
Lebensmittelkosten ca. 7,00 €

- **Nachbarschaftszentrum,**
Max-Reger-Str. 99, Marl Hüls
Donnerstag von 19:00 - 22:00 Uhr
Leitung: Britta Kallenbach
6511.2 16.11.2017 1 Treffen 10,00 €

Advents- und Weihnachtsmenü

Wir verwöhnen Familie und Freunde gerne mit einem schönen Menü.
Lebensmittelkosten ca. 9,00 €

- **Nachbarschaftszentrum,**
Max-Reger-Str. 99, Marl Hüls
Donnerstag von 19:00 - 22:00 Uhr
Leitung: Britta Kallenbach
6512.2 30.11.2017 1 Treffen 10,00 €

Kochen für Kids (7 - 10 Jahre)

In Kooperation mit dem Nachbarschaftszentrum Hüls-Süd und der Ev. Stadtkirchengemeinde

Selberkochen macht Spaß und ist oft einfacher als gedacht. Beliebte Klassiker, aber auch mal was Neues werden gemeinsam gekocht und gegessen.

Das Kochgeld, pro Treffen ca. 2,00 €, wird direkt an die Kursleitung bezahlt.

- **Nachbarschaftszentrum,**
Max-Reger-Str. 99, Marl Hüls
mittwochs von 16:15 - 18:30 Uhr
Leitung: Birgit Fischer
- 6516.1** 18.01.2017 1 Treffen 0,00 €
- 6516.2** 15.02.2017 1 Treffen 0,00 €
- 6516.3** 15.03.2017 1 Treffen 0,00 €
- 6516.4** 05.04.2017 1 Treffen 0,00 €
- 6516.5** 10.05.2017 1 Treffen 0,00 €
- 6516.6** 14.06.2017 1 Treffen 0,00 €
- 6517.1** 13.09.2017 1 Treffen 0,00 €
- 6517.2** 11.10.2017 1 Treffen 0,00 €
- 6517.3** 15.11.2017 1 Treffen 0,00 €
- 6517.4** 13.12.2017 1 Treffen 0,00 €

Die Kursgebühr wird von der Kirchengemeinde übernommen.

Backen für Eltern und Kinder

Mütter oder Väter backen gemeinsam mit ihren Kindern Plätzchen und andere leckere Dinge. Die Rezepte sind einfach und schnell umzusetzen und natürlich richtig lecker!

● FZ Sonnenblume

Der Kurs findet statt im Nachbarschaftszentrum

Max-Reger-Str. 99, Marl Hüls

Leitung: Britta Kallenbach

Kursnummer 6521.2

Wir treffen uns am:

Montag, den 18.09.2017

Montag, den 25.09.2017

Montag, den 09.10.2017

Mittwoch, den 08.11.2017

Mittwoch, den 22.11.2017

Mittwoch, den 29.11. 2017

jeweils von 14:30 - 16:45 Uhr

Die Kursgebühr bezahlt das Familienzentrum.

Kochen nach Wunsch

Möchten Sie gerne einmal mit Freunden, mit ArbeitskollegInnen, mit Ihrer Frauen- oder Männergruppe kochen? Wir planen für Sie einen gemütlichen Kochabend mit interessanten Gerichten. Unsere Kochkursleiterinnen gehen gerne auf Ihre Rezeptwünsche ein.

Fragen Sie uns nach einem freien Termin für Ihren ganz speziellen Kochgenuss-Abend mit bis zu 10 TeilnehmerInnen. Nach Absprache. Das Kochgeld wird direkt an die Kursleiterin bezahlt.

● Ort, Zeit und Termin nach Absprache

Leitung: Britta Kallenbach

6515.1 1 Treffen

95,00 €



Wir suchen Kursleitungen

im gesamten Kirchenkreis
Recklinghausen

für folgende Angebote:

- **Eltern-Kind-Gruppen:**
Spielen, Bewegungen
Musizieren
Selbstbehauptung
Kreativität
Ausflüge etc.
- **Bewegungsangebote:**
Yoga, Pilates,
Fitnessgymnastik, Zumba
- **Kreativität:**
Nähen, Malen, Basteln
- **Angebote für Menschen
mit Behinderung**

Haben Sie Interesse?

