



Sie haben noch Fragen? Rufen Sie uns einfach an und wir helfen bei allen Fragen und stehen Ihnen zur Seite.

### ANSPRECHPARTNERINNEN

**Karin Hester**

Tel. 02366 1067-67 oder 02366 1067-68

E-Mail: fhh@diakonie-kreis-re.de

**Anna-Lena Kzonsek-Gohr**

Tel. 02363 569839 oder 02363 61883

E-Mail: fhd@diakonie-kreis-re.de

 [www.hilfen-fuer-frauen.info](http://www.hilfen-fuer-frauen.info)

**Diakonie**   
im Kirchenkreis  
Recklinghausen

Elper Weg 89  
45657 Recklinghausen  
[www.diakonie-kreis-re.de](http://www.diakonie-kreis-re.de)

**Diakonie**   
im Kirchenkreis  
Recklinghausen



## EIN ZUFLUCHTSORT IN SCHWIERIGEN ZEITEN

Wenn das eigene Zuhause kein sicherer Ort mehr ist, sind wir für Frauen aller Religionen, Nationalitäten und Lebensformen da. Sie können sich uns anvertrauen. Unsere Frauenhäuser sind sichere Zufluchtsstätten für Frauen und ihre Kinder, die seelisch und/oder körperlich misshandelt wurden. Wir stehen an ihrer Seite und unterstützen sie auf ihrem Weg aus einer scheinbar ausweglosen Situation. Sie haben ein Recht auf ein gewaltfreies Leben.

### SO FINDEN SIE UNS

1. Unter [www.frauen-info-netz.de](http://www.frauen-info-netz.de) finden Sie schnell und unkompliziert freie Frauenhausplätze.
2. Nehmen Sie telefonisch Kontakt zu uns auf.
3. Wenn möglich, haben sie folgende Unterlagen dabei:

- Ausweis / Pass / Aufenthaltsstatus
- Kinderausweise
- Krankenkassenkarte
- Sozialversicherungsausweis
- Unterlagen vom Jobcenter
- Untersuchungshefte der Kinder

## FRAUENHAUS HERTEN FRAUENHAUS DATTELN

SCHUTZ, UNTERKUNFT  
UND BERATUNG FÜR  
FRAUEN



## AUF DIESE WEISE WERDEN SIE BEI UNS UNTERGEBRACHT

1. Das Frauenhaus bietet Ihnen und Ihren Kindern eine sichere Unterkunft.
2. In der Regel steht jeder Frau mit Kindern ein eigenes Zimmer zur Verfügung.
3. Es sind eine große Gemeinschaftsküche, Badezimmer und ein Wohnzimmer vorhanden.
4. Für die Kinder ist ein Spielzimmer eingerichtet.
5. Im Haus ist jede Frau für sich und ihre Kinder verantwortlich. Sie organisieren das tägliche Leben im Frauenhaus selbst.

### IHNEN WURDE GEWALT ANGETAN UND SIE BRAUCHEN JETZT HILFE?

1. Bei uns können Sie zuerst durchatmen und zur Ruhe kommen. Wir bieten Ihnen bei Tag und Nacht Schutz und Unterkunft.
2. Sie erhalten eine rechtliche Beratung, wenn Sie das möchten.
3. Wir helfen Ihnen bei der Suche nach RechtsanwältInnen, Kliniken, Schulplätzen etc.
4. Wir begleiten Sie die gesamte Zeit über.



### WIE GEHT ES WEITER?

1. Wir entwickeln mit Ihnen neue Perspektiven für ein Leben ohne häusliche Gewalt.
2. Wir helfen Ihnen Ihre Erfahrungen zu verarbeiten. Auch der Kontakt mit anderen Frauen kann helfen sowie Mut und Kraft geben, selbstbestimmt in die Zukunft zu gehen.
3. Wir helfen Ihnen im Umgang mit Ämtern, VermieterInnen, Banken usw.
4. Sie nehmen Ihr Leben selbst in die Hand. Wir unterstützen Sie dabei.
5. Wir sind auch nach dem Auszug für Sie da.

### AUCH KINDERN WIRD GEHOLFEN

Kinder leiden unter der häuslichen Gewalt. Selbst dann, wenn sie nicht unmittelbar betroffen sind. Das Frauenhaus ist auch für Kinder da. Wir gehen auf kindliche Bedürfnisse und Probleme ein.

## AUF EINEN BLICK



Unter [www.frauen-info-netz.de](http://www.frauen-info-netz.de) finden Sie schnell und unkompliziert freie Frauenhausplätze.



Sie können uns jederzeit erreichen:  
Frauenhaus Herten 02366 1067-67  
oder 02366 1067-68  
Frauenhaus Datteln 02363 569839  
oder 02363-61883



Wir sind zur Verschwiegenheit verpflichtet.



Wenn kein eigenes Einkommen da ist, werden die Kosten von Kostenträgern übernommen.