Bitte melden Sie sich!

Sabine Stein

Tel: 02365-92484-0 oder -21

s.stein@diakonie-kreis-re.de

Wir freuen uns auf Sie.

Bildung auf Bestellung

Sie suchen:

- ein bestimmtes Angebot, einen Kurs, ein Seminar oder eine Fortbildung
- eine Kursleitung für ein Angebot das sie gerne durchführen möchten
- nach neuen Ideen und Anregungen

Für Ihre Eltern/ Erwachsene/ Kinder/ oder Mitarbeiter Ihrer Einrichtung

Für eine Gruppe Kinder, Jugendliche oder Erwachsene

Für Menschen mit und ohne Behinderung



Wir machen uns gerne auf den Weg zu Ihnen und entwickeln gerne für Sie und mit Ihnen ein passgenaues Angebot!

Sie bestimmen das Thema/ Inhalt, den Termin und den Ort des gewünschten Angebotes selbst.

Wir beraten Sie individuell zu einer bedarfsgerechten, inhaltlichen, didaktischen und organisatorischen Gestaltung der Veranstaltung. Die Rahmenbedingungen werden vollständig auf Ihre Wünsche und die Bedarfe der jeweiligen Zielgruppe abgestimmt.

Für die Durchführung des Angebotes stellen wir Ihnen qualifizierte Dozenten zur Verfügung. Das Angebot kann sowohl bei Ihnen vor Ort, als auch in Kursräumen in der Nähe stattfinden.

In der Themenwahl sind Sie völlig frei.

Wir planen, organisieren und beraten Sie gerne zu einem individuell gestaltetem Angebot.

Fortbildung
Elternveranstaltungen



Sabine Stein

Leitung
Dipl. Sozialpädagogin
Tel.: 02365-92484-21
s.stein@diakonie-kreis-re.de

Eltern und Kind
Kreativität



Andrea Spurmann

Erzieherin
Tel.: 02365-92484-20
a.spurmann@diakonie-kreis-re.de

Angebote für
Menschen
mit Behinderung
und Angehörige



Birgit Klemm

Erzieherin
Tel.: 02365-92484-10
b.klemm@diakonie-kreis-re.de

Gesundheit und
Bewegung



Kathrin Thurau

Dipl. Sportlehrerin
Tel.: 02365-92484-23
k.thurau@diakonie-kreis-re.de



Fort- und Weiterbildung

Ihre Arbeit lebt von persönlichen und fachlichen Fähigkeiten. Dazu bieten wir Ihnen praxisnahe Fortbildungen und Qualifizierungen mit kompetenten Referentinnen und Referenten.

Unsere Ziele liegen dabei auf der Vermittlung und Erarbeitung von:

- Methodischem und konzeptionellem Wissen
- Pädagogischem und entwicklungspsychologischem Handwerkszeug
- Integration und Inklusion
- Interkulturellen Kompetenzen
- Coaching, Supervision
- Kommunikationskompetenzen
- PC und neue Medien
- Begleitung und Unterstützung von Teams und Teamarbeit
- Unterstützung, Planungstage
- Ausgewählten Fortbildungen, entwickelt aus Ihrem pädagogischen Alltag

- ▶ in unseren Räumlichkeiten oder
- ▶ als Inhouseschulung in Ihrer Einrichtung.



Gerne planen wir gemeinsam mit Ihnen ein passendes Angebot



Sprechen Sie mich gerne an.

Sabine Stein

Leitung

Bachstr. 22, 45770 Marl

Tel: 02365 92484-21 | Fax: 02365 92484-24

s.stein@diakonie-kreis-re.de

Kooperationspartner und Familienbildung vor Ort

DATTELN

DRK Familienzentrum Johanniter-Kinderhaus
Marienstr. 19, 45711 Datteln

Familienbüro Nord
Heibeckstr. 3, 45711 Datteln

Ev. Kindergarten im Lutherhaus
Brückenstr. 8, 45711 Datteln

DORSTEN

Werkstatt Dorsten
Thüringer Str. 24, 46286 Dorsten-Wulfen

Katholische Familienbildungsstätte
Idastr. 49, 46284 Dorsten

HALTERN AM SEE

Blickpunkt Sythen
Zum Blickpunkt 49, 45721 Haltern am See

DRK Familienzentrum Haltern - Sythen
Kuhlenweg 30, 45721 Haltern am See

Ev. Familienzentrum Anne Frank
Heinrich-Rumpf-Str. 11, 45721 Haltern am See

Gemeindezentrum im Hundel
Im Hundel 19, 45721 Haltern am See

Kath. Familienzentrum St. Laurentius
Flavusstr. 7, 45721 Haltern am See

Lambertus Schule, Lippramsdorf
Erzbischof-Buddenbrock-Str. 1,
45721 Haltern am See

Paul-Gerhardt-Haus
Reinhard-Freericks-Str. 17,
45721 Haltern am See

Stadt Haltern, Jugendamt,
Dr. Conrads-Straße 1,

Stadt Haltern Kinderbeauftragte,
Rochfordstr. 1, 45721 Haltern am See

**Städtische Tageseinrichtung für Kinder
Conzeallee**
Conzeallee 6, 45721 Haltern am See

Trigon
Weseler Str. 131, 45721 Haltern am See

TUS Haltern
Ernst-August-Schmale-Platz 1,
45721 Haltern am See

HERTEN

Ev. Familienzentrum Kuckucksnest
Josefstr. 74, 45699 Herten

Ev. Familienzentrum Thomas-Kita
Langenbochumer Str. 435, 45701 Herten

Fliedner Forum
Annastr. 22, 45701 Herten

Glück-Auf-Werkstatt
Hasselbruchstr. 24, 45701 Herten-Bertlich

Martinischule/OGS
Zur Baut 8, 45701 Herten

MARL

Auferstehungskirche
Westfalenstr. 90, 45770 Marl

Bildungs- und Tagungszentrum der Diakonie
Bachstr. 22, 45770 Marl

Bürgertreff Stadtkern Ost
Merkurstr. 26, 45770 Marl

Dreifaltigkeitskirche
Brassertstr. 40 - 42, 45768 Marl

Die Insel VHS

Bergstraße 117, 45770 Marl

Ev. Familienbildungsstätte

Bachstr. 22, 45770 Marl

Familienzentrum Arche

Lipper Weg 7, 45772 Marl

Ev. Familienzentrum Himmelszelt

Schachtstr. 104, 45768 Marl

Ev. Familienzentrum Paulinchen

Römerstr. 59, 45770 Marl

Ev. Kindergarten Regenbogen

Westfalenstr. 84, 45770 Marl

Gemeindehaus St. Heinrich,

Pommernstr. 68, Marl-Drewer

Gemeindehaus Pauluskirche,

Römerstr. 61, Marl-Hüls

Glück-auf-Schule,

Brassertstr. 126, 45768 Marl

Haus am Turm

Kolpingplatz 12, 45768 Marl

Heilpädagogisches Zentrum

Martin-Luther-Str. 16, 45768 Marl

Käthe-Kollwitz-Schule,

Merkelheider Weg 194, 45772 Marl

Kreuzkirche

Goldregenstr. 15, 45770 Marl

Martin-Buber-Schule,

Emslandstr. 16-18, 45770 Marl

Martin-Luther-King Gesamtschule,

Georg-Herwegh-Str. 63-67, 45772 Marl

Mühlenkindergarten,

Hammer Str. 66, 45772 Marl-Sickingmühle

Nachbarschaftszentrum,

Max Reger Str. 99, Marl-Hüls

Pauluskirche

Römerstr.59, 45770 Marl

**Stadt Marl/ Netzwerk MarleKiN –
Frühe Hilfen**

Rathaus Turm II, Creiler Platz 1, 45768 Marl

Stadtteilbüro Mittendrin

Brunhildestr. 20, 45770 Marl

Städt. Familienzentrum Mitte

Rapperportstr. 8,45770 Marl

Städt. Familienzentrum Sonnenblume

Max-Reger-Str. 6, 45772 Marl

Städt. Kindertagesstätte Wirbelwind,

Münchsweg 4, 45770 Marl

Tagesbetreuung Haus Jona

Otto-Krawehl-Str. 5, 45768 Marl

Treffpunkt St. Bartholomäus

Im Breil 10, 45768 Marl

Werkstatt Schacht 6

Hülsbergstr. 994, 45772 Marl

OER-ERKENSCHWICK

Albert-Schweizer-Schule/OGS

Königsberger Str. 9, 45739 Oer-Erkenschwick

Clemens-Höppe-Schule/OGS

Ewaldstr. 111, 45739 Oer-Erkenschwick

Familienzentrum

Friedrich-von-Bodelschwingh

Stettiner Str. 2, 45739 Oer-Erkenschwick

Friedrich-Fröbelschule-Schule/OGS

Stimbergstr. 169a , 45739 Oer-Erkenschwick

Gemeindezentrum Johanneskirche

Dietrich-Bonhoeffer-Platz 1,
45739 Oer-Erkenschwick

Stadt Oer-Erkenschwick, Frühe Hilfen

Jugendamt der Stadt Oer-Erkenschwick
Rathausplatz 1, 45739 Oer-Erkenschwick

RECKLINGHAUSEN**Altstadtschmiede**

Kellerstr. 10, 45657 Recklinghausen

Ambulant Betreutes Wohnen

Oerweg 38 c, 45657 Recklinghausen

Dienstehaus der Diakonie

König-Ludwig-Str. 166, 45663 Recklinghausen

Ev. Familienzentrum Lutherkindergarten

Magdalenenstr. 7, 45663 Recklinghausen

Ev. Familienzentrum Pestalozzkindergarten

Pestalozzistr. 8, 45661 Recklinghausen

Ev. Kindergarten Philipp Nicolai

Philipp Nicolai Platz 7, 45663 Recklinghausen

Ev. Kinderheim Recklinghausen

Overbergstr. 138, 45663 Recklinghausen

Flexible Hilfen

Paulsörter 10, 45657 Recklinghausen

Haus Simeon

Elper Weg 89, 45657 Recklinghausen

Kath. Familienzentrum St. Suitbert

St. Suitbert Platz 7, 45659 Recklinghausen

Netzwerkbüro für Familienzentren

Rathausplatz 3, 45655 Recklinghausen

Oberlinhaus

Hülsbergstr. 14, 45665 Recklinghausen

Pro Familia,**Beratungsstelle Recklinghausen**

Springstraße 12, 45657 Recklinghausen

Psychosoziale Beratung „your-way“

Springstr. 22, 45657 Recklinghausen

Städtisches Familienzentrum am Bärenbach

Am Bärenbach 38 a, 45663 Recklinghausen

Tagesbetreuung Recklinghausen Süd

König-Ludwig-Straße 166,
45663 Recklinghausen

Werkstatt Hubertusstr.

Hubertusstr. 24, 45657 Recklinghausen

Werkstatt Recklinghausen Süd

Alte Grenzstr. 90, 45663 Recklinghausen

Wolfgang Borchert Gesamtschule

Beisinger Weg 80, 45657 Recklinghausen

WALTROP**Awo Kindertagesstätte**

Kettelerstr. 29, 45731 Waltrop

Ev. Kindergarten Blaues Haus,

Bismarckstr. 21, Waltrop

Ev. Familienzentrum Kita im Berg

Leppermansfeld 8, 45731 Waltrop

LWL- Industriemuseum**Schiffshebewerk Henrichenburg**

Am Hebewerk 26, 457310 Waltrop

Stadt Waltrop

Münsterstraße 1, 45731 Waltrop

Werkstatt Waltrop,

Zur Pannhütt 53, 45731 Waltrop

Ihre Meinung ist uns wichtig!**Wie hat Ihnen das Angebot/Kurs gefallen?**

(Teilen Sie uns Ihre Meinung in den folgenden vier Bereichen durch Ankreuzen mit)

**Kursleitung ...**

sehr gut

gut

eher schlecht

schlecht

Kursinhalt ...

sehr gut

gut

eher schlecht

schlecht

Organisation ...

sehr gut

gut

eher schlecht

schlecht

Raum ...

sehr gut

gut

eher schlecht

schlecht

Was hat Ihnen besonders gefallen/ missfallen?**Wenn Sie uns noch etwas mitteilen möchten?****Vielen Dank für Ihre Mitarbeit!**

Kursnummer: _____ Titel: _____

Diakonisches Werk im Kirchenkreis Recklinghausen gGmbH

Ev. Familienbildungsstätte, Bachstr. 22, 45770 Marl

Tel: 02365-9248421, Fax: 02365-9248424,

E-Mail: fbs@diakonie-kreis-re.deInternet: www.famibi-marl.de

SEPA-Lastschriftmandat

Name des Zahlungsempfängers

Diakonisches Werk im Kirchenkreis Recklinghausen gGmbH
 Ev. Familienbildungsstätte
 Limperstraße 15
 45657 Recklinghausen

Anschrift des Zahlungsempfängers

Straße und Hausnummer	Bachstraße 22
Postleitzahl und Ort	45770 Marl

Gläubiger Identifikationsnummer: DE02EV000000605310

Mandatsreferenz:

Ich ermächtige / Wir ermächtigen den Zahlungsempfänger, Zahlungen von meinem / unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein / weisen wir unser Kreditinstitut an, die vom Zahlungsempfänger auf mein / auf unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Der Einzug der Lastschrift erfolgt jeweils zum 30. des Kalendermonats bzw. dem darauffolgenden Werktag nach Kursbeginn.

Hinweis: Ich kann / Wir können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem / unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Name der Zahlungspflichtigen

Anschrift des Zahlungspflichtigen

Straße und Hausnummer

Postleitzahl und Ort

IBAN DE _____, _____, _____, _____, _____, _____

BIC (8 oder 11 Stellen) _____

Zahlungsart:

Wiederkehrende Zahlung

Ort:

Datum

Unterschrift

BITTE IN DRUCKBUCHSTABEN AUSFÜLLEN

1. Kursanmeldung

- erfolgt über Wiederanmeldeliste (dann weiter ab Punkt 2)
 Neuanmeldung

_____	_____	_____
Kursnummer	Kurstitel	Kursbeginn
_____	€	_____
Kursgebühr	Ermäßigung auf Anfrage vor Kursbeginn	

2. Kursteilnehmende

_____	_____	_____
Name	Vorname	Geburtsdatum
		<input type="checkbox"/> männl. <input type="checkbox"/> weibl.

_____	_____	_____
Straße, Hausnummer	Postleitzahl	Ort

_____	_____	_____
Telefonnummer	Handynummer	E-Mail

- Bei Eltern - Kind-Kursen:

_____	_____	_____
Name des Kindes	Vorname	Geburtsdatum
		<input type="checkbox"/> männl. <input type="checkbox"/> weibl.

_____	_____	_____
		<input type="checkbox"/> männl. <input type="checkbox"/> weibl.

_____	_____	_____
		<input type="checkbox"/> männl. <input type="checkbox"/> weibl.

- Bei Kinderkursen:

Name des Erziehungsberechtigten

3. Die Zahlung der Kursgebühr erfolgt per:

- Lastschrift, siehe SEPA-Lastschriftmandat

Wie sind Sie auf uns aufmerksam geworden?

- Programmheft Freunde / Bekannte Presse / Flyer
 Internet Sonstige

Datenschutz:

Ihre Angaben werden von uns elektronisch gespeichert und nach den Vorschriften des Datenschutzes bearbeitet. Sie werden ausschließlich für die Durchführung unserer Veranstaltungen verwendet und nicht an Dritte weitergegeben.

Ich melde mich hiermit verbindlich unter Anerkennung der Allgemeinen Geschäftsbedingungen an.

Ort; Datum

Unterschrift

SEPA-Lastschriftmandat

Name des Zahlungsempfängers

Diakonisches Werk im Kirchenkreis Recklinghausen gGmbH
Ev. Familienbildungsstätte
Limperstraße 15
45657 Recklinghausen

Anschrift des Zahlungsempfängers

Straße und Hausnummer Bachstraße 22
Postleitzahl und Ort 45770 Marl

Gläubiger Identifikationsnummer: DE02EV000000605310

Mandatsreferenz:

Ich ermächtige / Wir ermächtigen den Zahlungsempfänger, Zahlungen von meinem / unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein / weisen wir unser Kreditinstitut an, die vom Zahlungsempfänger auf mein / auf unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Der Einzug der Lastschrift erfolgt jeweils zum 30. des Kalendermonats bzw. dem darauffolgenden Werktag nach Kursbeginn.

Hinweis: Ich kann / Wir können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem / unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Name der Zahlungspflichtigen

Anschrift des Zahlungspflichtigen

Straße und Hausnummer

Postleitzahl und Ort

IBAN DE _____, _____, _____, _____, _____, _____

BIC (8 oder 11 Stellen) _____

Zahlungsart:

Wiederkehrende Zahlung

Ort:

Datum

Unterschrift

Mandatreferenznummer: Bitte nicht ausfüllen.
Wird von der Familienbildungsstätte vergeben.

Diakonie 
im Kirchenkreis
Recklinghausen

Diakonisches Werk im
Kirchenkreis Recklinghausen gGmbH
Ev. Familienbildungsstätte
Bachstr. 22
45770 Marl
Tel: 02365 92484-0
Fax: 02365 9248424

Abmeldung (bitte in Druckbuchstaben ausfüllen)

Die Abmeldung muss **immer schriftlich bis spätestens 14 Tage vor Kursbeginn** bei der Ev. Familienbildungsstätte, Bachstraße 22, 45770 Marl vorliegen (Post- bzw. Eingangsstempel).

Sie können sich per Post, Fax, E-Mail oder persönlich in der Familienbildungsstätte abmelden.

Ich melde mich hiermit verbindlich unter Anerkennung der Allgemeinen Geschäftsbedingungen von nachfolgendem Kurs ab.

Kursnummer

Kurstitel

Kursbeginn

Name

Vorname

Geburtsdatum

Straße, Hausnummer

Postleitzahl

Ort

Telefonnummer

Handynummer

E-Mail

Sie bekommen nach Eingang Ihrer Abmeldung eine Rückmeldung von uns!

Ort; Datum

Unterschrift

**Bearbeitung durch die Ev. Familienbildungsstätte
Eingang Familienbildungsstätte**

Ort, Datum

Unterschrift/ Stempel der
Ev. Familienbildungsstätte



Wir suchen Kursleitungen

im gesamten Kirchenkreis Recklinghausen

für folgende Angebote:

- **Eltern-Kind-Gruppen:**
Spielen, Bewegungen
Musizieren
Selbstbehauptung
Kreativität
Ausflüge etc.
- **Bewegungsangebote:**
Yoga, Pilates,
Fitnessgymnastik, Zumba
- **Kreativität:**
Nähen, Malen, Basteln
- **Angebote für Menschen mit Behinderung**

Haben Sie Interesse?

Bitte melden Sie sich!
Sabine Stein
Tel: 02365-92484-0 oder -21
s.stein@diakonie-kreis-re.de

Wir freuen uns auf Sie.

Diakonie

im Kirchenkreis Recklinghausen



Dein Jahr.

**Freiwilliges Soziales Jahr
Bundesfreiwilligendienst**

**Jetzt
bewerben.**

Dein Ansprechpartner für Informationen und Bewerbungen:
Rainer Holt, Referat für Freiwilligendienste
Telefon 02361 206206, E-Mail: rainer.holt@kk-ekvw.de
www.diakonie-kreis-re.de/home/freiwilligendienste

 Freiwilligendienst-Diakonie-Kirchenkreis-Recklinghausen



Allgemeine Geschäftsbedingungen der Evangelischen Familienbildungsstätte

Anmeldung

Alle Kurse der Evangelischen Familienbildungsstätte sind für jeden zugänglich.

Die Kurse können nur bei ausreichender Teilnehmerzahl stattfinden. Für die Planung der Kurse ist eine frühzeitige Anmeldung erforderlich.

Sie haben die Möglichkeit sich persönlich, per Fax, per E-Mail oder über unsere Homepage anzumelden. Bitte nutzen Sie dazu das Anmeldeformular und das SEPA-Lastschriftmandat. Die Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung der Kursgebühren.

Sie erhalten von uns **keine Anmeldebestätigung**. Wenn eine Veranstaltung nicht wie angekündigt stattfindet, werden wir Sie informieren.

Abmeldung

Eine schriftliche Abmeldung an die Adresse der Ev. Familienbildungsstätte ist bis 14 Tage vor Kursbeginn per Post, Fax, persönlich oder E-Mail möglich (siehe Abmeldeformular). Erfolgt die Abmeldung zu einem späteren Zeitpunkt, werden die Kursgebühren in voller Höhe fällig.

Mindestteilnehmerzahl bei Kursen

Für alle Kurse gilt eine von der Einrichtung festgelegte Teilnehmerzahl. Sollte diese Teilnehmerzahl nicht erreicht werden, fällt der Kurs aus oder wird verschoben. In diesem Fall werden Sie von uns informiert.

Kursgebühren

Die Kursgebühr wird per SEPA-Lastschrift eingezogen. Barzahlungen sind nicht möglich. Der Abbuchungsauftrag bezieht sich jeweils nur auf das gebuchte Kursangebot. Für den Lastschrifteneinzug benötigen wir ein unterschriebenes SEPA-Lastschriftmandat. Es gelten die gesetzlichen Bedingungen. Der Einzug der Lastschrift erfolgt jeweils zum 30. des Kalendermonats bzw. dem darauffolgenden Werktag **nach Kursbeginn**.

Ab einer Kursgebühr von 80,00 Euro ist eine Zahlung in zwei Raten möglich. Bitte geben Sie dies bei **jeder** Kursanmeldung mit an.

Rückerstattung von Kursgebühren

Eine Rückerstattung der Kursgebühren erfolgt bei fristgerechter Abmeldung oder wenn die Veranstaltung durch die Familienbildungsstätte abgesagt werden muss. Eine anteilige Erstattung erfolgt, wenn die

Veranstaltung nicht im vollen Umfang stattfindet. Rückzahlungen für gebuchte, aber nicht besuchte Kursstunden können nicht geleistet werden.

Ermäßigung von Kursgebühren

Vorbehaltlich der Bewilligung finanzieller Mittel durch das Land NRW kann für nachfolgend aufgeführte Personengruppen und ihre Familienmitglieder eine Ermäßigung der Kursgebühren **bei der Anmeldung** beantragt werden. Über die Gewährung des Antrages entscheidet die Einrichtung im Rahmen der bewilligten Mittel.

- SozialhilfeempfängerIn
- Arbeitslosigkeit des Hauptverdieners (ALG 1 oder ALG2)
- Ein-Eltern-Familien mit unterhaltspflichtigen Kind(ern), für die Kindergeld bezogen wird
- Familien mit drei und mehr unterhaltspflichtigen Kindern, für die Kindergeld bezogen wird
- Behinderung des/der Antragstellers/in oder einem zum Haushalt gehörenden Kind
- Vom Strafvollzug betroffene Familien
- Familien aus sozialen Brennpunkten bzw. aus Gebieten mit unterdurchschnittlicher Sozial- und Infrastruktur

Kursermäßigungen können auch über das **Bildungs- und Teilhabepaket** geltend gemacht werden. Alle Voraussetzungen sind nachzuweisen und müssen **vor Kursbeginn** persönlich beantragt werden. Bitte sprechen Sie uns an.

Nicht ermäßigt werden Einzelveranstaltungen, Kinderkurse und Kursgebühren unter 10,00 Euro.

Datenschutz

Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie sich einverstanden, dass Ihre persönlichen Daten erfasst und gespeichert werden. Ihre Daten werden ausschließlich zu Zwecken der Kursverwaltung und Abwicklung der Veranstaltung nach dem Weiterbildungsgesetz gespeichert. Eine Weitergabe an Dritte erfolgt nicht.

Haftungsschluss

Bei Diebstahl, Verlust oder Beschädigung ihres Eigentums können wir keine Haftung übernehmen.

Die Inhalte unseres Programmheftes wurden mit größter Sorgfalt erstellt. Für die Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der Inhalte können wir jedoch keine Gewährleistung übernehmen.

**Familie | Gesundheit | Bewegung
Kreativität | Bildung
für Menschen
mit und ohne
Behinderungen**

Evangelische Familienbildung

Diakonie 
**im Kirchenkreis
Recklinghausen**

www.diakonie-kreis-re.de